



Roubo de doações para vítimas da chuva >4



Atrações em festival Rota dos Queijos >11



A TRIBUNA NAS ESCOLAS Professores usam A Tribuna na sala de aula >8 e 9

85 *a* TRIBUNA

R\$ 5,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | QUARTA-FEIRA, 03 DE JULHO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.597 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 32 PÁGINAS

Nesta edição, cupom para concorrer!

10 Kits Churrasco de 500 reais cada

>30



Mutirão para tirar o nome do SPC com pagamento em até 10 anos

Em evento do Procon-ES, que vai até sexta-feira, consumidora já conseguiu reduzir dívida de R\$ 8.459 para R\$ 1.500. Banestes também está com feirão de redução de dívidas. >2

Hoje tem desafio das palavras cruzadas >16 e 17

Concurso esperado há 13 anos vai ter 3.200 vagas >20



GILMAR FERREIRA
Empresário de Gabriel Barbosa tenta arrumar um jeito para o Fla liberar atacante. >31



RELIGIÃO
Relíquias de Santa Teresinha do Menino Jesus chegam ao Carmelo de Nazaré, em Cariacica. >10

Que tal treinar parado? >6



LUCIANO TEIXEIRA orienta a aluna Liliane Dias em exercício que fortalece abdômen

Comportamento dos filhos vira alvo de brigas em guarda compartilhada >3

Reportagem Especial



PROCON-ES

ATENIMENTO no Procon para ajudar consumidores a dialogarem com as empresas: servidor do órgão irá acompanhar e conduzir a negociação no mutirão

CRÉDITO DE VOLTA!

Mutirão para limpar nome e pagar dívida em até 10 anos

São 17 empresas em duas iniciativas, sendo uma até 6ª, no Procon, e a outra do Banestes. Meta é tirar mais de mil nomes do SPC

Eliane Proscholdt

Aos consumidores que estão na lista dos inadimplentes e desejam ter o crédito restabelecido, é hora de aproveitar os mutirões para reduzir dívida, com possibilidade de parcelar em até 120 meses (10 anos) e tirar mais de mil nomes do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC).

Uma das ações é do Banco do Espírito Santo (Banestes), que conta com o Feirão Zera Dívida que percorre todo o Estado, mas neste mês, dos dias 15 a 19, acontece em cidades do norte do Estado.

A ação oferecerá condições especiais para a reestruturação de dívidas, que vão desde descontos de 100% em juros de mora, correção e multa, até parcelamento da dívida em até 120 meses.

Outra ação é do Instituto Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon-ES): até a próxima sexta-feira, 17 empresas estarão participando das negociações. O prazo para o nome ser limpo é de até 5 dias após pagamento da dívida ou da primeira parcela da negociação.

A expectativa é de 1.071 atendimentos nesses dias.

Participam das negociações empresas como EDP, Cesan, Claro, Vivo, Oi, Banestes, Banco Santander, Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, Sicoob, Banco BMG, Agibank, Dacasa Financeira, Banco C6, Pic Pay, Banco Original e Simonetti.

Ontem, uma consumidora negociou uma dívida de R\$ 8.459,14 e conseguiu um desconto de 82,26% no valor original, além de desconto de 1% nos juros. Considerando 10 parcelas no valor de R\$ 150, incluindo uma entrada, a quantidade de dívida caiu para R\$ 1.500.

Sobre o “perdão da dívida”, durante a negociação, os casos são

analisados individualmente. Dependendo da empresa e do perfil da dívida, podem haver concessões.

Consumidores inscritos na Tarifa Social de água, por exemplo, podem obter isenção total de juros e multas, além de um desconto de até 75% no valor da dívida, dependendo da renda.

Quanto ao parcelamento, depende do tipo de dívida. Dívidas de energia elétrica, por exemplo, podem ser parceladas em até 99 vezes, de acordo com cada caso.

A diretora-geral do Procon-ES, Letícia Coelho Nogueira, explicou que um servidor do órgão estará acompanhando e conduzindo a negociação junto ao consumidor.

Programa do governo para negociação de dívida ativa

Lançado pelo governo do Estado, o programa Regularize Capixaba permite a negociação permanente entre devedores com débitos inscritos em Dívida Ativa e a administração pública estadual.

O novo programa foi desenvolvido pela Procuradoria-Geral do Estado (PGE) e já pode ser utilizado pelos contribuintes interessados. Os acordos poderão ser feitos em duas modalidades: individualmente, a qualquer tempo; ou por meio de adesão a editais temáticos.

O primeiro edital contempla empresas que foram autuadas por omissão de receita, constatada pela divergência dos dados informados pelas administradoras de cartões de crédito e débito e aqueles informados pelos contribuintes ao Fisco.

O Regularize Capixaba permite o requerimento de acordos individuais independente da publicação de quaisquer editais, desde que os débitos dos devedores sejam superiores a R\$ 1 milhão.

“Esse, diferente do Refis, é um programa permanente e destinado tanto a empresas, quanto a pessoas físicas. Além disso, vai proporcionar um melhor ambiente de negócios na economia capixaba e um aumento na arrecadação sem aumentar impostos”, explicou o procurador-geral do Estado, Iuri Carlyle.

Mais informações no site www.pge.es.gov.br/.

DIVULGAÇÃO/PGE



IURI CARLYLE, procurador-geral

SAIBA MAIS

Procon-ES

- > **DATA:** começou ontem e vai até a próxima sexta-feira, das 9 às 17h no Procon-ES, na Avenida Jerônimo Monteiro, nº 935, centro, Vitória, e no Faça Fácil Cariacica, na Avenida Aloizio Santos, nº 500, Santo André.
- > **EMPRESAS PARTICIPANTES:** EDP, Cesan, Claro, Vivo, Oi, Banestes, Banco Santander, Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, Sicoob,

Banco BMG, Agibank, Dacasa Financeira, Banco C6, Pic Pay, Banco Original e Simonetti.

- > **ATENDIMENTOS:** na sede (Vitória), os atendimentos devem ser agendados pelo site agenda.es.gov.br. No Faça Fácil Cariacica, são distribuídas 50 senhas pela manhã e 50 à tarde, por ordem de chegada.

Banestes

- > **DATA:** o Feirão Zera Dívida está atendendo em julho os clientes da região norte que necessitam resolver pendências em aberto com o Banestes.
- > **A AÇÃO** será em Mantenópolis/Alto Rio Novo (dia 15); Águia Branca (16); São Gabriel da Palha (17); São Domingos do Norte (18) e Vila Valério (19).
- > **SERÃO OFERECIDAS** condições especiais para a reestruturação de dívidas, desde descontos de 100% em juros de mora, correção e multa, até parcelamento da dívida em até 120 meses.
- > **PARA SOLICITAR** a renegociação, o atraso deve ser superior a 60 dias e

os débitos podem estar judicializados ou não. O feirão é voltado para Pessoas Físicas (com dívidas de até R\$ 500 mil), ou Jurídicas (com dívidas de até R\$ 1 milhão).

- > **DIVERSOS PRODUTOS** ofertados podem ser renegociados, como contratos de antecipação do Imposto de Renda, crédito pessoal, microcrédito, antecipação do 13º salário, cheque especial e cartão de crédito.

Procon Municipal da Serra

- > **DATA:** na próxima sexta-feira, o Procon nos Bairros estará em Jardim Carapina, das 13 às 17h. A ação acontece na sede da Associação de Moradores, na Avenida Porto Seguro, nº 43.
- > **ATENDIMENTOS:** moradores do bairro vão poder tirar dúvidas e abrir reclamações sobre compras, empréstimos e cobranças indevidas, entre outros, com atendimento por ordem de chegada. Será possível, também, negociar dívidas com as empresas EDP, Cesan e Dacasa, que estarão

com representantes no local.

Caixa Econômica Federal

- > **ESTÁ PROMOVENDO** a campanha “Tudo em Dia Caixa”, com até 90% de desconto para quitar dívidas comerciais. Na ação, mais de 80% dos contemplados na campanha podem liquidar suas dívidas pagando até R\$ 2 mil. Mais informações no site www.caixa.gov.br/tudoemdia/Paginas/default.aspx

Outros feirões previstos

- > **PROCON MUNICIPAL DE CARIACICA:** o próximo Feirão está marcado para novembro deste ano.
- > **FEBRABAN:** em parceria com o Banco Central, Senacon e Procons, a Federação Brasileira de Bancos tem organizado mutirões nacionais de negociação de dívidas e orientação financeira. A próxima está prevista para novembro.

Fonte: Instituições citadas.



ATENIMENTO ao consumidor

ANÁLISE

Fabrizio Azevedo,
doutor em Finanças



“Análise antes de aceitar condições”

“Ao negociar uma dívida, é muito importante avaliar se a pessoa tem, de fato, capacidade de pagamento na renegociação que será realizada para não entrar novamente em uma bola de neve e, consequentemente, herdar uma dívida ainda maior.

Para quem conseguir quitar a dívida e limpar o nome, algumas medidas são importantes, como gastar de forma consciente.

Além disso, é fundamental ter um controle diário dos gastos e não deixar que eles sejam maiores do que a capacidade de pagamento. Normalmente, são oferecidos muitos créditos que são além da capacidade de pagamento da pessoa”.

GUARDA COMPARTILHADA

Pais pedem ajuda à Justiça

Comportamento dos filhos viram alvo de brigas após separação dos pais; casos vão parar no Judiciário, afirmam advogados

Francine Spinassé

Após relacionamentos frutados, a guarda compartilhada de filhos não é uma tarefa fácil para muitos pais. Até mesmo o mau comportamento das crianças viram motivo para conflitos, que vão parar na Justiça.

O ator e cantor Arthur Aguiar e a influenciadora Máira Cardí trocaram farpas, nesta semana, após o vídeo da filha deles, de 5 anos, viralizar. Nas imagens, a criança fala que o telefone do cozinheiro do pai era de “pobre” e mostra o seu, dizendo ser mais bonito.

O cozinheiro se manifestou e disse não ter se incomodado, já que os dois “debocham” assim sempre. Já Máira disse que a criança não volta da casa do pai como vai e disse não aceitar esse comportamento em sua casa.

Mas as queixas de mau comportamento quando crianças estão na casa de um ou de outro não ocorre só no mundo dos famosos.

O presidente da Comissão de Direito de Família e Sucessões da Ordem dos Advogados do Brasil, seccional capixaba, Igor Pinheiro de

Sant’Anna, afirmou que a convivência dos pais divorciados é um tema que frequentemente gera conflitos.

“Em casos de mau comportamento do filho, é crucial que ambos os pais mantenham uma comunicação clara e constante, buscando uma abordagem unificada para a disciplina e a correção.”

O advogado ainda acrescentou que quando os pais não conseguem chegar a um acordo, o judiciário pode ser acionado para decidir sobre questões específicas da educação, embora esse não seja o cenário desejado.

“O juiz, ao decidir, sempre prioriza o melhor interesse da criança. Para o desenvolvimento saudável dos filhos, é essencial que os pais mantenham uma postura coerente e respeitosa um com o outro.”

A advogada e presidente do Instituto Brasileiro de Direito de Família no Estado (IBDFAM-ES), Flávia Brandão, também pontuou que não é incomum pais não conseguirem consenso sobre a educação dos filhos e buscarem a solução através do judiciário.

“Quando os genitores se mostram incapazes de decidir de forma consensual sobre o mínimo, pode-se pensar para além do judicial, como terapia familiar, mediação ou outro método que possa levar os pais ao entendimento.”

A advogada Fabiana de Resende explicou que a guarda compartilhada é a modalidade em que ambos os pais dividem a responsabilidade e as decisões sobre a vida dos filhos.

FOTOS: REDES SOCIAIS



MÁIRA CARDÍ e Arthur Aguiar trocaram farpas nas redes sociais

A ADVOGADA

Fabiana de Resende explicou que a guarda compartilhada é a modalidade em que ambos os pais dividem a responsabilidade e as decisões sobre a vida dos filhos

**OPINIÕES**

“Conflitos abertos entre pais podem agravar problemas de comportamento e afetar o bem-estar emocional do filho”

Igor Pinheiro de Sant’Anna, presid. da Comissão de Dir. de Família da OAB-ES



“Não é incomum pais não terem consenso sobre a educação de seus filhos e buscarem a solução através do Judiciário”

Flávia Brandão, advogada especialista em Direito de Família

Até escola e religião viram motivo de conflitos

Além do comportamento e da forma de educar, a escola e a religião estão entre os motivos de conflitos comuns entre pais que compartilham guarda.

O presidente da Comissão de Direito de Família e Sucessões da Ordem dos Advogados do Brasil, seccional capixaba, Igor Pinheiro de Sant’Anna, revelou que as divergências sobre a melhor escola – que, em tese, na guarda compartilhada, deve ser definida em conjunto – são algo comum.

“Há questões sobre o ensino religioso que é dado aos filhos, por exemplo, quando os pais divorciados têm religiões diferentes.”

A advogada Fabiana de Resende apontou que, entre os conflitos mais frequentes, estão as divergências sobre educação, como qual escola os filhos vão estudar e quais as atividades extracurriculares eles farão, além de discussões em relação a incompatibilidades sobre horários de sono, tempo de tela, tarefas domésticas, rotinas diárias e alimentação.

“A divisão sobre o tempo durante feriados e férias escolares e eventos importantes, como quem poderá ir no Dia da Família à escola, também entram na lista.”

As Varas de Família, relatou, estão lotadas de processos em que os pais entregam a vida dos filhos para juízes e promotores decidirem. “Pessoas que nunca conviveram com seus filhos vão ter que decidir questões do dia a dia que cabem aos pais”.

DIVERGÊNCIAS NO CUIDADO COM OS FILHOS

**Sem exposição**

A influenciadora digital Karoline Lima e o zagueiro do Real Madrid Eder Militão travam uma batalha judicial por causa da filha Cecília, de 1 ano.

Militão tenta proibir a mãe de falar dele publicamente e compartilhar fotos ou vídeos com a filha, sob a alegação de que é prejudicial para a bebê.

Karoline teria que arcar com o pagamento de uma multa de R\$ 20 mil caso descumpra a possível decisão.

**Troca de farpas**

O surfista Pedro Scooby e Luana Piovani vivem trocando farpas e demonstrando divergências com relação à educação dos filhos.

O filho mais velho do casal, Dom, de 12 anos, chegou a voltar para o Brasil para morar com o pai e deixar a mãe e os dois irmãos, Bem e Liz, em Portugal, na Europa.

A decisão foi tomada pelo menino, que, no passado, já tomou partido em uma briga dos pais.

Cidades



FOTOS: DIVULGAÇÃO/PRF

NA CASA de um dos investigados, policiais federais encontraram geladeira e fogão destinados às doações. Material foi apreendido, cumprindo mandado

OPERAÇÃO BLACK FRIDAY

Polícia investiga roubo de doações para vítimas da chuva

Bandidos levaram 49 geladeiras e 43 fogões, entre outros itens, de área da Conab em Cachoeiro. Vigilante foi afastado

Francine Spinassé

Nem mesmo a corrente de solidariedade para ajudar as vítimas das enchentes no Sul do Estado, em março deste ano, escapou da mira de criminosos. A Polícia Federal desarticulou ontem um esquema que desviava produtos doados.

Ao todo, 49 geladeiras, 43 fogões, oito cestas básicas e 153 itens

de higiene pessoal, entre outros materiais que se destinavam à doação, foram levados pelo grupo no mês de junho.

Os donativos estavam armazenados na área da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) em Cachoeiro de Itapemirim.

O delegado da Polícia Federal Wender Augusto Moreira afirmou que foram cumpridos – durante a Operação Black Friday – cinco mandados de busca e apreensão em endereços ligados aos investigados, além de outras medidas, como o sequestro de bens e o bloqueio de valores.

“Até o momento, não houve prisão, só o afastamento do empregado terceirizado que atuava como vigilante patrimonial na Conab. As investigações apontam que ele,

com outros integrantes, retiraram os produtos durante os fins de semana, quando o local não tinha outros funcionários trabalhando”, relatou Moreira.

Somente no dia 8 de junho, os suspeitos teriam feito cinco viagens para desviar materiais. Três veículos foram usados. “A Conab e a Defesa Civil, ao contabilizarem os donativos, perceberam o desfalque e o comunicaram à Polícia Federal.”

O delegado ainda explicou que os produtos doados, principalmente por empresas, estavam sendo repassados aos poucos, com entregas semanais feitas pelo Corpo de Bombeiros e pela Defesa Civil para as vítimas da enchente.

Parte dos produtos já tinha sido recuperada ontem. A polícia, sus-

peitos disseram foram “contratados” para os serviços pelo vigilante. “Vamos analisar agora celulares apreendidos e outras informações. Se comprovado o dolo (intenção), os investigados poderão responder pelo crime de peculato e associação criminosa, cuja pena pode chegar a 15 anos de reclusão.”

“As investigações apontam que o vigilante, com outros integrantes, retiraram os produtos aos fins de semana, quando não havia funcionários”

Wender Augusto Moreira, delegado

Produtos à venda por preços até 10 vezes menores

Em vez de serem entregues para vítimas da enchente no Sul do Estado, os produtos furtados do local em que se encontravam armazenados estavam sendo vendidos por valores até 10 vezes menores que o de mercado.

O delegado da Polícia Federal Wender Augusto Moreira disse que as investigações apontam que os suspeitos estavam vendendo os itens a conhecidos em Cachoeiro de Itapemirim, Muqui, Marataízes e outras localidades próximas.

Uma geladeira nova, ainda sem uso, que valia cerca de R\$ 3 mil, chegava a ser vendida por R\$ 300.

“Esses itens estavam sendo vendidos a pessoas físicas, conhecidos, com divulgação boca a boca. É importante que as pessoas saibam que quem compra um produto fruto de furto ou roubo pode responder por receptação, caso comprove dolo (intenção) na conduta deles.”

Moreira enfatizou que o fato de os valores estarem muito abaixo do mercado e de não terem nota fiscal já indica que algo nos produtos não é lícito.

Pessoas que adquiriram itens já estavam sendo ouvidas na tarde de ontem. “Os cinco investigados principais foram ouvidos, assim como três receptadores. Outras pessoas que adquiriram os itens também serão ouvidas. Entre elas, há homens, mulheres e idosos”, revelou o delegado.

Foram recuperados ontem 15 geladeiras e nove fogões, além de colchões. “Outras pessoas ficaram de devolver os itens desviados.”



GELADEIRA recolhida na operação

ENTENDA

Operação

> A POLÍCIA FEDERAL deflagrou ontem uma operação para desarticular um grupo responsável por desvios de donativos destinados às vítimas de enchentes no Sul do Estado.

> NA OPERAÇÃO – batizada de Black Friday –, foram cumpridos ontem cinco mandados de busca e apreensão em endereços ligados aos investigados, além de outras medidas, como o sequestro de bens e o bloqueio de valores.

Investigações

> A INVESTIGAÇÃO foi iniciada em 20 de junho, a partir do momento em que a Polícia Federal recebeu as informações sobre o possível furto de produtos doados.

> UM INQUÉRITO POLICIAL tramita na



FOGÃO apreendido no Sul do Estado

Delegacia de Polícia Federal em Cachoeiro de Itapemirim, instaurado para apuração dos crimes de peculato e associação criminosa.

Como agiam

> O GRUPO INVESTIGADO é suspeito de furtar diversos donativos que estavam armazenados na área da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) em Cachoeiro de Itapemirim, destinados às vítimas de enchentes no Sul do Estado.

> SEGUNDO A INVESTIGAÇÃO, as subtrações teriam ocorrido nos dias 2, 8 e 16 de junho deste ano, sendo o principal articulador um empregado terceirizado da Conab.

> COMO ATUAVA como vigilante, ele aproveitava os fins de semana para liberar os outros investigados de retirar, sem autorização e de forma clandestina, itens doados.

O que foi levado por eles

> FORAM IDENTIFICADOS furtos de 49

geladeiras, 43 fogões, oito cestas básicas e 153 itens de higiene pessoal, entre outros materiais que se destinavam à doação.

> AS DOAÇÕES eram armazenadas na Conab por meio de um contrato firmado com a Defesa Civil do Estado.

> FOI A CONFERÊNCIA dos órgãos que identificou a falta dos itens. Essas instituições estão colaborando com as autoridades para esclarecer os fatos e assegurar que os responsáveis sejam punidos.

Venda

> A POLÍCIA FEDERAL destacou que as doações levadas pelos criminosos eram vendidas a conhecidos por preços muito abaixo do mercado a amigos e conhecidos.

> OS VALORES chegavam a ser mais de

10 vezes menor que o cobrado no mercado. Não havia nota fiscal.

Crimes

> CASO CONDENADOS, os investigados poderão responder pelo crime de peculato e associação criminosa, cuja pena pode chegar a 15 anos de reclusão e multa.

Black Friday

> A OPERAÇÃO recebeu o nome “Black Friday” em referência ao famoso evento de compras que ocorre anualmente, caracterizado por grandes descontos e promoções, fazendo com que os consumidores saiam das lojas carregando diversas mercadorias.

Fonte: Polícia Federal.

Moradores defendem multa por xixi de cães nas calçadas

Vizinhos que flagram urina em muros criticam falta de punição. Tutores que fazem o dever de casa mostram soluções

Taynara Nascimento

A sujeira deixada por cães em muros e calçadas tem gerado conflitos entre vizinhos. Moradores argumentam que a urina dos animais resulta em um odor desagradável nos espaços públicos, além de exigir esforço adicional para limpeza. Como resposta, há quem defenda a aplicação de multas aos donos de cães.

Moradora de Jardim Camburi, em Vitória, Geovana dos Santos é uma das favoráveis à ideia. “Tutores que insistem em deixar o cão urinar nas calçadas deveriam ser multados. Enquanto não houver punição, essa falta de educação e cuidado com o bairro vai continuar acontecendo. Quer ter animal? Tem que cuidar, e isso inclui o local onde o animal caminha todos os dias”, reforça.

A veterinária Lanna Pais alerta sobre os riscos à saúde decorrentes de urina e fezes de cães em locais públicos.

“A urina pode ter um efeito corrosivo ao longo do tempo, principalmente em áreas de metal. Além disso, resíduos de fezes podem transmitir doenças, especialmente se o animal não for vacinado ou estiver doente. Manter uma rotina de limpeza é essencial para evitar a proliferação de microrganismos que podem afetar tanto outros animais quanto seres humanos”, explica a veterinária.

Para moradores como a terapeuta Fabiane Azevedo, a solução passa por conscientização e adoção de medidas mais rígidas. “Uma campanha educativa, acompanhada de legislação clara e aplicável, pode ajudar a manter a cidade limpa e evitar danos a muros e portões.”

A terapeuta ainda compartilhou um incidente que, segundo ela, ilustra a falta de respeito de alguns tutores de cães. Ela contou que, para tentar resolver o problema da urina de cães nas calçadas, colocou cartazes pedindo para que os

BONS EXEMPLOS



Receita caseira para tirar odor de urina

A enfermeira Brunela Cordeiro passeia com Amora, uma vira-lata de 1 ano, todos os dias. Ela aprendeu uma receita caseira para tirar o odor do xixi de sua cadela. “Aprendi

com uma tutora experiente a usar uma garrafa PET, que pode ser menor para caber na bolsa. Em seguida, podemos colocar água e desinfetante. Para facilitar a aplicação, basta

fazer um furo na tampa e depois aplicar no local da urina”, ressaltou.

Em relação aos dejetos, a enfermeira utiliza as sacolas para fazer o descarte.

donos não deixassem seus animais urinarem perto do muro de sua residência. No entanto, mesmo após essa iniciativa, foi surpreendida ao constatar que alguém permitiu o cão a urinar exatamente em cima do aviso.

“Simplesmente a pessoa foi lá e mandou o cachorro urinar em cima dos meus dizeres. Falta bom senso de fato”, desabafou Fabiane, ao mencionar que a situação é desanimadora.



AVISO foi ignorado com xixi de cão



ZELO E LIMPEZA

“O xixi não dá para recolher”

Em Jardim Camburi, a manicure e moradora Renata do Santos é um exemplo de zelo pela limpeza. Enquanto passeia com sua cadela Kiara, Renata sempre recolhe os dejetos com sacolinhas, enfrentando desafios como o impossibilidade de recolher o xixi.

“O xixi não tem jeito, não dá para recolher. A maioria dos moradores que passeia com cães enfrenta esse problema. Quando o cão é macho, é ainda pior porque eles costumam urinar no mesmo lugar, que logo evapora”, explicou a manicure.

FALA, LEITOR



“Vejo vários dejetos pelo chão e não gosto. O maior problema do xixi é quando chove, pois sobe um odor horrível”
IDNA GALIANO, comerciante da região



“Meu maior problema é com os dejetos, vejo muito. Quando acontece de pisarmos, é uma sensação terrível”
ECI SCARDINI, empresário

O QUE DIZ A LEI

Regras dos municípios

- EM VILA VELHA, a Lei 6385/2020 responsabiliza os tutores pela coleta de dejetos (fezes) dos animais.
- EM VITÓRIA, a Lei 8121/2011 exige coleira e guia adequadas, aplicando multas de até R\$ 2 mil. Para a não coleta de dejetos, a multa é de R\$ 300. Não há menção direta à urina.
- NA SERRA, é responsabilidade do tutor recolher e remover os dejetos do seu animal deixados em espaços públicos, com multa de R\$ 100 a R\$ 2 mil para quem utiliza a via pública como escoadouro de dejetos de animais. Não há menção direta à urina.

Fonte: Prefeituras consultadas.

DEPÓSITO DE SACOLAS



Sacolas disponíveis na rua

O guarda municipal Gabriel Moreira, de 29 anos, é frequentemente visto passeando com seu cão, Ralph, um beagle de 6 anos, nas ruas de Jardim Camburi. Na sua rua, há postes com garrafas PETs adapta-

das para armazenar sacolas, disponíveis para os moradores utilizarem na coleta de dejetos. “Acabei de usar a última disponível, mas é uma iniciativa muito boa dos moradores”, comentou Gabriel.

TERRITÓRIO MARCADO



“Cães, especialmente os machos não castrados, tendem a urinar nos mesmos lugares para marcar território. Isso pode causar problemas à saúde pública e à estrutura do local”

Lanna Pais, veterinária



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
DIRETORIA DE CONTRATAÇÕES DE OBRAS E SERVIÇOS
DCOS/PROAD



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO



GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIAS E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico nº 90057/2024 - DCOS/PROAD/UFES

Objeto: contratação de serviços de engenharia, com responsabilidade técnica, fornecimento de mão de obra, fornecimento de materiais e peças para a manutenção preventiva e corretiva no sistema de climatização do Teatro Universitário da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES). Valor estimado: R\$ 150.425,90 (cento e cinquenta mil, quatrocentos e vinte e cinco reais e noventa centavos). Critério de julgamento: menor preço. Sessão pública: 17/07/2024 às 14h. Informações gerais no site <https://www.gov.br/compras/pt-br>. Pregão: 90057/2024, UASG: 153046.

Fabiana Kenia Silva Costa
Pregoeira

Que tal treinar parado?

Estudos apontam benefícios de exercícios isométricos, como prancha e calistenia, para a queima de calorias

Fernanda Coutinho

Se perguntada sobre qual seria um de seus sonhos em relação à saúde e bem-estar, a maioria dos sedentários provavelmente responderia: “Fazer exercícios físicos parado”. A boa notícia é que essa modalidade existe: é a isometria. Mas a prática, que queima calorias, exige esforço. Esses exercícios são fortes aliados para o controle da hipertensão, segundo apontou uma extensa análise de uma pesquisa pu-

blicada no British Journal of Sports Medicine com base em 270 estudos feitos entre 1990 e 2023, envolvendo mais de 15 mil pessoas. De acordo com as conclusões científicas, recomenda-se a inclusão dessa prática na rotina diária de qualquer pessoa, sem restrições médicas. Na academia, os exercícios mais conhecidos desse grupo são a prancha e o agachamento na parede. A modalidade também está presente na reabilitação física, na ioga, no pilates, no preparo físico para artes marciais e na calistenia, na qual se usa só o peso do próprio corpo para o condicionamento. Profissional de Educação Física, João Pedro Graciolli Silva, 30 anos, diz que podemos pensar o exercício isométrico como algo funcional também – por exemplo, carregar uma sacola pesada. “Mesmo com o braço sem movimento, há uma força constante pa-

ra sustentar o peso das compras. A musculatura não encolhe e alonga, como acontece nos exercícios dinâmicos, mas está ocorrendo um esforço físico”, afirma ele, que é pós-graduado em Musculação. Também profissional de Educação Física, Luciano Teixeira de Souza, 48 anos, especialista em Fisiologia do Exercício e Prescrição de Treinamento para grupos especiais e portadores de doenças crônicas, informa que os principais objetivos são promover o trabalho de resistência muscular e gerar uma estabilidade em nível de articulação, sobretudo naquela em que o exercício está demandando. “Os exercícios são indicados para qualquer tipo de público, crianças, adolescentes, adultos e idosos saudáveis, ou para pessoas que estão vindo de cirurgias, de algum tipo de lesão, principalmente em questões articulares”, afirma.

Controle da pressão arterial

Os exercícios de isometria reduzem a pressão arterial, reforça o cardiologista Pietro Lima, da Clínica Integra. “Por muito tempo, imaginou-se que os exercícios de isometria fossem ruins para pressão arterial, pela hipótese do aumento da resistência vascular periférica durante o esforço.” O cardiologista diz que o efeito é justamente o contrário do que se supunha: na contração muscular isométrica, ocorre a diminuição do fluxo sanguíneo, retornando à normalidade após o repouso. “Esse efeito reduziu a pressão arterial no longo prazo. Qualquer pessoa pode começar os exercícios isométricos, fora os pacientes com alguma descompensação cardíaca

ou incapacidade física”, afirma. Pietro Lima frisa que a pré-avaliação do cardiologista é fundamental para atletas e pacientes acima de 40 anos com comorbidades ou histórico familiar.



LUCIANO TEIXEIRA orienta a aluna Liliane Dias em exercício isométrico



FOTOS: FABIO NUNES/AT

Menos ansiedade com a prática

A farmacêutica carioca Liliane Dias, 43 anos, mora há três anos no Espírito Santo. Ela conta que começou fazer exercícios isométricos aos 16 anos, para fortalecimento muscular e estabilização das articulações. Mas nem sempre fez a atividade com a orientação de um educador físico. “Comecei com acompanhamen-

to quando cheguei ao Espírito Santo”, afirma a farmacêutica. Liliane garante que a isometria ajudou-a tanto em aspectos físicos quanto emocionais. “Como sou hipertensa, os exercícios isométricos me ajudaram a controlar a hipertensão e reduzir gordura visceral. E melhoraram muito o transtorno de ansiedade”, complementa.

SAIBA MAIS

Exercícios isométricos

Exercícios isométricos nada mais são do que fazer atividade física com uma carga formada seja pelo peso do próprio corpo, seja

Modalidades

- > **NA ACADEMIA**, são atividades como a prancha e o agachamento na parede.
- > **TAMBÉM ESTÃO** presentes na reabilitação física, na ioga, no pilates, no preparo físico para artes marciais e na calistenia, quando se usa só o peso do próprio corpo para fazer exercícios.
- > **NO DIA A DIA**, carregar uma sacola pesada pode ser um exemplo, segundo o educador físico João Pedro Graciolli Silva.

Benefícios

- > **SEGUNDO** um estudo publicado no British Journal of Sports Medicine com base em 270 pesquisas feitas entre 1990 e 2023,

por uma peso extra, mantendo esse esforço de forma parada, sem fazer nenhum tipo de movimento.

envolvendo mais de 15 mil pessoas, esses exercícios são essenciais para controlar a hipertensão.

- > **O CARDIOLOGISTA** Pietro Lima lembra que a isometria, ou a contração volumétrica da musculatura, é mais uma modalidade de exercícios. “Sem dúvidas, os exercícios de resistência, seja calistenia ou exercícios em academia, são fundamentais para longevidade e redução de risco cardiovascular. Mas ambos devem estar associados à exercícios aeróbicos para melhor condicionamento cardiopulmonar”, afirma.
- > **QUEIMA** de gordura, associada a uma dieta saudável.



Agachamento no Smith

O agachamento isométrico promove o ganho muscular e pode ser feito com acessórios, como anilhas colocadas na barra.

Atenção

- 1 O ALUNO** deverá se posicionar embaixo da barra, destravá-la e ficar em pé. Depois, precisa flexionar o quadril para baixo e, levemente, para trás.
- 2 NO MESMO MOMENTO**, os joelhos deverão ser flexionados para a frente.
- 3 APÓS ESSE** movimento, retorna-se à posição inicial (em pé).
- 4 DURANTE O MOVIMENTO**, deve-se manter a cabeça voltada para a frente e o abdômen sempre contraído.



Prancha

É um exercício simples de fazer em casa, que envolve abdômen e quadris.

Atenção

- 1 DEITAR DE BARRIGA** para baixo.
- 2 APOIAR OS** antebraços no chão e no alinhamento dos ombros.
- 3 ESTICAR** o corpo por completo e apoie a ponta dos

pés no chão.

- 4 ERGUER** os quadris e mantê-los alinhados, sempre contraindo o abdômen.
- 5 INICIANTES** podem fazer 3 sets (séries) com 20 segundos de execução.

Cidades

Libera dos novos acessos para a Terceira Ponte

Com o fim da 1ª etapa das obras, trânsito nas proximidades da Praça do Cauê, no bairro Santa Helena, foi alterado

Andressa Antunes

A Prefeitura de Vitória liberou, nesta semana, novos acessos para a Terceira Ponte. As obras fazem parte do Plano Mobilidade Leste, que teve início há cerca de um mês e mudará também as entradas para a Ilha do Boi, Ilha do Frade e Praia do Canto.

Com o fim da primeira etapa de intervenções, o trânsito nas proximidades da Praça do Cauê, no bairro Santa Helena, foi alterado. A Guarda Municipal atua na região para orientar os motoristas.

O objetivo da mudança é reduzir o tráfego na via, priorizando a mobilidade local e facilitando o acesso dos moradores aos imóveis. O projeto também prevê a ampliação de calçadas e a instalação de faixa elevada para facilitar o deslocamento de pedestres.

Segundo a prefeitura, os novos acessos à Terceira Ponte, Ilha do Boi, Ilha do Frade e Praia do Canto beneficiarão 24 mil moradores e milhares de motoristas que circulam com veículos diariamente entre Vitória, Vila Velha, Serra e Cariacica.

As obras tiveram início no dia 3 de junho, com intervenções no acesso à Terceira Ponte. A previsão é que durem 360 dias, com um investimento próprio de mais de R\$ 41 milhões.

Serão realizadas 21 intervenções, que vão desde a interseção da Avenida Nossa Senhora dos Navegantes com a Avenida Leão da Silva até as pontes sobre o Canal de Camburi e nas ruas internas dos bairros da região.



LEONE IGLESIAS/AT - 13/12/2023

ÁREA DO ENTORNO da Praça do Pedágio da Terceira Ponte, em Vitória

COMO FICAM OS ACESSOS

Pela Dukla de Aguiar

> O ACESSO pela via, próximo ao Posto Shell, está liberado após passar por obras de mobilidade.

> QUEM segue pela Desembargador Santos Neves ou pela Cezar Hilal pode acessar a 3ª Ponte pela via, que não tem mais mão dupla.

> O TRÂNSITO pela Desembargador Santos Neves para a Dukla de Aguiar está liberado para todos os veículos, deixando de ser exclusivo para ônibus e táxis.

Pela Almirante Soído

> OS MOTORISTAS que trafegam pela

Reta da Penha em direção à 3ª Ponte pela Praça do Cauê não poderão mais virar à direita na Almirante Soído. Devem seguir pela praça e virar à direita na Reta da Penha para acessar a antiga Praça do Pedágio.

> ANTES, a via era de acesso à Dukla de Aguiar. Agora, é rua de mão única desembocando na Praça do Cauê.

Novas mudanças

> NA RUA Eurico de Aguiar, será retirada a rotatória no cruzamento com a rua Almirante Soído.

> NA RUA Pinto Aleixo, serão construídas ilhas para travessia de pedestre.

> NA RUA Almor de Queiroz Araújo, a conversão à esquerda na rua Almirante Soído será eliminada.

> NA PRAÇA do Pedágio, serão construídos acessos nos canteiros para criar um fluxo direto da Reta da Penha para a Enseada do Suá.

> NO INÍCIO da João Batista Parra, será criada uma mão dupla, com conversão à direita para quem segue pela av. N.S. dos Navegantes sentido Centro. Haverá mais um acesso à 3ª Ponte após o Palácio do Café.

> NA AV. João Batista Parra, a via será transformada em mão dupla da rua Vitória Nunes da Mota até a Clóvis Machado, que também será mão dupla até a Av. N.S. dos Navegantes.

Fonte: Prefeitura de Vitória.



HOJE NA TV TRIBUNA

06h00	PRIMEIRO IMPACTO
09h30	CHEGA MAIS
11h15	TRIBUNA NOTÍCIAS 1ª EDIÇÃO
13h30	CARINHA DE ANJO
14h30	TERESA
15h30	CONTIGO SIM
16h30	FOFOLIZANDO
17h30	TÁ NA HORA
18h30	TRIBUNA NOTÍCIAS 2ª EDIÇÃO
19h45	SBT BRASIL
20h30	A INFÂNCIA DE ROMEO & JULIETA
21h15	AS AVENTURAS DE POLIANA
22h15	PROGRAMA DO RATINHO
00h00	THE NOITE COM DANILO GENTILI
01h00	OPERAÇÃO MESQUITA
01h30	SBT PODNIGHT
02h15	SBT NEWS NA TV

Fezinha

Mega-Sena acumulada

Ninguém acertou as 6 dezenas da Mega Sena, concurso 2744. O prêmio acumulou para R\$ 170 milhões. Na Lotofácil (concurso 3144) 5 apostas levaram R\$ 680.111.

MEGA-SENA

Concurso 2744

10 - 25 - 26 - 33 - 34 - 38

LOTOFÁCIL

Concurso 3144

01 - 03 - 04 - 06 - 07
08 - 10 - 12 - 13 - 14
15 - 16 - 18 - 22 - 24

DIA DE SORTE

Concurso 933

13 - 23 - 24 - 25 - 28 - 29 - 31

QUINA

Concurso 6470

24 - 49 - 51 - 52 - 66

TIMEMANIA

Concurso 2112

10 - 41 - 66 - 67 - 69 - 77 - 79

PRÊMIO

Artesanato

CAPIXABA 2024

TEMA

Origens Capixabas

INSCRIÇÃO GRATUITA

www.premioartesanatocapixaba.com.br

Realização:

Rede Tribuna | tvtribuna | sbt | JORNAL A TRIBUNA | Tribuna FM | Tribuna FM | legal | tribunaonline

*Sobre o valor em cada prêmio será retido o imposto de renda

Patrocínio:

SEBRAE

RS 44mil EM PRÊMIOS

Cidades

A TRIBUNA NAS ESCOLAS

Jornalistas por um dia nas escolas

Alunos do 5º ano da escola Antero José do Nascimento, de Cariacica, criaram um jornal com direito a cobertura de eleições

Daniela Esperandio

Pequenos jornalistas em ação! Na Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Antero José do Nascimento, localizada em Cariacica, alunos do 5º ano criaram um jornal com notícias de vários assuntos. O projeto teve sua primeira edição realizada no mês passado e ganhou o amor da garotada, segundo a professora idealizadora da ação, Mayana Pereira Rocha. “A ideia partiu da curiosidade das crianças. Estamos trabalhando o gênero textual de notícias e entrevistas, que são iminentes do 5º ano, e resolvi trazer a vivência para dentro da sala de aula tendo a proposta de montar um jornal com temas relevantes na atualidade. Quando a gente traz o aluno para dentro da experiência, eles aprendem mais”, disse. “Tivemos inspiração de A Tribuna para fazer. Trouxemos o jornal para dentro de sala de aula para os alunos terem a ideia de como é para produzir”, completou. Para a iniciativa, os 28 alunos da turma foram divididos em grupos de três pessoas, e todos colocaram a mão na massa para a produção do jornal. Os pequenos procuraram fatos relevantes, apura-

ram, fizeram entrevistas e também realizaram desenhos para compor o material. Após o trabalho, a professora revisou o texto, este foi diagramado e depois impresso. Cada aluno ganhou uma cópia e a escola agora está trabalhando para fazer mais impressões, tanto para os pais quanto para os outros estudantes. De acordo com Mayana, a ideia é fazer uma edição do jornal por mês, além de expandir o projeto para outras turmas. Nesta primeira edição, alguns dos temas abordados foram “Eleições 2024”, “Conscientização sobre o bullying”, “Um recreio mais sustentável, sem desperdício de comida” e “Entretenimento”. O assunto de eleições, inclusive, foi trabalhado como uma verdadeira cobertura de evento, pois houve a eleição para líder de turma. Os alunos produziram todo o conteúdo do assunto, noticiando sobre o estudante eleito. Dentre os pequenos que se encantaram com a produção do jornal está Davi Francisco Nunes, 11. “Tiramos do papel e levamos para a prática e entendemos um pouco desse trabalho tão importante que é o jornalismo”, disse. Por fim, a secretária de Educação de Cariacica, Luzian Belisario, comentou que esse tipo de projeto é benéfico para o estudante ao “estimular o pensamento crítico, a pesquisa e a colaboração entre os alunos, preparando-os não apenas para o presente, mas também para os desafios futuros que enfrentarão”.



A PROFESSORA Mayana Pereira Rocha com alunos do 5º ano: a ideia é fazer uma edição do jornal por mês

Jornal mural sobre reforma

Na Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Luzbel Pretti, em Cariacica, os alunos do 5º ano participaram da produção de um jornal mural. Liliane de Oliveira Ventura, professora responsável pela turma 5º ano A, contou que o trabalho se iniciou com uma conversa sobre fake news dentro da sala de aula, e a partir dali começou ser abordado com gênero textual notícias. “Apresentei o jornal impresso para os alunos conhecerem os cadernos e eles resolveram fazer um jornal mural sobre a reforma da escola”, contou Liliane. Trabalhando em grupos, os pequenos montaram as entrevistas, foram aos setores e entrevistaram os funcionários, depois produziram o conteúdo. Uma equipe, inclusive, entrevistou o prefeito Euclério Sampaio. “O objetivo da atividade é proporcionar uma escrita coletiva, aprimorar a produção textual, divulgar informações sobre a reforma para toda a escola, melhorar a oralidade e fomentar o protagonismo dos estudantes”, disse a professora. “Eles se sentiram importantes e perceberam que a escrita é um meio de comunicação com o outro”, completou.



LILIANE DE OLIVEIRA VENTURA e seus alunos mostram o jornal mural

partilhar ideias, ouvir diferentes pontos de vista e trabalhar junto com o outro colega para alcançar o objetivo final. Dentre as crianças que gostaram de participar estão Nicollas Brandão Monteiro, Nycolle Vitória Souza Rodrigues, Rodryan do Nascimento Barros Jesuino e Ana Livia Albuquerque, todos de 10 anos de idade. E é válido pontuar que “atividade jornalística” vai para além do papel no futuro. A professora Liliane informou que a proposta é fazer um jornal televisivo, onde os alunos irão gravar os vídeos sobre as notícias e será transmitido para todo o turno matutino. “A intenção é que aconteça pelo menos uma vez por mês. Os alunos serão repórteres e as informações que vão ser divulgadas terão relação com o que os professores estão trabalhando na sala, os eventos que a escola vai participar, as atividades extras da unidade”, explicou.

EQUIPE Segundo a diretora da Luzbel, Silvania Ribeiro, o projeto também estimula o trabalho em equipe e o aluno aprende a se comunicar, com- “Apresentei o jornal impresso para os alunos conhecerem os cadernos e eles resolveram fazer um jornal mural” Liliane de Oliveira Ventura, professora

OPINIÕES



“A gente conseguiu que os alunos estivessem mais frequentes na escola e ainda mais interessados na aprendizagem” LUANDIR ALVES SILVA, pedagogo da escola Antero José do Nascimento



“Esse trabalho não apenas promove a expressão criativa e o desenvolvimento de habilidades de comunicação, mas fortalece o aprendizado” LUZIAN BELISARIO, secretária de Educação de Cariacica

OPINIÃO



“O projeto permite que os alunos pratiquem a escrita de diferentes tipos de textos, ajudando a aprimorar suas habilidades de gramática, vocabulário e estruturação de ideias” SILVANIA RIBEIRO, diretora

Cidades**A TRIBUNA NAS ESCOLAS**

KADIDJA FERNANDES/AT



BRUNA LUCHINI ensina sobre gêneros textuais de maneira lúdica com o apoio do jornal A Tribuna em sala

Professores usam jornal A Tribuna na sala de aula

Mão na massa e diversão durante a aula de Língua Portuguesa. Na Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio (EEEFM) Major Alfredo Pedro Rabaioli, localizada em Vitória, alunos do 8º ano aprenderam sobre gêneros textuais de maneira lúdica com o apoio do jornal **A Tribuna**.

A professora da disciplina, Bruna Luchini, explicou que foram apresentados aos alunos alguns gêneros textuais, nos quais foram destacados aqueles do campo jornalístico, como reportagem, foto-reportagem e notícia.

Para uma atividade, por meio do recortes de jornais, os estudantes criaram em grupos suas próprias matérias, seguindo o conteúdo e estrutura do gênero “notícia”.

“Eles gostaram muito da ação.

Conheceram e alcançaram a aprendizagem do gênero de forma divertida”, disse a professora.

O conteúdo ainda contou com a visita do jornalista formado em Língua Portuguesa Alexandre Damázio. Ele foi chamado para comentar sobre o assunto.

Dentre os estudantes que participaram estão as alunas Laura Porto, Ana Luiza Lustosa Guedes, Livia Batista, Talyta Bernardino, Maria Eduarda Fraga Moreira, todas de 13 anos.

“Eu achei uma experiência muito boa, porque nos ajuda a ter criatividade e a produzir textos informativos. Minha notícia foi sobre uma banda que foi chamada para cantar em Domingos Martins”, disse Laura.

Já Talita fez sua notícia sobre manifestação no dia do trabalhador. “Foi legal porque não pega-

mos qualquer historinha para montar nosso texto. Pegamos o jornal, então é como se a gente tivesse feito uma notícia de verdade! Essa atividade me ajudou a entender melhor o conteúdo, eu adorei”, comentou.

CURIOSIDADE

O gênero textual notícia é caracterizado por ser um texto de cunho informativo, com linguagem formal, clara e objetiva.

“Os alunos conheceram e alcançaram a aprendizagem do gênero de forma divertida”

Bruna Luchini, professora de Língua Portuguesa.

Incentivo à leitura com “geloteca”

Na Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio (EEEFM) Major Alfredo Pedro Rabaioli, localizada em Vitória, foi colocado

em ação o projeto Pipat, que é o incentivo do hábito de ler entre os alunos da Educação para Jovens e Adultos (EJA).

DIVULGAÇÃO



“GELOTECA” no estilo da que foi criada na escola Major Alfredo Pedro Rabaioli: alunos e comunidade podem pegar um livro e deixar outro no lugar

“Tivemos como problemática a falta do hábito de ler no nosso território. Fizemos uma roda de leitura na biblioteca com a temática e depois, em sala, os alunos em grupos realizaram apresentações falando do assunto”, disse a professora de Português Bruna Luchini.

A culminância da ação foi a montagem de uma “geloteca”, que foi a transformação de uma geladeira em uma espécie de biblioteca.

“Pedimos doações de livros para montá-la e deixamos à disposição para que pessoas que fossem à secretaria da escola, os alunos e qualquer outra pessoa do bairro pudessem pegar um livro e se quisesse poderiam deixar outro”, finalizou.

O QUE A EDUCAÇÃO FEZ POR MIM

“Foram anos desafiadores”

FOTOS: ACERVO PESSOAL

“Sempre sonhei em fazer o curso de Direito. Fiz vestibular na Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e não passei. Essa não aprovação, aos 17 anos, foi muito triste. Com medo de ficar reprovada de novo, no ano seguinte fiz vestibular para Letras (porque era menos concorrido). Formei aos 21 anos. Fui convidada a substituir uma professora do departamento de Letras da universidade.

Já casada, trabalhando no mercado financeiro, quando meu filho mais velho, Estevão, tinha 6 meses, finalmente ingressei no curso de Direito, na FDV.

No final do primeiro ano, engravidei do segundo filho, o Heitor. Foram anos desafiadores. Mas o meu sonho tinha um porquê: acredito na possibilidade de contribuir para a construção de um mundo sustentável, em que as pessoas possam ser livres para escolher a forma de viver que for melhor para elas.

Formei. Trabalhei como consultora por 20 anos em banco como e sonhava em um dia trabalhar em home office, já que eu era consultora na área de advocacia extrajudicial, preventiva e consensual. Isso me daria liberdade geográfica e de tempo. Pedir para sair eu não tinha coragem, pois estaria trocando o certo pelo duvidoso.

Em 2017, fechei esse ciclo.



Aposentei. Agora vou trabalhar em home office, no mercado digital. Tomei a decisão de unir Direito e Linguística para contratos e outros documentos ficarem mais acessíveis e contribuírem para potencializar os resultados empresariais.

Logo, tanto colegas da advocacia quanto empresas usufruem do que alcancei e sigo conquistando por conta da educação. Os estudos me proporcionaram conhecimento, remuneração, a vida que sonhava para meus filhos e tantas outras coisas”.

Elseana de Paula, 60 anos, advogada e linguista

Estudos como herança

“Uma das lembranças mais antigas que tenho é a frase que ouvia dos meus pais: ‘a herança que podemos te deixar são os estudos, não temos recursos’. Eu sempre tive muita fé nisso e essa certeza me guiou por toda a vida.

Mesmo com dificuldade, meus pais se esforçaram para pagar uma escola que pudesse abrir as portas para um futuro promissor. Fui bolsista no cursinho e, para manter o desconto, já tinha que estudar muito e estar entre os 10 melhores alunos da escola.

Fui aprovada para Medicina na Ufes e já sabia que a única opção para mim era uma faculdade pública.

Sempre gostei de estudar e, graças a Deus, tive apoio da minha família e amigos para isso. Na faculdade, estudava com colegas, pois não tinha computador em casa. Usei livros emprestados, roupas brancas doadas e nunca tive vergonha disso.

Toda essa luta serviu para eu ter mais certeza ainda do que eu desejava para mim. Ser médica



é um sonho que se tornou realidade e tenho orgulho da minha trajetória. Nunca parei de estudar.

Até hoje, diariamente, vejo algum vídeo, leio algum texto ou artigo. Tive professores maravilhosos que me ensinaram que através do conhecimento conseguimos ser melhores um pouquinho a cada dia”.

Janine Moscon, 49 anos, médica psiquiatra

Governo proíbe empresa de usar dados de usuários

Meta, dona do Facebook, Instagram e WhatsApp, não pode usar as informações para treinar programas de inteligência artificial

SÃO PAULO

O governo federal proibiu a empresa Meta – dona do Facebook, do Instagram e do WhatsApp – de usar dados de brasileiros para treinar o sistema de inteligência artificial. A decisão da Autoridade Nacional de Proteção de Dados, vinculada ao Ministério da Justiça, foi publicada no Diário Oficial. Ela determina que a Meta suspenda imediatamente a atual política de privacidade sobre o uso dos dados pessoais dos brasileiros. Desde junho, os termos de uso das redes sociais da Meta permitem que a empresa use informações abertas de usuários - como fotos, vídeos e textos - para treinar sistemas de inteligência artificial generativa, aquela capaz de criar conteúdos e aprender padrões de

comportamento. A Meta tentou implantar a mesma política de privacidade na União Europeia e no Reino Unido, mas diante da repercussão negativa, adiou a decisão. Diferentemente do que fez no Brasil. Na decisão de ontem, a autoridade brasileira afirma que identificou pontos que podem estar desrespeitando a Lei Geral de Proteção de Dados, inclusive com o uso de informações de crianças e adolescentes. “Todos os dados que estão publicamente disponíveis na plataforma potencialmente vão ser utilizados e é claro que ali no meio podem existir dados de crianças e adolescentes, podem existir dados sensíveis”, afirma Miriam Wimmer, diretora da ANPD. Nas redes sociais, o usuário pode optar por não deixar a Meta usar suas informações para treinar os programas de inteligência artificial. Mas o caminho para isso não é claro, o que também pesou na decisão. A Meta tem cinco dias para apresentar ao governo brasileiro um documento provando que mudou a política de privacidade e excluiu a permissão sobre o uso de dados pessoais para treinar pro-



JOVEM no computador: usuário pode optar por não deixar Meta usar dados

gramas de inteligência artificial. Se não cumprir, a empresa terá que pagar multa de R\$ 50 mil por dia. E ao longo da fiscalização, a Meta vai ter que explicar como usou os dados dos brasileiros. Em nota, a Meta afirmou estar desapontada com a decisão. Disse que a abordagem da empresa cumpre com as leis de privacidade e regulções no Brasil e que a decisão é um retrocesso para a inovação e a competitividade no desenvolvimento de inteligência artificial e atrasa a chegada de benefícios da IA para as pessoas no Brasil. Marie Santini, diretora do Laboratório de Estudos de Internet e Redes Sociais da Universidade Federal do Rio de Janeiro, defende a regulamentação urgente da inteligência artificial no Brasil.

Ministério Público contra escola no Morro do Moreno

O Ministério Público do Espírito Santo (MPES) se manifestou recentemente em relação à instalação de uma escola particular no Morro do Moreno, em Vila Velha, defendendo que não deveria ter sido construída no local em que hoje está em funcionamento. O MPES afirmou que existe a possibilidade de rolamento de blocos rochosos na localidade. A manifestação do órgão faz parte de um processo na Justiça iniciado pelo Instituto Jacarenema e moradores da região, a fim de que seja cessada toda e qualquer ameaça ao meio ambiente. A escola, por exemplo, fica perto de uma área de conservação ambiental. “A retirada ou não da escola depende da decisão dos autos e dos recursos que poderão ser manejados pelas partes”. Procurada por A Tribuna, a escola deu retorno por nota e disse que atende a todas as exigências legais para funcionamento. “Buscamos nos aprimorar continuamente a fim de oferecer a melhor experiência para alunos, familiares e a comunidade do entorno”, diz comunicado enviado pela instituição de ensino.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

Noite de vigília

Acontece sexta-feira, na Comunidade Santa Mônica, uma noite de vigília pela intercessão de Maria, enchentes no Rio Grande do Sul, fim das guerras, unidade da Igreja e pela fidelidade das vocações. Abertura com missa às 19h, presidida pelo frei João (foto) e encerramento sábado, 7h, com missa celebrada pelo frei Juan. Rua José Teixeira, 1011, Santa Lúcia.



SANTO DO DIA



São Tomé Apóstolo

Tomé não era muito instruído, mas compensava esta lacuna pelo imenso amor que sentia por Jesus. Segundo a tradição, o apóstolo recebeu uma missão de evangelizar a Síria e, depois, a cidade de Edessa, da qual partiu para fundar a primeira comunidade cristã na Babilônia.

Congresso

A Igreja do Evangelho Kadosh convida para o 4º Congresso de Homens, entre sexta-feira e domingo, com o tema “Jesus, o dono da festa”. Os preletores serão o presbítero Diego Vitorino (foto) e os pastores Paulino Chagas e Robson Barcelos. Rua Manoel Alves, 26, Estrelinha, Vitória.



“Os Mecanismos da Mediunidade”, de Chico Xavier, é a obra que está sendo discutida no “Estudo de Quarta”, às 19h45, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, 9, centro de Vitória.

A PALAVRA

“Bem-aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus” MATEUS 5:8



Relíquias de Santa Teresinha chegam ao Estado

O Espírito Santo está recebendo nesta semana o relicário de Santa Teresinha, uma urna com alguns ossos do corpo da santa, vindo da Basílica de Santa Teresa de Lisieux, na França. Os fiéis poderão ver o relicário e participar das celebrações hoje, no Carmelo de Nazaré, em Santa Antônio, Cariacica. A programação começa às 6 horas, com oração das Laudes. Já às 8h30 será a missa, seguida de oração do Terço Mariano às 10h e 12 horas. Amanhã também haverá oração das Laudes e missa, nos mesmos horários. De lá, a urna com as relíquias segue para a Paróquia Santa Teresinha do Menino Jesus, em Paul, Vila Velha, onde deve chegar por volta das 10 horas.

Às 10h30 será a súplica e veneração das relíquias e, ao meio-dia, santa missa. A saída será às 13h15, em direção à Paróquia Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, na Praia da Costa, onde a programação começará cedo, por volta das 7h30, com oração do Rosário em preparação espiritual para a chegada das relíquias. Ao longo da tarde haverá veneração e missa. A despedida é após a missa das 19h30, quando a urna retorna ao Carmelo. Lá, na sexta-feira, a programação começa às 6h, com Laudes, missa, Terço Mariano, oração das Vésperas, momento oracional e missa de encerramento às 19 horas, com dom Andherson Franklin. De sábado a segunda, as relíquias estarão em Cachoeiro.

Plantão da Fé

A IGREJA Batista Atitude Vitória realiza no próximo dia 19, às 19h30, a Festa da Multiplicação. Será no novo templo, que fica na avenida Fernando Ferrari, 3.420, Aeroporto, Vitória.

“JESUS em nós” é o tema da palestra de Marco Antônio Redinz amanhã, às 20h, na União Espírita Cristã. Rua Antônio Ataíde, 445, Centro, Vila Velha.

ESTÃO abertas as inscrições para a Escola de Líderes (2º semestre) na Igreja Evangélica Vida, em Valparaíso, Serra. Inf.: Instagram @ievida.

A PARÓQUIA Santa Luzia convida para missa festiva do dia de São Tomé Apóstolo, hoje, ao meio-dia, na Matriz, que fica no Barro Vermelho.

“AS TENTACÕES à luz da doutrina espírita” é o tema da palestra de Gabriel Nassif hoje, às 20 horas, na Comunidade Espírita Jardim da Penha. Rua Odette de Oliveira Lacourt, 610, Jardim da Penha.

REGIONAL

Shows, cerveja e queijos premiados em festival

O 3º Festival Rota dos Queijos acontece de amanhã a domingo, em João Neiva, e conta com pratos que variam de R\$ 8 a R\$ 90

Clóvis Rangel
JOÃO NEIVA

O município de João Neiva, que tem ganhado destaque com os laticínios premiados da região, realiza entre amanhã e domingo o 3º Festival Rota dos Queijos, no Centro Cultural, com entrada franca.

Na programação, apresentações culturais, shows e praça de alimentação com delícias típicas e produtos da agroindústria, cervejarias artesanais e queijarias da cidade.

No espaço serão servidos pratos à base dos premiados queijos de

“É uma festa que põe importância no que fazemos há anos e com amor. É para toda a família”

Jocimar Nunes, proprietário da queijaria

João Neiva. Entre as receitas, pode-se destacar massas, risotos, pratos com frutos do mar e pizza. Os valores vão desde R\$ 8,00 a R\$ 90,00.

Proprietário da Queijaria do Trevo, Jocimar Nunes, de 58 anos, disse que o evento serve para valorizar a produção de queijo da região, além da rota estadual.

“É uma festa que põe importância no que fazemos há anos e com amor. É uma festa para toda a família. Temos programações para todos os gostos”, ressaltou.

AMBIENTES

De acordo com a organização do Festival Rota dos Queijos, o Centro Cultural será dividido em dois ambientes para sediar o evento.

O Espaço Orquestrado vai contar com uma adega climatizada com rótulos nacionais e internacionais, cafeteria, gelateria, artesanato, flores, além de receber a Orquestra do Instituto Preservarte, que fará apresentações que vão incluir desde MPB a músicas eruditas.

Já na Área Verde, os visitantes vão poder conferir as aulas-show com chefs conceituados, como é o caso do convidado especial, o mestre queijeiro Frederico Sotero, da Fazenda Canastra, que produz premiados queijos em Minas Gerais.

Organizador do evento, Eduardo Destefani disse que o festival



JOCIMAR NUNES disse que evento valoriza a produção de queijo da região

tem a finalidade de projetar João Neiva no cenário turístico do Estado. “A Rota dos Queijos é um atrativo importante para o Espírito Santo, e os capixabas precisam saber das delícias feitas por aqui”, ressaltou.

O 3º Festival Rota dos Queijos é

realizado pelo Instituto Panela de Barro, com apoio da Agência de Desenvolvimento das Micro e Pequenas Empresas e do Empreendedorismo do Estado (Aderes), do Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae-ES) e da Prefeitura de João Neiva.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

3ª Festival Rota dos Queijos

> **QUANDO:** De amanhã a domingo.

> **ONDE:** Centro Cultural de João Neiva. Entrada franca

PROGRAMAÇÃO

Amanhã

> **18H** – Abertura do festival.

> **ESPAÇO Preservarte 25 anos:** Apresentação musical com Clemar e Léo às 18h30 e Tuti Vieira às 20h.

> **PALCO MONTE NEGRO:** Orquestra Dedilharcos (Preservarte) às 19h, Show com Renato Sabaini às 20h e Show com Leony Diall às 22h.

Sexta-Feira

> **18H** – Abertura do festival.

> **COZINHA ROTA DOS QUEIJOS:** Aula-show com o mestre queijeiro Pedro Henrique, da Queijaria Giacomini, às 18h; Aula-show com o churrasqueiro Juliano Broetto, da Churrascaria Broetto e Queijos do Trevo, às 18h40; Aula-show com o mestre queijeiro Frederico Sotero, da Fazenda Canastra/MG, às 19h20.

> **ESPAÇO PRESERVARTE 25 ANOS:** Orquestra de Viola Caipira Preservarte às 19h e Show com Tons do Brasil às 20h.

> **PALCO MONTE NEGRO:** Show com Jackson Lima às 20h e Show com Nano Vianna às 22h.

Sábado

> **16H** – Abertura do festival.

> **COZINHA ROTA DOS QUEIJOS:** Aula-show com as chefs Estéfani Nobre e Melissa Farias, representando Queijos Del Caro e Massas Fornaciari, às 17h; Aula-show com a chef Letícia Sant’anna, do Restaurante Purumar, com Queijos Bergantini, às 18h; Aula-show com Roberto Cuzini com Queijaria Vila Veneto, às 19h; Aula-show com o sommelier e chef Paulo Gáudio, com vinhos da Vinícola Gáudio e queijos da Rota dos Queijos, às 20h.

> **ESPAÇO PRESERVARTE 25 ANOS:** Show acústico com André e Priscila às 17h e Show com Cláudio Lyra 19h.

> **PALCO MONTE NEGRO:** Show com Júnior Almeida às 18h, Show com Gilmar Azevedo às 20h e Show com Picnic Dogs às 22h.

Domingo

> **11H** – Abertura do festival ao público

> **ESPAÇO PRESERVARTE 25 ANOS:** Apresentação do Coral Bem Viver às 11h, Apresentação da Orquestra de

Viola Caipira Preservarte às 13h e Apresentação da Orquestra Preservarte às 15h.

> **PALCO MONTE NEGRO:** Apresentação da Banda da Pestalozzi às 12h,

Show com John e Gabi às 14h, Show com Wolmer e Banda às 16h e Show com Moxuara às 18h.

Fonte: Aderes.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE
PROBABILIDADE DE CHUVA 13%

MÁXIMA 30°
MÍNIMA 17°

Sol com algumas nuvens e névoa ao amanhecer.

AMANHÃ
PROBABILIDADE DE CHUVA 0%

MÁXIMA 31°
MÍNIMA 18°

Sol com algumas nuvens. Não chove.

FASES DA LUA

MINGUANTE ATÉ AMANHÃ NOVA DE SEXTA A 12/07

CRESCENTE DE 13/07 A 20/07 CHEIA DE 21/07 A 26/07

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA
ALTA 0h48 (1,1m) 13h46 (1,3m) BAIXA 7h08 (0,1m) 19h44 (0,4m)

PORTO DE TUBARÃO
ALTA 0h46 (1,2m) 13h44 (1,3m) BAIXA 7h06 (0,1m) 19h42 (0,4m)

SOL

NASCENTE 6h18 POENTE 17h14

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

Aplique o código **TRIBUNA** e **GANHE 50%** de desconto

DEIVE LEONARDO
VITÓRIA • 26/07

Faça sua inscrição pelo site nos Setores B, C ou Arquibancada e apresente este cupom na entrada do evento para validar seu benefício.

Inscrições: ingressodigital.com

*Desconto não cumulativo e válido sobre o valor da inteira para inscrições realizadas no Setor B, C ou Arquibancada, sujeito a disponibilidade do setor. Cada cupom dá desconto a uma única inscrição, que pode ser realizada no site ingressodigital.com. 50% das vagas já preenchidas. Aplique o código promocional TRIBUNA e ganhe 50% de desconto na sua inscrição. Recorte este cupom e apresente na entrada do evento. Para assinantes de A Tribuna da versão digital, deve ser apresentada a página do jornal com o cupom junto com o ingresso. A Rede Tribuna de Comunicação não é a realizadora do evento, sendo a empresa produtora totalmente responsável por quaisquer eventualidades.

Produção **NON STOP** **FÁBRICA DOS SONHOS**

Apoio **Rede Tribuna** **Jornal a TRIBUNA**

SEU PROGRAMA

Festival de dança, exposição e teatro na Ufes

BAILARINOS
durante o
Encontro
Estadual
de Dança
(Enesdança)
do ano passado

Programação deste mês tem opções para adultos e crianças. Neste fim de semana acontece a 28ª edição do Enesdança

Flávio Carvalho

Festival de dança, exposição, espetáculo com grandes atrizes e peça infantil estão na programação de julho do Teatro da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). Neste fim de semana, acontece a 28ª edição do Encontro Estadual de Dança (Enesdança). A atração auxilia no desenvolvimento de novos talentos e promove a troca de experiências entre os 39 grupos participantes. “É um evento bastante democrático, onde todas as escolas podem participar, e que tem premiação. Ao longo do tempo, o festival contribuiu bastante para a dança capixaba ao revelar grandes talentos”, salienta Monica Tenore, uma das coordenadoras.

A programação do Enesdança começa na sexta-feira, com cursos ministrados por bailarinos de destaque, como o cubano Jose Antonio Ramo e a premiada Carol Pagano, ambos com passagem pela consagrada Companhia de Dança Deborah Colker. No sábado e domingo, o público vai poder assistir a mais de 15 horas de espetáculos, quando cerca de 700 participantes, com mais de 10 anos, sobem ao palco. Quem for no sábado poderá conferir a 149 coreografias de balé clássico, neoclássico, repertório clássico e estilo livre. Já no domingo serão apresentadas 99 coreografias de jazz, dança contemporânea, danças urbanas e populares e sapateado. “Cada modalidade tem três categorias: juvenil, adulto e avançado. Este ano, em especial, criamos o voto popular”, conta. Ainda em julho, o teatro vai receber comédia com as atrizes Marisa Orth e Tânia Bondezan, a exposição “Paneleiras”, a peça infantil “O Sítio do Pica-Pau Amarelo” e shows de Marcos Almeida e Rodrigo Suricato.



CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Teatro da Ufes

- > **ONDE:** Na Universidade Federal do Espírito Santo. Av. Fernando Ferrari, 514, Goiabeiras, Vitória.
- > **De sábado a domingo**
- > **Enesdança**
- > **O QUÊ:** Festival com cursos e apresentações de dança.
- > **HORÁRIOS:** Cursos na sexta-feira, durante todo o dia. Apresentações sábado, às 10h30, e domingo, ao meio-dia.
- > **ING.:** R\$ 45 (1º lote) para cada dia de apresentações. Menores de cinco anos não pagam.

- > **VENDA:** Site lebillet.com.br.
- > **CURSOS:** Inscrições a partir de R\$ 100 no festivalonline.com.br.
- > **CLAS.:** Livre
- > **INF.:** (27) 99570-2222 ou 99973-0835.
- > **10/07**
- > **Exposição “Paneleiras”**
- > **O QUÊ:** Abertura da exposição.
- > **HORÁRIO:** A partir das 18h.
- > **QUANTO:** Entrada gratuita.
- > **CLAS.:** Livre.

- > **11/07**
- > **3ª Mostra de Dança Cultural**
- > **O QUÊ:** Apresentação de coreografias.
- > **HORÁRIO:** 19h30.
- > **ING.:** R\$ 50 (meia).
- > **VENDA:** Site lebillet.com.br.
- > **CLAS.:** Livre.
- > **INF.:** (27) 99224 - 2466.
- > **12/07**
- > **6ª Mostra Didática**
- > **O QUÊ:** Performances do Balé da Ilha.
- > **HORÁRIO:** 19h.

- > **ING.:** R\$ 60 (1º lote).
- > **VENDA:** Site lebillet.com.br.
- > **CLAS.:** Livre.
- > **INF.:** (27) 99805-5054.
- > **13/07**
- > **Marcos Almeida (MG)**
- > **O QUÊ:** Show do músico e vocalista da banda Palavrântiga.
- > **HORÁRIO:** 20h.
- > **ING.:** A partir de R\$ 40 (Mezanino/meia).
- > **VENDA:** Site sympla.com.br.
- > **CLAS.:** Livre. Crianças até 2 anos não pagam desde que fiquem sentados no colo de um adulto.

- > **14/07**
- > **“O Sítio do Pica-Pau Amarelo”**
- > **O QUÊ:** Espetáculo infantil.
- > **HORÁRIO:** 17h.
- > **ING. (2º LOTE/MEIA):** Plateia a R\$ 50 e Mezanino a R\$ 40.
- > **VENDA:** Site lebillet.com.br.
- > **CLAS.:** Livre.
- > **INF.:** (27) 99698-6550.
- > **19 a 21/07**
- > **“Radojka - Uma Comédia Friamente Calculada”**
- > **O QUÊ:** Espetáculo dirigido por Odilon Wagner e estrelado por Marisa Orth e Tânia Bondezan.

- > **do por Marisa Orth e Tânia Bondezan.**
- > **HORÁRIO:** Sempre às 19h.
- > **ING.:** A partir de R\$ 21 (Mezanino/1º lote/meia).
- > **VENDA:** Site lebillet.com.br.
- > **CLAS.:** 12 anos.
- > **25/07**
- > **Rodrigo Suricato (RJ)**
- > **O QUÊ:** O cantor divide o palco com a banda Clube Big Beatles.
- > **HORÁRIO:** 21h.
- > **ING.:** R\$ 30 (1º lote/meia).
- > **VENDA:** Site lebillet.com.br.
- > **CLAS.:** Livre.

HORÓSCOPO

POR: Personare

♈ Áries

21/03 a 20/04

O momento pode promover expansão das ideias, visto que sua mente fica mais receptiva ao aprendizado e aos intercâmbios.

♎ Libra

23/09 a 22/10

Sua postura tende a ser marcada pela expansividade e pelo otimismo, enquanto extrai aprendizado dos acontecimentos.

♉ Touro

21/04 a 20/05

A tendência é que você busque satisfação emocional investindo em seus interesses. Procure valorizar sua autonomia.

♏ Escorpião

23/10 a 21/11

A tendência neste momento é que você valorize experiências emocionalmente profundas e que agreguem significado à sua vida.

♊ Gêmeos

21/05 a 20/06

Sua postura pode ficar expansiva e aberta às oportunidades, atraindo situações agradáveis e favoráveis aos seus objetivos.

♐ Sagitário

22/11 a 21/12

O trato interpessoal tende a ficar estimulante neste momento. Busque não deixar que estremeçam a convivência com o entorno.

♋ Câncer

21/06 a 22/07

O momento pode promover um processo de cura emocional, o que lhe ajuda a se libertar de decepções e a encarar a vida de modo positivo.

♑ Capricórnio

22/12 a 20/01

Você tende a ter um olhar próspero, o que lhe guia na gestão do cotidiano, contribuindo com a otimização de processos e recursos.

♌ Leão

23/07 a 22/08

Momento favorável para o resgate da sua jovialidade e o que lhe estimula perante a vida, fazendo-lhe adotar uma abordagem expansiva.

♒ Aquário

21/01 a 19/02

Sua desenvoltura na relação com o entorno pode ficar em evidência, o que favorece a articulação de parcerias, que se revelam prósperas.

♍ Virgem

23/08 a 22/09

É importante adotar uma abordagem otimista e expansiva com relação às suas metas profissionais. Tente lidar com as críticas do entorno.

♓ Peixes

20/02 a 20/03

Sua postura pode ficar emocionalmente expansiva no contexto familiar, o que favorece a dinamizar a rotina e o convívio com as pessoas.

SOCIAL



POR **THAMA BOLDRINI**

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO
POD+SOCIAL NO
tribunaonline.com.br
OU APONTE A
CÂMERA PARA O
QR CODE.



Mestre Kukinha

Eduarda Buaiz promove mais uma edição do curso de culinária infantil da Buaiz Alimentos, o Mestre Kukinha, que reunirá a criançada durante as férias escolares.

Será no próximo sábado, na loja Kouzinha Club, na Praia do Canto.

Mestre Kukinha II

Os chefs mirins vão aprender a fazer uma pizza rústica com a Farinha de Trigo Regina Pizza com Massa Madre.

A iniciativa conta com a parceria da Chocolateria Brasil e recebe apoio do Instituto Américo Buaiz (IAB). Além disso, realiza ação solidária com arrecadação de alimentos para instituições sociais do Espírito Santo. Este ano, as doações serão destinadas ao projeto Amor Solidário, de Viana.



O PEQUENO Antônio celebrando 3 aninhos entre a mãe, Marissa, e a vovó Elizete Bremenkamp



FÁBIO BORBA

ERICA Rezende e Hugo Cremasco no grande dia de suas vidas

O projeto Taekwondo Solidário, que desde o ano passado oferece aulas gratuitas da arte marcial a estudantes de escolas públicas de Vitória, já está colhendo resultados. Os alunos Júlia Marques e Caleb Barbosa conquistaram medalhas de bronze e ouro, respectivamente, no Campeonato Estadual Estudantil. Com esse resultado, o projeto garantiu a classificação de um atleta para o Campeonato Brasileiro Estudantil.



DIVULGAÇÃO

A DIRETORA comercial da Rede Tribuna, Lenise Loureiro, recebeu a medalha "Luiz Carlos de Oliveira" entre Enio Bergoli, secretário de Estado da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag); o deputado estadual Allan Ferreira e o diretor-executivo do Sistema OCB/ES, Carlos André Santos de Oliveira

Nome no Serasa

Em abril, 3.542.437 companhias do Sudeste do País fecharam o mês no vermelho, segundo o Indicador de Inadimplência das Empresas da Serasa Experian. O maior número de negócios com contas em atraso foi registrado em São Paulo (2.173.022) e o menor no Espírito Santo (127.293).

Julho Turquesa

Julho Turquesa é o mês mundial dedicado à prevenção da Síndrome do Olho Seco ou Doença do Olho Seco. A enfermidade, extremamente comum, atinge cerca de 13 a 24% da população brasileira.

O alerta é da oftalmologista Grace Pacheco de Souza: "Se você acha que tem olho seco, ou está frequentemente sob a ação de um desses fatores causadores da doença, procure um oftalmologista".



DIVULGAÇÃO

A ARTISTA Adrianna Eu, o curador Agnaldo Farias, Flávia Dalla, Lara Brotas e o artista Arthur Arnold no estande da galeria capixaba Matias Brotas na feira de arte ArPa

Quem disse?

"Só arrumo confusão quando precisa". Da atriz Luana Piovani.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Ana Paula Castro, Abel Fiorot Loureiro e Eliana Teixeira.

Vitrine

EM homenagem aos 10 anos sem Rubem Alves, a Escola Americana de Vitória vai receber Raquel Alves, filha caçula do escritor, para uma conversa com alunos e familiares, no próximo dia 10. Autora de mais de 10 livros infantis, ela vai compartilhar suas memórias com o pai, experiências e inspirações no mundo da literatura.

JULIANA Alvarenga marca presença no 13º Simpósio Internacional de Câncer de Mama, que acontece em São Paulo.



ROWENA Duccini.

A DERMATOLOGISTA Karina Mazzini embarca rumo a São Paulo para a 16ª edição do Tera-derm, evento organizado pela Sociedade Brasileira de Dermatologia.

PERO Paraíso celebra aniversário, no próximo sábado, no Chalé Ecológico Pedra Azul, com temática junina e doces by Miss Gatty Brigaderia.

A EXPOVINHOS Vitória promete movimentar o Clube Álvaro Cabral, entre hoje e amanhã.

NO próximo sábado, centenas de alunos do projeto Interação Esportes, patrocinado pela ArcelorMittal através da Lei de Incentivo ao Esporte Capixaba, vão se reunir no evento que marca o encerramento da primeira temporada do programa.

E VIDA que segue!

QUANDO PERGUNTAREM
QUE RÁDIO VOCÊ OUVI
RESPONDA

legal
FM 99,5



POP . ZAP

Maraisa marca a data do casamento

Maraisa e Fernando Mocê vão se casar ainda neste ano. A assessoria de imprensa da cantora confirmou ontem que a cerimônia religiosa ocorre no dia 3 de outubro, em uma brecha na agenda intensa de shows que a noiva faz ao lado da irmã, Maiara.

Os dois, que se conheceram na infância, quando foram vizinhos, celebraram no mês passado um ano de namoro. “Me deu um novo rumo”, disse ela.

Em setembro passado, o empresário a pediu em casamento. Radiante, o casal posou na ocasião no lançamento do DVD “Ao Vivo em Portugal” em São Paulo e mostrou as alianças de uma joalheria italiana, avaliadas em mais de R\$ 20 mil cada.

“Como todo mundo está sabendo, eu estou noiva. Já quero dar a notícia aqui para começar. Muito feliz. Essa aliança tem muitas voltas, acho que 20 anos de volta”, disse ela. Em novembro do ano passado, os dois tiveram uma breve separação.



MARAISA e Fernando Mocê sobem ao altar em outubro

Nota de repúdio

O Departamento Estadual de Trânsito de Goiás (Detran-GO) publicou uma nota de repúdio referente ao vídeo que circulou nas redes sociais que mostra Gabriel, de 7 anos, filho do cantor sertanejo Gustavo Lima e da modelo e influencer Andressa Suita, dirigindo um carro com o irmão mais novo, Samuel, de 5 anos, ao lado. O vídeo foi gravado em uma propriedade privada do casal e publicado por Andressa em seu perfil do Instagram. Por conta disso, os órgãos de trânsito não têm poder de atuação e fiscalização.



Aposentadoria de R\$ 4 mil

Zeca Pagodinho, 65, causou surpresa ao expor o valor da aposentadoria que está ganhando por mês. O cantor disse que recebe R\$ 4 mil mensais. “Tô ganhando um dinheirão!”, ironizou o próprio Zeca. “Minha família inteira me acompanhou, todo mundo achando que ia ser rico de lá, e aí... R\$ 4 mil por mês!”, relatou ele, aos risos. O músico foi comemorar a aposentadoria com os parentes no restaurante de um amigo já falecido, cujos familiares o liberaram de pagar a conta. “Se cobrasse, eu teria gasto todo o dinheiro da minha aposentadoria”.

Escova de dente por R\$ 2 mil

Yuri Bonotto, o ex-bombeiro do programa da Eliana no SBT, que costuma faturar nas plataformas de conteúdo adulto atendendo a pedidos dos fãs, vendeu uma escova de dente usada para um assinante do exterior no seu perfil do OnlyFans por U\$ 400, o equivalente a R\$ 2.264,20 na cotação atual. “Ele pediu que não lavasse a escova. Já até enviei. Foi a primeira vez que vendi uma escova. O mais comum é pedir cueca, meia. Esses pedidos mais normais nem são só eu que recebo”, conta o rapaz.



IMAGEM DO DIA



NOAH BERGER/AP

AVIÃO LANÇA SUBSTÂNCIA retardante para ajudar no combate ao incêndio florestal na Califórnia, nos EUA

OPINIÃO DO LEITOR

Água no leite

Na minha infância, lá na querida terra natal Baixo Guan-
du, se dizia que determinado fazendeiro colocava água no
leite para atender a clientela.

Diz ainda a lenda que determinado dia este fazendeiro,
vindo da fazenda com destino a cidade, para as entregas
de leite numa charrete de tração animal, passando sobre a
ponte que liga o bairro São José (Veneno) a cidade, o seu
chapéu foi levado pelo vento e caiu nas águas do Rio
Guandu e este fazendeiro disse: “Água deu, água leva!”

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra – Serra

Cadeira

“Melina, vamos lavar as mãozinhas pra lanchar. O que
você quer comer?” “Bolinho e pãozinho”. Depois do lan-
che, ela foi desenhar. “Vovó, agora você pinta porque tô
cansada”.

A criança saiu do quarto e foi até a sala empurrando uma
cadeira. “Mel, você está arranhando o meu assoalho”. “Pe-
raí, vovó. Então vou empurrar ela de novo pro quarto”.

Anna Célia D. Curtinhas
Bento Ferreira – Vitória

Desarmamento

O desarmamento brasileiro vai aumentar. É grande e
onerosa a dificuldade para as pessoas comuns dispor de
arma para defesa pessoal. De agora em diante, devido à
licitude para consumo individual de maconha, até 40 gra-
mas é permitido – daí o policiamento ostensivo deverá
substituir a arma por uma balança de precisão.

Será que isso não vai comprometer a segurança públi-
ca? Os traficantes agradecem, pois não se compra maco-
nha via Magalu.

Humberto Schuwartz Soares
Praia da Costa – Vila Velha

Ser minerim...

Mineiro no Espírito Santo ou capixaba nas Minas Ge-
rais, ao perguntar se tá perto do destino, se responderem
“é logo ali”, é bom saber se é de mineiro ou de capixaba.

Precisa calcular o tempo a gastar para chegar ao des-
tino. Conta fácil de ser feita: o logo ali do capixaba é real-
mente perto. Entretanto, o logo ali do minerim é longin,
longin.

Aldo José Barroca
Antônio Honório – Vitória

TRIBUNA
LIVRE



GISELE LORENZONI

Obesidade: tratamento requer
envolvimento do poder público

A obesidade é uma condição de saúde complexa e mul-
tifacetada, que vai muito além da simples determina-
ção individual. Enfrentar essa epidemia global exige
ações coordenadas de diversos níveis governamentais, espe-
cialmente para abordar as disparidades sociais e econômicas
que alimentam o problema.

Um estudo publicado na revista
Scientific Reports mostrou que,
até 2030, 68% dos brasileiros esta-
rão enfrentando problemas de so-
brepeso. O dado alarmante desta-
ca a necessidade urgente de inter-
venções políticas e sociais.

Some-se a isso o fato de que o im-
pacto da obesidade não é distribuí-
do de forma equitativa. Mulheres,
pessoas negras e aquelas com baixa
renda e escolaridade são despro-
porcionalmente afetadas. Para
combater essa realidade, é essen-
cial que os gestores de
saúde pública ad-
tem medidas abran-
gentes e eficazes.

Medidas como a
taxação de alimentos
não saudáveis e polí-
ticas que garantam
tempo para ativida-
des físicas são cru-
ciais. Essas ações in-
centivam escolhas
mais saudáveis e
criam ambientes que
promovam estilos de
vida ativos e equili-
brados. Estratégias

como essas podem modificar
comportamentos a longo prazo,
integrando alimentação saudável
e atividade física no cotidiano.

Os recursos gerados por essas
taxas podem ser reinvestidos em
programas de saúde pública,
educação nutricional e infraes-
trutura para atividades físicas.
Promover um ambiente mais
saudável também envolve regu-
lamentar a publicidade de ali-
mentos para crianças e oferecer
alimentos nutritivos nas escolas e
locais de trabalho.

A criação de espaços públicos
seguros e acessíveis para ativida-
des físicas é essencial. Parques, ci-
clovias e centros esportivos gratui-
tos ou de baixo custo incentivam

um estilo de vida mais ativo. A
educação física deve ser valorizada
nas escolas, garantindo que as
crianças desenvolvam o hábito de
praticar exercícios regularmente.

Essas medidas não devem ser
isoladas. Uma abordagem colabo-
rativa e multidisciplinar é neces-
sária para tratar a obesidade de
forma eficaz. Isso inclui esforços
entre setores governamentais, or-
ganizações não-governamentais,
comunidades e o setor privado.
Campanhas de conscientização



**Um estudo
mostrou que,
até 2030, 68%
dos brasileiros
vão estar
enfrentando
problemas de
sobrepeso**

pública são funda-
mentais para educar
a população sobre os
riscos da obesidade
e as maneiras de
preveni-la.

O poder público
deve criar políticas
que tratem e previn-
nam a obesidade. In-
centivos fiscais para
empresas que pro-
movem a saúde dos
funcionários, subsí-
dios para alimentos
saudáveis e regula-
mentação do marke-
ting de junk food são algumas po-
líticas possíveis. Garantir acesso a
alimentos nutritivos e ambientes
seguros para exercícios é crucial.

Enfrentar a obesidade requer
uma abordagem proativa e abran-
gente por parte do poder público.
Somente com políticas bem pla-
nejadas e implementadas, e cola-
boração entre diferentes setores
da sociedade, será possível rever-
ter essa tendência. Garantir um
futuro mais saudável para todos os
brasileiros é uma meta ambiciosa,
mas alcançável com envolvimento
e comprometimento de todos.

GISELE LORENZONI é
endocrinologista e médica pós-
graduada em Medicina do Esporte



NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

**EDITOR
GERAL**
Luciano Camatta Rangel

**DIRETORA
ADM/FINANCEIRO**
Fabrícia Klein

**DIRETORA
COMERCIAL**
Lenise Loureiro

**EDITOR EXECUTIVO
MULTIMÍDIA**
Joel Soprani



**FALE COM A
REDAÇÃO**

GERAL 3331-9000
WHATSAPP
(27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovana.rangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opinioao@redetribuna.com.br

**CIDADES/REGIONAL/
ENTRETENIMENTO**
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(28) 99881-3925

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

**ATENDIMENTO
AO ASSINANTE**
(27) 3323-6333

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



1	6	8	5	2	3	4	7	9
2	4	5	9	6	7	8	1	3
3	7	9	8	1	4	6	2	5
4	5	2	4	8	1	9	3	6
5	1	4	6	7	9	5	8	2
6	9	3	2	5	6	1	4	7
7	2	7	1	9	5	2	6	8
8	2	1	6	3	8	7	9	4
9	8	6	7	4	2	3	5	1

	5				4			
				3		1	2	
8					1	4	3	7
			9			3	6	
		5			3		1	9
				7				
5	2					6	4	
	1		4	9			7	2
	4	7	3		5	8	9	

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

Altar hebreu	Aquele que transforma ideias em negócios rentáveis	Erva, em tupi	Destrutivos fenômenos climáticos	Doenças de maior ocorrência em climas quentes
Máquina que adere ao papel uma película transparente				Festa licenciosa
Avaliador				
Ataleiro; lodeiro				
Radiação usada em efeitos visuais de shows	(?) Beach, balneária da Flórida			(?) culpa: confissão Sufixo de "suado"
		Indústria (abrev.)	Criada	
			Interjeição de enlato	
Abraham Lincoln: presidiu os EUA				
Amestradas	Janeiro, em espanhol			(?) Lee, cineasta de "O Tigre e o Dragão"
Injuriar; afrontar				Aspecto (fig.)
				Brigar; inimizar
"Cruz-(?)", interjeição que indica espanto	Letra que precede o apóstrofo	O traje do noivo no dia da cerimônia		
			Índice Geral de Preços (sigla)	
Vitamina essencial à visão noturna	Tipo de fita adesiva			Esporte em que se destacou Popó
Pão-(?), indivíduo como o Tio Patinhas (HQ)		Formação típica do balé clássico	Time português (fut.)	
			Al está (pop.)	
		Esposa (pop.)		
		Cóisa alguma		
A estrela mais próxima da Terra	Nathalia Dill, atriz de "A Dona do Pedaço"			Interjeição de surpresa
Alvos de Blade Runner (Cin.)				

BANCO 3/ara — cab — mea. 4/palm. 5/teno. 6/androlides.

20

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @edibracocquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

S	E	D	I	O	U	N	D	V
I	X	V	A	N	A	V	R	
V	O	R	I	V	A	P	L	S
C	A	B	C	N	O	U	A	
I	X	E	I	O	U	R	A	
I	G	F	I	G	F	I	G	
O	D	T	E	R	O	N	O	
A	R	E	R	O	N	E	O	
T	O	R	E	N	E	I		
S	V	O	E	N	I	E	R	
V	I	V	O	R	O			
G	G	W	T	V	P	V		
V	R	I	C	E	C	W	V	
N	O	I	A	O	D			
P		C						

PÁGINA DO JOGADOR 1

HORA DO

COMO FUNCIONA: Cada jogador pega uma página (16 ou 17), que está com os jogos repetidos. Caneta ou lápis na mão e está valendo! Ganha quem conseguir completar o desafio primeiro. Bora ver quem é melhor!

Passatempo

- HORIZONTAIS**
- 1 Festejam seu dia em 12 de junho
 - 2 O Cupido dos gregos / Tudo o que não presta e se joga fora
 - 3 Colocar, botar / O resultado da soma
 - 4 Os extremos da... acrópole / Sigla do estado do Piauí / Um fabuloso Babá, herói das "Mil e uma Noites"
 - 5 Aspecto acetinado / Ayrton Senna
 - 6 É o queijo da macarronada
 - 7 Naipe preto das cartas de jogar / O povo que fundou Cuzco, no Peru
 - 8 Banhado
 - 9 Elza Soares / Percorrer em volta
 - 10 Grande extensão de água salgada / Terapia Ocupacional / General Electric
 - 11 São e salvo / Abrevia-se S
 - 12 Ter por costume / Fixa-se na garupa
 - 13 Delinquente
- VERTICAIS**
- 1 Pequeno Estado asiático cuja capital é Katmandu / (Ingl.) De alta qualidade
 - 2 Árvore cuja madeira é muito empregada em construções / Planta usada como tempero culinário
 - 3 Forma sincopada de maior / O primeiro rei de Israel / Não imaginário
 - 4 Ordem de Serviço / Bater, como o coração / Secretaria da Receita Federal
 - 5 (Gir.) Agente de polícia / É secreto nas eleições
 - 6 Um apelo ao telefone / Transferido para outra data / A última da escala
 - 7 Sucesso favorável / Em que lugar? / Cada tempo, no jogo de tênis
 - 8 Tomara! / Parte de um líquido que se transforma em uma massa sólida ou gelatinosa
 - 9 Acompanha-o a orquestra / Tocar de leve

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

HORIZONTAIS: 1. NABUCCO, 2. ERROS, 3. POR, 4. TOTAL, 5. LUSITANIA, 6. RALADO, 7. PAUS, 8. LAVADO, 9. ES, 10. ROEYER, 11. MAR, 12. USAR, 13. MALFEITO. VERTICAIS: 1. NEPAL, 2. ADEIRA, 3. MORA, 4. OS, 5. PULSAR, 6. TIRA, 7. B. ALO, 8. ALO, 9. SI, 10. DITE, 11. DITE, 12. DITE, 13. DITE.

Soluções

Compre pelo site arecreativa.com.br ou pelo telefone 0800 035 1422

PÁGINA DO JOGADOR 2



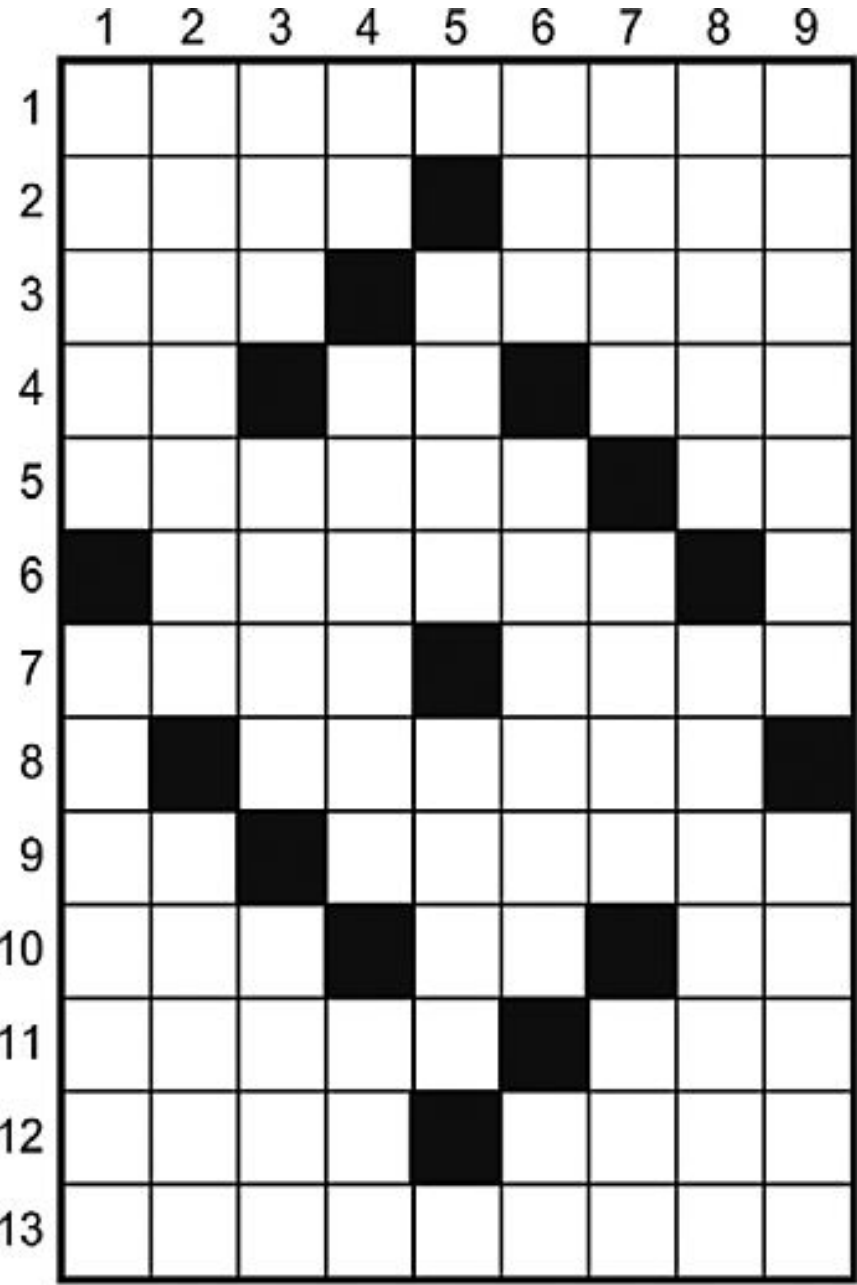
Passatempo

HORIZONTAIS

- 1 Festejam seu dia em 12 de junho
- 2 O Cupido dos gregos / Tudo o que não presta e se joga fora
- 3 Colocar, botar / O resultado da soma
- 4 Os extremos da... acrópole / Sigla do estado do Piauí / Um fabuloso Babá, herói das "Mil e uma Noites"
- 5 Aspecto acetinado / Ayrton Senna
- 6 É o queijo da macarronada
- 7 Naipes das cartas de jogar / O povo que fundou Cuzco, no Peru
- 8 Banhado
- 9 Elza Soares / Percorrer em volta
- 10 Grande extensão de água salgada / Terapia Ocupacional / General Electric
- 11 São e salvo / Abrevia-se S
- 12 Ter por costume / Fixa-se na garupa
- 13 Delinquente

VERTICAIS

- 1 Pequeno Estado asiático cuja capital é Katmandu / (Ingl.) De alta qualidade
- 2 Árvore cuja madeira é muito empregada em construções / Planta usada como tempero culinário
- 3 Forma sincopada de maior / O primeiro rei de Israel / Não imaginário
- 4 Ordem de Serviço / Bater, como o coração / Secretaria da Receita Federal
- 5 (Gir.) Agente de polícia / É secreto nas eleições
- 6 Um apelo ao telefone / Transferido para outra data / A última da escala
- 7 Sucesso favorável / Em que lugar? / Cada tempo, no jogo de tênis
- 8 Tomara! / Parte de um líquido que se transforma em uma massa sólida ou gelatinosa
- 9 Acompanha-o a orquestra / Tocar de leve



SOLUÇÕES
HORIZONTAIS: 1. NABABOIS, 2. ERROS, 3. POR, 4. TOTAL, 5. PL, 6. PL, 7. USAR, 8. LAYDO, 9. ES, 10. RODEAR, 11. MAR, 12. USAR, 13. MALFEITOR.
VERTICAIS: 1. NEPAL, 2. PREMIUM, 3. NOR, 4. REAL, 5. OS, 6. PULSAR, 7. SIF, 8. TIPI, 9. VOTO.
PÁG. 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100.

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



1	6	8	5	2	3	7	4	9
2	4	5	9	6	7	8	1	3
3	7	9	8	1	4	6	2	5
4	5	2	4	8	1	9	3	6
5	1	4	2	7	9	5	8	3
6	9	3	2	5	6	1	7	4
7	2	7	1	9	5	2	6	8
8	5	2	1	6	3	8	7	4
9	8	6	4	7	2	3	5	1

	5				4			
				3		1	2	
8					1	4	3	7
			9			3	6	
		5			3		1	9
				7				
5	2					6	4	
	1		4	9			7	2
	4	7	3		5	8	9	

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

Altar hebreu	Aquele que transforma ideias em negócios rentáveis	Erva, em tupi	Destrutivos fenômenos climáticos	Doenças de maior ocorrência em climas quentes
Máquina que adere ao papel uma película transparente				Festa licenciosa
Avaliador				
Ataleiro; lodeiro				
Radiação usada em efeitos visuais de shows	(?) Beach, balneária da Flórida			(?) culpa: confissão
				Sufixo de "suado"
		Indústria (abrev.)	Criada	
			Interjeição de enlaidado	
Abraham Lincoln: presidente dos EUA				
Amestradas	Janeiro, em espanhol			(?) Lee, cineasta de "O Tigre e o Dragão"
Injuriar; afrontar				Aspecto (fig.)
				Brigar; inimizar
"Cruz-(?)", interjeição que indica espanto	Letra que precede o apóstrofo	O traje do noivo no dia da cerimônia		
			Índice Geral de Preços (sigla)	
Vitamina essencial à visão noturna	Tipo de lita adesiva			Esporte em que se destacou Popó
Pão-(?), indivíduo como o Tio Patinhas (HQ)		Formação típica do balé clássico	Time português (fut.)	
			Al está (pop.)	
		Esposa (pop.)		
		Coisa alguma		
A estrela mais próxima da Terra	Nathalia Dill, atriz de "A Dona do Pedaço"			Interjeição de surpresa
Alvos de Blade Runner (Cin.)				

BANCO 3/ara — cab — mea, 4/palm, 5/enoro, 6/androses, 20

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @ediboracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

COQUETEL

Solução

S	E	O	I	O	U	D	N	V	
I	X	V	O	V	N	R			
V	O	R	I	V	A	T	O	S	
C	B	V	N						
I	X	E	R	O	U	R	A		
J	O	I	O	R	O				
O	N	R	E	T	O				
R	V	R	E	R	O	N	E	F	O
T	O	R	E	N	E				
S	V	O	V	O	I	E	R	I	
V	I	V	O	R	E	S	V		
G	G	W	T	V	J	V			
V	R	I	E	C	V	W	V		
N	O	D	E	C	I	A	D	V	
P		C		V					

Compre pelo site arecreativa.com.br ou pelo telefone 0800 035 1422

Polícia



CARRO onde Wellington Breda (destaque) foi levado pelos bandidos com os punhos amarrados

CRIME EM PANCAS

Polícia busca imagens da morte de fazendeiro

Wellington Breda foi rendido no último sábado, na fazenda onde morava, e encontrado morto com dois tiros na cabeça

Fernanda Coutinho

A Polícia Civil tomou depoimentos e realizou investigações em campo ontem para esclarecer a morte do fazendeiro Wellington Carlos Treichel, conhecido como Wellington Breda, ocorrida no final de semana, em Pancas, Noroeste do Estado.

“Além dos depoimentos, foram feitas buscas por imagens de videomonitoramento e verificadas as vias que chegam à fazenda”, afirmou o delegado-geral da Polícia Civil, José Darcy Arruda.

Ele informou, ainda, que o material que chegou na segunda-feira começou a ser periciado ontem,

pela Polícia Científica, como fragmentos de digitais e projéteis.

José Darcy Arruda ressaltou que nenhum suspeito de executar Wellington Breda ou de ser o mandante, se houver um, foi identificado pela polícia até o momento. A motivação também não foi identificada.

“Estamos fazendo as investigações, ainda não é possível fechar uma motivação”, acrescentou.

Por determinação do delegado-geral, a Delegacia Especializada Antissequestro assumiu o caso.

SEQUESTRO

Wellington, 45 anos, foi sequestrado na noite de sábado. Ele foi rendido por dois bandidos encapuzados na fazenda onde morava.

A mulher do fazendeiro, Cláudia Cristina Breda Treichel, 53 anos, contou à polícia que foi trancada em um quarto e, quando conseguiu sair, pediu ajuda a vizinhos.

Segundo a Polícia Militar, o Cio-des 190 foi acionado. Ao chegarem ao local, os policiais encontraram

Cláudia no portão da casa.

À polícia, ela teria contado que estava na rua com seu carro, um Volkswagen T-Cross e, quando entrou no quintal da casa para estacionar, ouviu o marido pedindo para ela não se assustar, pois o local havia sido invadido.

Segundo a Polícia Militar, Cláudia notou que havia dois homens encapuzados na casa com o marido dela.

Ela e Wellington tiveram os punhos amarrados. Os bandidos teriam roubado três celulares que estavam nas mãos da vítima.

Além disso, os criminosos teriam roubado R\$ 25 mil em dinheiro e exigiram a chave do carro de Cláudia. Eles colocaram o fazendeiro amarrado no carro de Cláudia e fugiram com o veículo.

O corpo de Wellington foi encontrado no domingo dentro do veículo, na zona rural de Pancas. Havia marcas de dois tiros na cabeça da vítima. Ele era presidente municipal do PSDB e pré-candidato a vice-prefeito de Pancas.

Idosa suspeita de matar companheiro de 29 anos

Um homem de 29 anos foi esfaqueado e morreu, no bairro Cruzeiro do Sul, em Cariacica, após agredir a companheira, de 64 anos, dentro de casa.

Segundo a PM, uma equipe foi acionada para verificar a informação de que um homem teria dado entrada em um hospital já morto, na segunda-feira. No local, uma mulher disse que houve uma briga entre eles quando estavam em casa e que ele a agrediu com socos.

Ela contou também que usou uma faca para se defender e acabou atingindo-o. Quando possível,



DELEGACIA Regional de Cariacica

a mulher foi até a residência do filho pedir ajuda para prestar socorro ao homem, que foi conduzido ao hospital. No entanto, ele chegou à unidade de saúde já sem vida.

Segundo a TV Tribuna, o casal estava junto havia quatro anos.

A mulher foi levada até a 4ª Delegacia Regional de Cariacica, ouvida e liberada, já que a autoridade policial não identificou elementos suficientes para realizar a prisão em flagrante naquele momento.

O caso será investigado pela Divisão Especializada de Homicídios e Proteção à Pessoa de Cariacica.

Preso após entrada de celular na cadeia

Um monitor de ressocialização foi preso ontem, suspeito de facilitar a entrada de celular na penitenciária onde trabalhava. O aparelho foi encontrado com um presidiário em 24 de junho. Um policial penal também foi detido.

Segundo a reportagem da TV Tribuna, o monitor, que trabalhava na Penitenciária de Segurança Máxima II de Viana, foi flagrado pelas câmeras de segurança do presídio entregando, de acordo com a Polícia Penal, um celular para um detento pela cela.

O profissional seria responsável por coletar o lixo das celas. Segundo as investigações, a equipe de videomonitoramento suspeitou da atitude do monitor, ao se aproximar da cela.

Um celular foi identificado com um detento da cela em questão. Porém, o monitor negou participação no caso.

“Esses materiais foram entregues ao Ministério Público. Após análise, requereu um mandado de prisão temporária para esse monitor de ressocialização, um mandado de busca para a casa de um policial penal e um mandado de busca para a esposa do preso”, afirmou o diretor de Operações da Polícia Penal, Weleson Vieira.

Foram apreendidos dois celulares na casa do monitor. Na residência do policial penal, além da arma regular, havia uma arma irregular. Foi dada voz de prisão, e ele foi encaminhado à Delegacia Regional de Cariacica.

Os nomes dos presos na operação não foram divulgados. Com a Polícia Penal, participaram da Operação Trash Bag o serviço de inteligência da Secretaria da Justiça (Sejus) e do Ministério Público do Estado.



COMPLEXO Penitenciário de Viana: câmeras flagraram a ação

Menina ferida pela mãe com colher quente

Uma menina de 6 anos foi queimada pela mãe com uma colher quente, na última sexta-feira, no bairro Padre Gabriel, em Cariacica. Na última segunda, o Conselho Tutelar decidiu retirar a guarda da criança da mãe, provisoriamente, até que uma audiência aconteça na Justiça.

Segundo informações da Tribuna Notícias, a menina foi queimada como forma de punição, por ter comido um pedaço de bolo escondida.

A mãe esquentou a colher no fogão e encostou na mão da criança.

O conselheiro tutelar Maiko Denes Neves explicou que a mãe fez um bolo que seria dividido para várias crianças. No entanto, a filha foi até o local onde o bolo

estava guardado e comeu. “Como punição, a mãe pegou a mão dessa criança, esquentou a colher e colocou na mão dela.”

A mãe, de 36 anos, não quis se identificar, mas conversou com a reportagem e relatou a forma que usou para corrigir a filha.

“Ela foi mexer no bolo que eu já tinha dado a ela, aí foi onde que eu peguei e fiz isso”, assumiu.

11 FILHOS

A dona de casa é mãe de 11 filhos, nove deles ainda moram com ela.

Diante dos fatos, o Conselho Tutelar decidiu deixar a menina provisoriamente sob a tutela da avó materna, situação que pode mudar depois que a mãe participar de uma audiência na Justiça.



BAIRRO Padre Gabriel, em Cariacica, onde ocorreu o crime. Guarda provisória da criança está com a avó

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

EM PRATOS LIMPOS

Investimento em cultura, energia limpa e educação

Instituições revelam alguns de seus projetos voltados ao meio ambiente e à comunidade, dentro da chamada agenda ESG

Rodrigo Péret

Cooperativas que atuam no Espírito Santo têm cada vez mais buscado desenvolver ações de sustentabilidade buscando seguir a chamada agenda ESG (sigla em Inglês para meio ambiente, social e governança), com projetos voltados para a sociedade em geral, em áreas como cultura, meio ambiente e educação.

Essa agenda abrange um conjunto de práticas voltadas para a preservação do meio ambiente, responsabilidade com a sociedade e transparência empresarial, e foi ela o tema da 12ª edição do evento Em Pratos Limpos, promovido pela Rede Tribuna, na última quinta.

O diretor-executivo do Sistema OCB/ES, Carlos André Santos de Oliveira, detalha que, no cooperativismo, a relação com ESG já “vem de berço”, e os pilares que norteiam essa agenda estão presentes no modo de atuação do setor.

“O cooperativismo é centrado nas pessoas. Uma das propostas é transformar vidas. E, no que tange ao meio ambiente, temos uma produção que respeita os recursos naturais e que entende a importância de educar e criar negócios ambientalmente sustentáveis”, disse.

Além das iniciativas internas, as cooperativas apresentam ações práticas para a sociedade.

Entre elas, está o investimento em opções de energia limpa, como a fotovoltaica, a adoção de certificações que comprovam a produção sustentável e a adoção de estruturas que provocam menor impacto para as localidades onde estão instaladas, e ações de preservação dos recursos naturais e conscientização da população.

Sandra Martins, supervisora de Responsabilidade Social do Sicoob-ES, conta que a instituição financeira, por ser cooperativa de crédito, tem em seu DNA a ques-



“É preciso valorizar a cultura local e atuar para capacitar, formar e potencializar. Em 2023, foram 153 projetos, e neste ano deve ser próximo dos 200”

Sandra Martins, supervisora de Responsabilidade Social do Sicoob-ES



O cooperativismo é centrado nas pessoas. Uma proposta é transformar vidas. E, no que tange ao ambiente, temos produção que respeita os recursos naturais”

Carlos André Santos, diretor-executivo do Sistema OCB/ES

“Economia não pode competir com natureza”, diz especialista

A adoção da agenda ESG por empresas e cooperativas visa evitar que o desenvolvimento econômico e a natureza coexistam em harmonia, sem haver competição.

Durante a 12ª edição do evento Em Pratos Limpos, promovido pela Rede Tribuna na última quinta, a especialista em sustentabilidade empresarial Denise Hills fez palestra sobre o tema e citou relatório da World Economic Forum que fez projeções sobre o que vai acontecer com o mundo em 10 anos.

“Há duas preocupações vindas da economia: inflação e recessão. As outras são relacionadas a riscos ambientais, sociais, geopolíticos e de tecnologia”, pontuou.

Ela acrescentou que as preocupações ambientais são advindas do excesso de contaminação por carbono no ecossistema, e detalhou que as empresas precisam estar cada vez mais preocupadas com o meio ambiente para garantir um futuro melhor à sociedade.

“A economia depende da natureza e da sociedade, e não o contrário. Temos de criar desenvolvimento econômico que valorize a natureza. Não pode haver uma competição entre economia e meio ambiente”, enfatizou.

A diretora comercial da Rede Tribuna, Lenise Loureiro, destacou a urgência do assunto e destacou a importância de fazer a reflexão e construir novas discussões acerca do meio ambiente:

“A Rede Tribuna faz questão de debater conteúdos importantes para a sociedade. O evento Em Pratos Limpos teve sua edição voltada a despertar em todos essa temática e discutir a questão ambiental.”

DETALHES

Ações práticas para a sociedade

Pilares estão presentes

- > OS PILARES que norteiam a agenda de sustentabilidade - o ambiental, o social e a governança - estão presentes no modo de atuação das cooperativas que atuam no Estado.
- > SEGUNDO O SISTEMA OCB/ES, além das iniciativas que são realizadas internamente, as cooperativas também apresentam ações práticas para a sociedade.
- > ENTRE ELAS, está o investimento em opções de energia limpa, como a fotovoltaica, a adoção de certificações que comprovam a produção susten-

tável, a adoção de estruturas que criam menor impacto para as localidades onde estão instaladas e ações de preservação dos recursos naturais e conscientização da população.

Investimentos milionários

- > O SICOOB-ES, por exemplo, investiu R\$ 3,5 milhões no ano passado em 153 projetos vindos das comunidades nos municípios onde atua, voltados para cultura, educação e meio ambiente. Neste ano, a projeção é investir novamente um valor próximo para quase 200 projetos.



DENISE falou de sustentabilidade

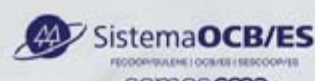
KADIDJA FERNANDES — 27/06/2024



Rede Tribuna



Patrocínio



Oferecimento



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
ESPÍRITO SANTO

Economia

CONCURSOS

Correios vão abrir 3.200 vagas

Estatual confirmou dois editais, de níveis técnico e superior, em chances que eram aguardadas há 13 anos. Salário é de até 6.856

Rodrigo Péret

Os Correios confirmaram a realização de um novo concurso público para o preenchimento de 3.200 vagas, prioritariamente para a função de carteiro, com salários de até \$ 6.856. A previsão é que serão dois editais, ambos com vagas para níveis médio, técnico e superior, e que ambos sejam publicados em agosto. O primeiro edital já conta com banca organizadora: o Instituto Iades. Para o segundo, o processo de escolha ainda está em andamento. A previsão é que os aprovados se-

jam convocados ainda neste ano. No primeiro edital, haverá vagas para a área de segurança do trabalho, para nível médio, técnico e superior, nos cargos de médico do trabalho júnior, enfermeiro do trabalho júnior, engenheiro de segurança do trabalho e técnico de segurança do trabalho. Para o técnico, a remuneração inicial será de R\$ 3.543,67; para enfermeiro, será de R\$ 6.557,11; e R\$ 6.856,25 para engenheiro e médico. Já no segundo edital, haverá vagas para carteiro, atendente comercial, suporte, com salários de R\$ 2.256,18 e exigência de nível médio; e para advogado, analista de sistemas, assistente social e engenheiro com salário de R\$ 6.557,11 e exigência de nível superior. Os aprovados também contarão com uma série de benefícios: plano de saúde, vale transporte, vale-refeição/alimentação, auxílio para dependentes portadores de deficiência, reembolso creche/babá, adian-

tamento de férias e antecipação de 50% de gratificação natalina. De acordo com o presidente da empresa, Fabiano Silva dos Santos, desde 2011 a empresa não realiza um processo seletivo e está com defasagem de 4 mil a 5 mil cargos. O professor da Jus Cursos José Quirino ressalta que os Correios são uma empresa pública e que os funcionários não têm estabilidade, sendo regidos pela CLT, e que a maior parte das vagas deve ficar para cargos de nível médio. “Claro que na prática é mais difícil de ser demitido do que numa instituição privada”, disse. Ele comentou que as matérias de Português, Raciocínio Lógico, Informática e Direito Administrativo e Constitucional devem ser cobradas. O professor de concursos e mestre em Direitos e Garantias Fundamentais Alexandre Amorim afirma que os candidatos devem priorizar essas disciplinas desde já e resolver o máximo de questões.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Salário de até 16 mil em 17 seleções

Enquanto os editais do Correios não são publicados, outros 17 concursos já estão com inscrições abertas no País e no Estado. No Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF-1), por exemplo, há 17 vagas de nível superior para analista judiciário e técnico judiciário com salários de até R\$ 16.035,69. As inscrições são até o próximo dia 22 pelo site conhecimento.fgv.br/concursos/trf1servidor24. Outro exemplo é a seleção do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), com 407 vagas de nível superior para analistas judiciários e técnico



PREFEITURA da Serra: Saúde

judiciários, com salários de R\$ 13.994,78. Inscrições até o próximo dia 18 pelo site www.pciconcursos.com.br/apostilas/tse-unificado. Já na esfera municipal, a prefeitura da Serra está com 375 vagas para nível médio, técnico e superior, para cargos como auxiliar de saúde bucal, médico e enfermeiro, entre outras. O salário é de até R\$ 7808,38 e as inscrições vão até o dia 6 de agosto no site https://www.idcap.org.br/informacoes/149/. A lista com todas as seleções com inscrições em aberto está na tabela abaixo.

Até 6 horas de estudo por dia

A advogada de 25 anos Joyce Carlos Rodrigues diz ter ciência de que não há estabilidade no Correios, mas está se preparando para o concurso pensando em ter uma segurança maior do que em uma empresa privada. Ela conta que estuda em média de 4 a 6 horas por dia, faz muitas

questões, simulados e provas antigas para se preparar. “O concurso do Correios é melhor do que atuar em uma empresa privada, e é uma instituição cujo trabalho sempre achei interessante e me vejo trabalhando lá. Estou me preparando para os cargos de nível médio”.

SAIBA MAIS

Correios

> **A ÊNFASE** será para a função de carteiro, mas também haverá vagas para outros cargos. Serão, ao todo 3.200 vagas de nível médio, técnico e superior com salários de até R\$ 6.856 em dois editais.

Concursos já abertos

TRF-1

> **17 VAGAS** de nível superior para analista judiciário e técnico judiciário, com salários de até R\$ 16.035,69. Inscrições: até o próximo dia 22 pelo site conhecimento.fgv.br/concursos/trf1servidor24.

TSE

> **407 VAGAS** de nível superior para analistas e técnicos judiciários, com salário de até R\$ 13.994,78. Inscrições: até o próximo dia 18 via www.pciconcursos.com.br/apostilas/tse-unificado.

CODEVASF

> **SÃO 61 VAGAS** de nível superior para analista de desenvolvimento regional. Inscrições via https://www.pciconcursos.com.br/apostilas/codevasf, até a próxima terça-feira.

EMPRESA DE PESQUISA ENERGÉTICA

> **90 VAGAS** de nível superior para analista de gestão corporativa e analista de pesquisa energética, com salários de R\$ 13.819,45. Inscrições: https://conhecimento.fgv.br/concursos/epe24 até o próximo dia 11.

FUNDO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO

> **60 VAGAS DE NÍVEL** superior para cargos de arquiteto, engenheiro e eletricitista. Salários até R\$ 8.300. Inscrições: www.cebraspe.org.br/concursos, até o dia 2 de agosto.

MINISTÉRIO DA PESCA

> **264 VAGAS** para nível superior. O salário é de R\$ 6.130,00. Inscrições:



www.idecan.org.br, até o dia 25.

PREFEITURA DA SERRA

> **ESTÁ COM 375 VAGAS** para nível médio, técnico e superior. Salários de até R\$ 7.808,38. Inscrições: www.idcap.org.br/informacoes/149, até 6 de agosto no site.

PREFEITURA DE VITÓRIA

> **38 VAGAS** nível superior. Salário: até R\$ 7.200,32, em cargos como médico geriatra, técnico esportivo e analista de gestão pública. Inscrições: selecao.vitoria.es.gov.br.

PM-ES

> **30 VAGAS DE** nível médio para oficial combatente. Salário: até R\$

10.005,36. Inscrições: até segunda, via www.pciconcursos.com.br/apostilas/policia-militar-es.

CEASA

> **SÃO 35 VAGAS** de nível médio, técnico e superior para cargos como técnico agrícola e contador. Salários de até R\$ 8.186,29. Inscrições até amanhã no site concursos.access.org.br/informacoes/122/.

CÂMARA DE CARIACICA

> **8 VAGAS** com salário de até R\$ 3.500 para nível médio, técnico e superior, em funções como procurador legislativo e analista legislativo. Inscrições: https://www.institutoaocp.org.br/concursos/602 até o próximo dia 20.

IFES

> **44 VAGAS COM** salário até R\$ 5.606,46 para cargos de nível superior para professores. Inscrições: até dia 17 deste mês no site www.institutoaocp.org.br/concursos/602

SAEE DE JOÃO NEIVA

> **CADASTRO DE** reserva para profissionais do nível fundamental, médio e superior. Inscrições: até hoje, às 16 horas, presencialmente no Escritório da SAAE, na Avenida Presidente Vargas, nº 343, Sala 202, Centro de João Neiva.

rio da SAAE, na Avenida Presidente Vargas, nº 343, Sala 202, Centro de João Neiva.

UFES

> **3 VAGAS DE** nível superior para professores substitutos, com salário de até R\$ 6.356,02. Inscrições: www.progep.ufes.br/, até sexta-feira

MARINHA

> **11 VAGAS** para candidatos de até 25 anos de nível médio para praças do Corpo de Praças da Armada. Inscrições: www.marinha.mil.br/sspm, até o próximo dia 12. Salários de R\$ 1.414,82.

EXÉRCITO

> **CADASTRO** de reserva para oficiais técnicos temporários em diversas áreas. Inscrições até dia 15 de julho no site 5rm.eb.mil.br.

SERVIÇO NACIONAL DE POLÍTICAS PENAS

> **130 VAGAS** com salário até R\$ 8.293,82 para cargos temporários de obras e serviços de engenharia. Inscrições até agosto pelo site www.avaliao.org.br

Fonte: Instituições citadas.

Economia

Indicadores

ÍNDICES (02/07)	
PERÍODO	PERCENTUAL
CDI acumulado mensal	1,00039270%
CDI acumulado 12 meses	10,40%

SELIC	
PERÍODO	PERCENTUAL
Taxa Selic (anual)	10,50 %
Taxa Selic acumulada no ano	4,79%
Taxa Selic acumulada / julho	0,03927%
Taxa Selic de um dia	0,03927%

OUTROS	
Salário mínimo	R\$ 1.412
Valor de Referência do Tesouro	R\$ 4,5032
Estadual (VRTE)	
Ouro (grama) estável ▲	R\$ 343
Taxa de Longo Prazo	IPCA +
(Taxa para contratos assinados em junho de 2024)	5,91% a.a.

FONTES: BNDES

IMPOSTO DE RENDA		
RENDIMENTO	ALÍQUOTA	DEDUÇÃO
Até R\$ 2.259,20	isento	Zero
De R\$ 2.259,20 até R\$ 2.826,65	7,5%	R\$ 169,44
De R\$ 2.826,66 até R\$ 3.751,05	15%	R\$ 381,44
De R\$ 3.751,06 até R\$ 4.664,68	22,5%	R\$ 662,77
Acima de R\$ 4.664,68	27,5%	R\$ 896

DEDUÇÕES: R\$ 189,59 POR DEPENDENTE; PENSÃO ALIMENTÍCIA JUDICIAL; VALOR DA CONTRIBUIÇÃO PAGA, NO MÊS, À PREVIDÊNCIA OFICIAL E A ENTIDADES DE PREVIDÊNCIA PRIVADA NO BRASIL.

BOLSA DE MERCADORIAS				
PRODUTO	UNID	MÍN.	MÉD.	MÁX.

CARNES				
Boi gordo castrado	Arroba	R\$ 190	R\$ 194,97	R\$ 217
Boi gordo inteiro	Arroba	R\$ 185	R\$ 196,58	R\$ 200
Vaca gorda	Arroba	R\$ 180	R\$ 185,37	R\$ 195
Frango abat. int. resfriado	kg	-	R\$ 9,16	-
Suino ab. carc.	kg	-	R\$ 9,63	-

OVOS				
brancos extra caixa 30	dz	R\$ 142	R\$ 146	R\$ 150
vermelhos extra caixa 30	dz	R\$ 190	R\$ 190	R\$ 190
codorna caixa 50	dz	R\$ 82	R\$ 84	R\$ 86

CEREAIS E DIVERSOS				
Farinha de mandioca	kg	R\$ 5,10	R\$ 5,10	R\$ 5,10
Feijão preto	kg	R\$ 6,67	R\$ 6,67	R\$ 6,67
Feijão vermelho	kg	R\$ 6,52	R\$ 6,56	R\$ 6,63
Milho seco	kg	R\$ 1,80	R\$ 1,80	R\$ 1,80
Fubá	kg	R\$ 4	R\$ 4	R\$ 4

FRUTAS				
Abacate comum extra	kg	R\$ 2,33	R\$ 2,35	R\$ 2,38

Abacaxi pérola miúdo	un	R\$ 2	R\$ 2	R\$ 2
Banana-da-terra climatizada extra	kg	R\$ 7,50	R\$ 7,50	R\$ 7,50
Banana ouro climatizada extra	kg	R\$ 3,75	R\$ 3,75	R\$ 3,75
Ameixa importada	kg	R\$ 16,79	R\$ 17,04	R\$ 17,16
Coco verde grande	2kg	R\$ 3	R\$ 3	R\$ 3
Melão amarelo extra	kg	R\$ 11	R\$ 11	R\$ 11
Goiaba vermelha extra	kg	R\$ 4,53	R\$ 4,53	R\$ 4,53
Kiwi importado	kg	R\$ 19,01	R\$ 19,26	R\$ 19,38
Laranja pera T96-140	kg	R\$ 2,83	R\$ 2,89	R\$ 2,92
Limão Siciliano	kg	R\$ 6	R\$ 6	R\$ 6
Maçã Gala 110-120	kg	R\$ 10	R\$ 10	R\$ 10
Mamão Formosa	kg	R\$ 3,23	R\$ 3,23	R\$ 3,23
Mamão Havaí Tipo 21	kg	R\$ 2,11	R\$ 2,23	R\$ 2,34
Mamão Havaí Tipo 24	kg	R\$ 1,28	R\$ 1,33	R\$ 1,44
Maracujá azedo extra AA	kg	R\$ 3,28	R\$ 3,33	R\$ 3,44
Melancia Redonda Graúda	kg	R\$ 2	R\$ 2	R\$ 2
Manga Palmer Extra	kg	R\$ 7,78	R\$ 7,83	R\$ 7,94
Morango graúdo	kg	R\$ 16,67	R\$ 16,67	R\$ 16,67
Uva Crimson	kg	R\$ 13,75	R\$ 13,75	R\$ 13,75
Pera Portuguesa	kg	R\$ 17,06	R\$ 17,17	R\$ 17,22
Tomate longa vida extra A	kg	R\$ 2,50	R\$ 2,58	R\$ 2,69
Uva Red Globe	kg	R\$ 20,07	R\$ 20,21	R\$ 20,28

HORTALIÇAS, TUBÉRCULOS E BULBOS			
Abóbora-jacaré madura	kg	R\$ 1,18	R\$ 1,18
Abóbora maranhão	kg	R\$ 2,30	R\$ 2,30
Abobrinha italiana extra	kg	R\$ 1,15	R\$ 1,25
Alface crespa	kg	R\$ 3,43	R\$ 3,61
Batata lisa ag. esp.	kg	R\$ 6,25	R\$ 6,35
Batata lisa ag. prim	kg	R\$ 4,80	R\$ 4,80
Batata doce extra	kg	R\$ 4,25	R\$ 4,25
Chuchu extra	kg	R\$ 1,67	R\$ 1,67
Beterraba extra	kg	R\$ 3,40	R\$ 3,70
Cebola amarela (C3)	kg	R\$ 5,50	R\$ 5,63
Cebola roxa (C3)	kg	R\$ 9,27	R\$ 9,56
Cenoura extra A	kg	R\$ 3,50	R\$ 3,50
Jiló comprido extra	kg	R\$ 4,29	R\$ 4,29
Pepino comum extra A	kg	R\$ 1,54	R\$ 1,57
Pimentão verde extra A	kg	R\$ 5,09	R\$ 5,28
Coentro	kg	R\$ 5,26	R\$ 5,26
Salsa	kg	R\$ 5,88	R\$ 5,88
Taioba	kg	R\$ 7,14	R\$ 7,14
Vagem macarrão extra	kg	R\$ 4,20	R\$ 4,20

POUPANÇA (Rendimento mensal)	
Depósito até 03/05/2012	0,5844%
Depósito a partir de 04/05/2012	0,5844%

OBS.: DEPÓSITOS FEITOS A PARTIR DE 4 DE MAIO DE 2012, RENDEM 70% DA SELIC MAIS A TR (HOJE ZERADA) QUANDO A TAXA DE JUROS ESTIVER ABAIXO DE 8,5% AO ANO. SE A TAXA ANUAL FOR MAIOR QUE 8,5%, O RENDIMENTO É DE 0,5% AO MÊS MAIS A TR.

COTAÇÕES DO CAFÉ (02/07)	
Arábica, Bebida dura, 20% de cata	R\$ 1.272
Arábica, Bebida rio, 30% de cata	R\$ 1.125
Conilon Tipo 7/8	R\$ 1.182

INSS EMPREGADOS			
DE	ATÉ	ALÍQUOTA	DEDUÇÃO
-	R\$ 1.412	7,5%	-
R\$ 1.412,01	R\$ 2.666,68	9%	R\$ 21,18
R\$ 2.666,69	R\$ 4.000,03	12%	R\$ 101,18
R\$4.000,04	R\$ 7.786,02	14%	R\$ 181,18

OBS.: COM A REFORMA DA PREVIDÊNCIA, AS ALÍQUOTAS SE TORNARAM PROGRESSIVAS, COBRADAS APENAS SOBRE A PARCELA DO SALÁRIO QUE SE ENQUADRAR EM CADA FAIXA. ASSIM O PERCENTUAL DE FATO DESCONTADO DO TOTAL DOS GANHOS É DIFERENTE, CHEGANDO AO MÁXIMO DE 11,69%.

CONTRIBUINTE INDIVIDUAL E FACULTATIVO			
SALÁRIO-BASE DE CONTRIBUIÇÃO	R\$	%	R\$
Valor mínimo	1.412		282,40
Valor máximo	7.786,02		1.557,20

CÂMBIO (02/07)		
MOEDAS	COMPRA	VENDA
Dólar comercial	R\$ 5,665	R\$ 5,665
Dólar turismo (espécie)	R\$ 5,716	R\$ 5,896
Dólar canadense	R\$ 4,112	R\$ 4,147
Euro	R\$ 6,087	R\$ 6,088
Franco suíço	R\$ 6,264	R\$ 6,272
Libra esterlina	R\$ 7,184	R\$ 7,188
Yuan	R\$ 0,779	R\$ 0,779
Peso argentino	R\$ 0,006	R\$ 0,006

FONTE: Banco Central e Uol

BOLSA NO BRASIL (02/07)			
Ibovespa	124.787	+0,055%	▲
AÇÃO	COTAÇÃO	VARIAÇÃO	
Banestes ON (BEES3)	R\$ 9,00	-1,43%	▼
Petrobras ON (PETR3)	R\$ 40,87	+1,21%	▲
Petrobras PN (PETR4)	R\$ 38,63	+1,52%	▲
Vale ON (VALE3)	R\$ 63,14	+1,48%	▲
Suzano ON (SUZB3)	R\$ 57,65	+1,12%	▲
Eletrobras (ELET6)	R\$ 40,71	+1,52%	▲
B. do Brasil ON (BBAS3)	R\$ 26,36	-1,31%	▼

INFLAÇÃO (%)				
ÍNDICE (%)	MAI	ABR	ACUM. ANO	ACUM. 12 MESES
IPCA (IBGE)	0,46%	+0,38%	+2,27%	+3,93%
IPC-DI (FGV)	0,53%	+0,42%	+2,23%	+3,28%
IGP-M (FGV)	0,89%	+0,31%	-0,28%	-0,34%
INPC (IBGE)	0,46%	+0,37%	+2,42%	+3,34%

Uma folga só por semana na Grécia

Profissionais na Grécia terão de trabalhar mais, com a entrada em vigor, na segunda-feira, da reforma legislativa que permite que mais empresas imponham a semana de trabalho de seis dias, com apenas uma folga semanal, a seus funcionários.

A medida vai na contramão de empresas em muitos países que estão adotando a jornada de trabalho de quatro dias, principalmente em economias da Europa, como Alemanha, Bélgica, França, Islândia e Reino Unido.

Devido à escassez de mão de obra qualificada no país, a iniciativa do governo conservador liderado pelo primeiro-ministro Kyriakos Mitsotakis tem como objetivo aumentar a produtividade e o emprego no país, que vê a população envelhecer e diminuir. Sindicatos reagiram contra a mudança.



VALTER CAMPANATO/AGÊNCIA BRASIL

NOTAS DE 100 DÓLARES: cotação da moeda vem subindo devido a sinais fiscais brasileiros e a dados dos EUA

Lula diz ver “jogo de interesse” contra real

A moeda brasileira tem se desvalorizado frente ao dólar, que fechou a R\$ 5,66, e Presidente disse que fará reunião hoje sobre a questão

SÃO PAULO

O dólar voltou a subir e atingiu ontem R\$ 5,665, alta de 0,22 %, renovando seu maior valor desde janeiro de 2022 numa sessão marcada por novas falas do presidente Lula sobre o Banco Central. A moeda chegou a atingir os R\$ 5,70, mas perdeu força ao longo do pregão.

A rádio Sociedade da Bahia, Lula afirmou que o Banco Central é uma instituição de estado e não pode estar a serviço do sistema financeiro. Ele também voltou a dizer que o presidente da autoridade monetária, Roberto Campos

Neto, tem viés ideológico:

“A gente precisa manter o Banco Central funcionando de forma correta, com autonomia, para que seu presidente não fique vulnerável às pressões políticas. Se você é democrata, permite que isso aconteça. Quando é autoritário você resolve fazer com que o mercado se apodere da instituição.”

Lula também afirmou que há atualmente um ataque especulativo ao real, acrescentando que volta hoje a Brasília e discutirá o que fazer sobre a alta do dólar.

Nos últimos 60 dias, Lula fez ao menos 14 comentários públicos sobre política fiscal e monetária, em 10 diferentes dias. Criticou a autonomia do Banco Central, atacou o presidente da autarquia e colocou em dúvida a intenção do governo de cortar gastos, afetando o humor do mercado.

Mais tarde, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, negou que o governo vá adotar medida de controle da alta da moeda

Campos Neto rebate falas e faz crítica à polarização

Roberto Campos Neto disse ontem que, para executar bem o seu trabalho, o Banco Central brasileiro precisa se afastar das discussões políticas e tomar decisões técnicas.

Participando de um evento internacional, o presidente do BC rebateu reiteradas críticas do presidente Lula aos juros altos e citou a “polarização” como risco para a economia do País no futuro próximo.

“Toda essa narrativa de que o BC tem sido político, temos de nos afastar disso e explicar o que estamos fazendo. Acho que o que estamos fazendo tem sido muito técnico”, disse Campos Neto.

Para se defender das acusações, o presidente da autoridade financeira lembrou que, em 2022, o BC aumentou a taxa de juros mesmo em ano de eleição, durante a gestão ex-presidente Jair Bolsonaro, que o indicou para o BC. “Se essa não é uma prova de que você é independente e que você atuou de forma autônoma, é difícil achar outro exemplo como este.”

Lula subiu o tom contra Campos Neto após o presidente do BC se reunir com o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), aliado de Jair Bolsonaro cotado para concorrer à Presidência em 2026.

americana frente ao real por meio do Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) nas operações de câmbio, possibilidade que havia sido levantada entre operadores

“Nossa agenda com o presidente amanhã (hoje) é exclusivamente fiscal. Não sei de onde saiu esse rumor”, disse o ministro ao negar medidas de controle de capital.

Além do conflito entre governo e BC, o mercado segue atento ao cenário fiscal do País, principalmente após o resultado do setor público ter revelado um déficit superior às projeções do mercado, na semana passada.

Já no exterior, as atenções se voltam para a atividade econômica dos EUA. Segundo dados do Departamento do Comércio norte-americano, os gastos com construção caíram inesperadamente em maio, uma vez que as taxas de hipoteca mais altas pesaram sobre a construção de residências unifamiliares. O indicador cai 0,1%, após subir 0,3% em abril.

FÁTIMA MEIRA/ESTADÃO CONTEÚDO — 25/05/2022



Mandato menor para Banco Central

A ministra Simone Tebet voltou a defender a autonomia do Banco Central, mas disse que “causa estresse” ter, por 2 anos, um presidente do BC nomeado pelo governo anterior.

“Acho que um ano é mais do que suficiente. É o tempo de se adequar e passar o bastão.”



CHAMOUN fez observação sobre pontos que precisam de “correção de rotas”: um relacionado à reforma tributária

Aprovadas contas do governo do Estado

Relator destacou que o PIB capixaba cresceu mais do que o nacional, e que a política fiscal na gestão Casagrande continua equilibrada

Eduardo Maia

O Tribunal de Contas do Estado do Espírito Santo (TCE-ES) emitiu ontem parecer prévio em favor das contas do governador Renato Casagrande (PSB). A apreciação aconteceu durante uma sessão especial.

O julgamento foi referente às contas de 2023. O voto proposto pelo relator Rodrigo Chamoun foi seguido por todos os membros da Corte de Contas.

“Em 2023, o PIB (Produto Interno Bruto) do Espírito Santo cresceu mais do que o nacional; nossa

política fiscal continuou equilibrada; temos uma dívida consolidada negativa; e em resumo, o Estado cumpriu todos os limites constitucionais”, destacou.

Apesar disso, o conselheiro fez uma observação a respeito de pontos que precisam ser corrigidos, que ele classificou como “correção de rotas”.

“Temos questões sensíveis sobre a reforma tributária, assim como pontos sobre a previdência estadual. Por isso, acolhi integralmente as recomendações e quase todos os alertas propostos pela área técnica”, afirmou Chamoun durante a leitura do voto.

As recomendações citadas por Chamoun, de acordo com o Tribunal de Contas, devem ser seguidas por determinadas secretarias. A Secretaria da Fazenda, por exemplo, deve promover o ajuste metodológico nas provisões matemáticas previdenciárias.

Já a Secretaria de Gestão e Re-

ursos Humanos deverá regularizar os registros contábeis de bens imóveis cedidos a terceiros.

Já a última recomendação é voltada para as secretarias de Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca; Mobilidade e Infraestrutura; Turismo; Justiça; além da Polícia Civil e do Departamento de Edificações e Rodovias.

Elas deverão realizar o reconhecimento contábil e patrimonial dos imóveis concluídos. Essas instituições devem dar atenção especial ao Manual de Orientações Contábeis e Procedimentos Operacionais do Sigefes e às Normas de Procedimento de Controle.

Também foram destacados 12 alertas que a administração estadual deve considerar. Entre eles, a necessidade de aperfeiçoar o planejamento das peças orçamentárias, além de atentar para as exigências normativas para execução e ampliação sobre a concessão de benefícios fiscais.

Lula declara que Bolsonaro “perdeu e não volta mais”

SALVADOR

O presidente Lula disse ontem acreditar que seu antecessor no cargo, Jair Bolsonaro, não retornará mais à Presidência da República, acrescentando que o povo brasileiro terá que “aprender a gostar da democracia”.

“(Bolsonaro) perdeu as eleições e vou contar uma coisa pra você: não volta mais”, disse Lula em entrevista à rádio Sociedade, durante visita a Salvador. O Presidente ainda voltou a afirmar que só será candidato novamente nas eleições de 2026 se não aparecer ninguém



LULA desistiu de ir a três estados

para “derrotar o fascismo”.

Ele defendeu a busca por um candidato jovem para o pleito.

DESISTÊNCIA

De olho nas eleições municipais, Lula visitou oito estados nas últimas duas semanas. Porém, segundo a GloboNews, ele desistiu de passar por três estados em que foi derrotado por Bolsonaro em 2022.

Os estados são Mato Grosso, Goiás e Santa Catarina. Ao canal, auxiliares de Lula afirmaram que as viagens foram canceladas pelo risco de haver algum tipo de hostilidade com o Presidente.

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br



Para fechar com chave de ouro

A chapa do pré-candidato à Prefeitura de Cachoeiro Theodoro Ferraço (PP) está oficializada. O vereador Júnior Corrêa (Novo) confirmou ontem que vai preencher o posto da vice na chapa de Ferraço, algo que **Plenário** antecipou em maio. A expectativa é de que, caso ganhe a eleição, aos 86 anos, este seja o fechamento com “chave de ouro” da vida pública, no que seria o quinto mandato como prefeito da “capital secreta do mundo”. Cabe lembrar que Ferraço é o político mais velho do Brasil com mandato.

Durante coletiva, Júnior ressaltou que encontrou no partido Novo um ambiente diferente do que tinha no PL — até o começo do ano, ele era pré-candidato à prefeitura pelo partido de Magno Malta. Nas entrelinhas, o vereador criticou a falta de diálogo que teria dentro do PL, que segundo ele se recusou a “sentar para conversar” com siglas como o próprio PP, de Ferraço. O lançamento será no dia 11, com presença maciça de empresários.

* * *

E a vida religiosa?

No começo do ano, Júnior havia anunciado que deixaria a vida pública para se tornar padre. Ontem, explicou: “A igreja é sábia e a questão de ser padre sempre mexeu comigo, mas tudo tem seu momento, não tenho medo de adiar”. Ferraço, no discurso, chegou a alfinetar o PL: “Temos que ter diálogo, sem ter ódio ou rancor”, disse o veterano.

* * *

Petista bate o martelo

O pré-candidato à Prefeitura de Vila Velha João Babá (PT) confirmou à coluna que o nome para compor sua vice está definido: é o professor Rodrigo Moreira (PCdoB).

Após a definição, ficam resolvidas as pendências com o PV, que faz parte da federação com o PT. O acordo entre as siglas foi sacramentado após reunião do PT nacional com o estadual.



Agenda até de madrugada!

O governador Casagrande (PSB) surpreendeu a todos seus aliados de Vila Velha quando marcou para subir o Morro do Moreno às 5 horas da manhã para agenda de licitação das obras do local. Teve vereador que confessou quase não ter aguentado a subida, seja pelo percurso ou pelo frio.

* * *

Impasses continuam no MDB de São Mateus

Nos últimos anos, o MDB viveu impasses no que diz respeito a quem seria o presidente. Isso aconteceu até a chegada do vice-governador Ricardo Ferraço à presidência. Em São Mateus, porém, o imbróglio continua. Um dos membros natos, Aécio Matos protocolou requerimento para afastar Amadeu Boroto da presidência municipal, alegando que como Boroto está condenado por improbidade administrativa, o regimento do partido não permite que ele seja presidente.

GALERIA

DE OLHO NO VOTO EVANGÉLICO

A Prefeitura de Vila Velha promoveu na segunda-feira o evento “Proclamação do Evangelho”, com dois cantores gospel. Nos bastidores, seria movimento de Arnaldinho Borgo (Podemos) para se aproximar ainda mais do público evangélico da cidade.

EM BUSCA DE PARCEIROS

No último final de semana, o pré-candidato à Prefeitura de São Mateus Marcus da Cozivip (Podemos) esteve em evento com o presidente estadual da sigla, Gilson Daniel, o ex-

prefeito Lauriano Zancanela e ex-deputado federal Dr. Jorge Silva (Avante). Além de ter apoio de Podemos, Novo, Solidariedade, PRD, PRTB e o Avante, Marcus esteve também com Gandini (PSD) em busca de mais parcerias ao projeto.

AGORA É O SUPLENTE

Com a saída de Júnior Corrêa (Novo) do PL, e agora sendo vice na chapa de Ferraço, a suplência do PL na Câmara dos Deputados, que era de Juninho, passa a ser do ex-vereador de Vila Velha, Devacir Rabello.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Aliados de Lula querem antecipar indicação para o Banco Central

Aliados do presidente Lula têm defendido que o governo antecipe a indicação para a presidência do Banco Central para frear a disparada do dólar. Diretor de Política Monetária do BC, Gabriel Galípolo é o favorito à vaga. A moeda americana encostou ontem nos R\$ 5,70, reagindo à escalada de tensões entre Lula e o BC. “Tenho defendido essa hipótese [antecipar a indicação] em conversas com senadores, ministros e líderes do governo”, afirmou à Coluna o senador Renan Calheiros (MDB). Sob reserva, um ministro avaliou que eventual confirmação de Galípolo ajudaria o governo a “colocar a bola no chão” com o mercado por retirar uma incerteza do cenário. Lula tem reunião marcada para hoje com os ministros Fernando Haddad (Fazenda) e Rui Costa (Casa Civil).

CHEGA. Até lideranças governistas na Câmara querem que Lula diminua a ofensiva contra o presidente do BC, Roberto Campos Neto. Parlamentares dizem que a beligerância é inútil, não faz baixar a taxa de juros e ajuda na alta do dólar, com impacto na inflação. O cenário, reclamam os líderes, pode afetar as eleições municipais e dificulta a defesa do governo federal em plenário.

RESPIRA. À Coluna, o líder do governo na Câmara, José Guimarães, reconheceu que é preciso cautela. “O momento não é de colocar gasolina, mas água. Todos sabem da nossa posição pela redução das taxas de juros, pois o governo, principalmente o ministro Fernando Haddad, fez sua parte”, afirma Guimarães.

OLHA ISSO. Pré-candidata do Novo à Prefeitura de São Paulo, Marina Helena fará hoje, em frente à sede da B3, o “enterro” do real, com direito a caixão e trompete, para criticar a alta do dólar.

PRIVATIZOU. A ordem de compra da Equatorial pela A Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp), de R\$ 6,9 bilhões, foi a maior ordem individual em valor absoluto em uma oferta pública no Brasil. A operação já fora desenhada para isso, na figura do investidor de referência, em um molde inédito no País. Por ação, porém, a oferta foi de R\$ 67, abaixo dos R\$ 78 da cotação anterior à privatização.

PASSADO. Na privatização da Eletrobras, não havia o investidor de referência. Assim, todas as ordens foram postas na mesma oferta, que somaram R\$ 34 bilhões. Mas a maioria

das ordens individuais ficou entre R\$ 100 milhões e R\$ 500 milhões.

IDEIA. Presidente da Confederação Nacional das Instituições Financeiras, Rodrigo Maia defende uma reforma da Receita Federal após a tributária. “Não pode ser todo-poderosa: faz política tributária, fiscaliza e autua”, afirmou o ex-presidente da Câmara no Fórum de Competitividade.

KLEBER SALES/ESTADÃO CONTEÚDO



SINAIS PARTICULARES
Rodrigo Maia, presidente da Confederação Nacional das Instituições Financeiras

TESE. Após o PT publicar nota crítica ao Plano Real com uma análise sua, o presidente do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), Aloizio Mercadante, esclareceu à Coluna que, para ele, o Plano Real deve ser celebrado “frente às exitosas inovações”. Por outro lado, reiterou que “o prolongamento da âncora cambial empurrou o País para grave crise cambial e para o FMI”.

TÁ OK. O time do pré-candidato à prefeitura de São Paulo, Guilherme Boulos (Psol), foi ontem ao local na zona norte onde quer realizar a convenção, no dia 20, com 12 mil pessoas na presença de Lula. O evento demanda um esquema de segurança.

PRONTO, FALE!!

DIVULGAÇÃO



“Nada influencia mais na distribuição de renda do que uma inflação alta. E manter um ambiente monetário estável foi a grande conquista do Plano Real”

JULIANO ASSUNÇÃO, Doutor em Economia - PUC-Rio

AGÊNCIA BRASIL



“Atribuo grande importância à transição civilizada de FHC 2 para Lula 1. Houve uma continuidade da política macroeconômica gestada a partir do Plano Real.”

PEDRO MALAN, Ex-ministro da Fazenda

Projeto que acaba com o semiaberto avança

WALDEMIR BARRETO/AGÊNCIA SENADO

Pacote de propostas quer endurecer Código Penal e obrigar líderes de facções criminosas a cumprir 75% da pena em regime fechado

BRASÍLIA

Após a derrubada do veto presidencial para manter a proibição de saídas temporárias, tem ganhado força no Senado um pacote de projetos de lei que prevê o endurecimento do Código Penal. Uma das propostas inclui o fim da prisão em regime semiaberto, que permite que o preso saia da unidade para trabalhar.

Além do fim regime semiaberto, os textos de autoria da senadora Margareth Buzetti (PSD-MT) têm como objetivo alterar quem administra os presídios, mudar a Lei de Execuções Penais e endurecer o tratamento dado a líderes de organizações criminosas.

“Não estou preocupada com popularidade. O grande problema do governos federal e dos estaduais é a segurança pública. Em Mato Grosso, temos cerca de 900 km de fronteira seca com roubos de carga, de gado. Precisamos pensar em soluções”, afirmou a senadora.

A senadora conta que teve a ideia de protocolar o pacote após receber um vídeo de um suposto integrante de facção criminosa.

“Recebi um vídeo com dois menores que cortaram a cabeça de um integrante de uma facção contrária. Conversei com o governador e disse que estamos perdendo a guerra contra o crime”, afirmou, ressaltando não ser especialista em segurança pública.

Segundo o coordenador de advocacy da plataforma Justa, Felipe Angeli, discursos como esse trazem ganhos eleitorais, porque a segu-



DENISE BUZETTI disse que irá buscar apoio do governo para pacote de leis

rança pública aparece em pesquisas eleitorais como uma das principais preocupações do cidadão.

A senadora diz que irá trabalhar para ter o apoio do governo em seu pacote. Ela disse ter conversado com o líder do governo no Senado, Jaques Wagner (PT-BA).

Ela diz apostar no projeto que endurece penas a líderes de facções, obrigando-os a cumprir 75% da pena em regime fechado e em prisões de segurança máxima.

A relatoria da proposta está com o senador capixaba Fabiano Contarato (PT), que disse analisar o assunto.

“Em outro projeto semelhante, que trata da progressão de pena para quem comete crime hediondo, apresentei emendas para impedir a progressão de regime caso o réu seja líder de organização criminosa ou tenha praticado o crime com resultado morte”, afirmou Contarato.

Tribunal pagou R\$ 730 mil para magistrados viajarem

DIVULGAÇÃO/TST



SEDE do TST em Brasília

O Tribunal Superior do Trabalho (TST) gastou cerca de R\$ 730 mil com diárias internacionais e passagens de classe executiva para ministros da corte viajarem ao exterior entre 2023 e junho deste ano.

Oito magistrados realizaram 12 viagens, com destinos que incluíram países como Portugal, Suíça, Estônia e Estados Unidos. As idas foram justificadas como eventos acadêmicos, visitas a universidades estrangeiras e até defesa de conclusão de trabalho acadêmico.

Os ministros viajaram de classe executiva, ao custo de até R\$ 54 mil ida e volta. A maior parte das diárias excedeu os dias de duração dos eventos pelos quais as viagens

foram solicitadas.

A diária internacional para ministros do TST é cerca de R\$ 3.947. Ela cobre despesas extraordinárias de alimentação, hospedagem e locomoção urbana. A mais cara do ano passado foi feita pelo vice-presidente da corte, Aloysio Corrêa da Veiga, entre maio e junho do ano passado. Sua ida para Talín, capital da Estônia, custou R\$ 83,7 mil ao tribunal.

A viagem foi justificada pelo TST como uma participação de evento sobre transformação digital no setor público. Porém, o evento durou dois dias, e o vice-presidente da corte ficou 8 dias no país.

PAINEL

Despacito

O governo brasileiro já conta com mais uma performance extravagante de Javier Milei contra Lula em sua fala na Cpac, conferência conservadora que ocorre no próximo final de semana em Balneário Camboriú (SC). Há uma esperança, no entanto, de que algum tipo de autocontenção do argentino impeça um rompimento total da relação entre os dois governos. Seja como for, a aposta é que os contatos entre os chanceleres Mauro Vieira e Diana Mondino, hoje cordiais, serão preservados.

Quem é quem

Além de Milei, a conferência deve ter outros vips da ultradireita mundial. Representantes do partido português Chega! e do Grupo de Conservadores e Reformistas do Parlamento Europeu, que reúne legendas conservadoras do continente, devem comparecer. Outra presença confirmada é a de Gustavo Funes, ministro da Justiça e Segurança Pública de El Salvador.

Cifras

Anfitrião do evento, o prefeito de Balneário Camboriú, Fabrício Oliveira (PL) diz que a presença de Milei vai aumentar a dimensão da conferência, para a qual já havia grande expectativa. “Vai movimentar muito o comércio da cidade e os setores de bares, restaurantes e hotéis”, diz. Ele sonha levar o presidente argentino e Bolsonaro para conhecer algum projeto social da cidade.

Olha o passarinho

O deputado federal João Carlos Bacelar, filiado ao PL de Jair Bolsonaro, participou na última segunda-feira de ato de Lula (PT) na Bahia. O petista foi inaugurar uma obra de duplicação na BR-116 entre Santa Bárbara e Feira de Santana. Bacelar faz parte da “ala raiz” do partido, anterior à filiação do ex-presidente, em 2021. Ele também é próximo ao presidente do partido, Valdemar Costa Neto.

Eco

O Ministério do Desenvolvimento Agrário lança hoje o Programa Nacional de Florestas Produtivas, para recuperar áreas degradadas da agricultura familiar e territórios de comunidades tradicionais. A etapa inaugural beneficia 1.680 famílias no Pará. A ideia é ampliar a produção de alimentos saudáveis, gerar emprego e renda e ajudar a cumprir metas de enfrentamento às mudanças climáticas.

Intervenção

O Ministério da Saúde entregou 1.518 obras de infraestrutura no território yanomami de janeiro de 2023 a junho deste ano. Entre as principais medidas estão reforma de unidades básicas, instalação de sistemas de abastecimento de água e manutenção de pistas de pouso. As intervenções seguiram as diretrizes da declaração de emergência em saúde pública no território da etnia, proclamada em janeiro de 2023 após denúncias sobre a situação crítica dos indígenas na região.

Uma mão...

O governo de São Paulo segue com

dificuldades para consolidar sua base na Assembleia e precisou recorrer ao PT para encerrar o primeiro semestre no Legislativo. Os problemas concentram-se no ritmo de pagamento de emendas impositivas, que ganharam ainda mais importância em ano eleitoral.

...lava a outra

Na última quarta-feira, foi necessário contar com o líder do PT, Paulo Fiorilo, para atingir o quórum mínimo e aprovar a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO). Em troca, os governistas desistiram de votar projetos como isenção de IPVA para carro híbrido e a transferência de atribuições da Procuradoria-Geral do Estado para a Controladoria-Geral.

Suástica

O presidente do Conselho Estadual de Defesa dos Direitos da Pessoa Humana de São Paulo (Condepe), Adilson Santiago, comparou o secretário de Segurança, Guilherme Derrite, a Adolf Hitler, em uma postagem. Ele fez uma montagem com foto de Derrite usando o bigode do ditador nazista e o o chamou de “DeHitler”.

Caveira

O motivo foi uma declaração do secretário, ex-Rota, de que “é vergonhoso para um policial não ter pelo menos três mortes no currículo”. O Condepe é vinculado à Secretaria de Justiça do estado, mas tem autonomia. Ao PAINEL, Santiago disse que Derrite “passa a impressão de que tem prazer pela morte, só que de pobres, periféricos e negros”. O secretário não se manifestou.

Pauta

O grupo Livres, de defesa do liberalismo, divulgou estudo em que defende a importância da revisão dos gastos públicos. Segundo a entidade, “o Brasil gasta muito, mas gasta mal”. Um dos pontos abordados é a necessidade de aproximar o Judiciário de padrões internacionais. Outros itens listados são a desindexação do salário mínimo e a revisão de gastos militares, sobretudo com pessoal.

Agenda

O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), confirmou presença na 19ª edição do congresso da Associação Brasileira de Jornalismo Investigativo (Abraji). Ele falará à plateia e responderá a perguntas em 12 de julho. O congresso acontecerá de 11 a 14 de julho, no campus da ESPM na Vila Mariana, na zona sul de São Paulo.



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

“Não tem outro responsável”

Senadora Damares Alves (Republicanos), após mais uma fala de Lula provocar disparada do dólar

Pressão de Lula “congela” CPI do Arrozão na Câmara

Após ameaças do governo Lula na Câmara dos Deputados de não pagar as emendas de parlamentares que apoiassem a investigação do suspeitíssimo leilão de arroz proposto pelo presidente, o pedido de abertura da CPI do Arrozão congelou em 160 assinaturas. A comissão tem como objetivo investigar as denúncias de fraude que resultaram até na demissão de um secretário do Ministério da Agricultura de Lula.

Espada de Dâmocles

Deputado do União Brasil, partido com três ministérios na Esplanada, chegou a admitir que assinar o pedido de CPI “interfere” nas emendas.

Estagnado

Há duas semanas, o total de nomes registrados a favor da instalação da comissão era de 150 deputados federais.

Nem tão longe

A criação da comissão parlamentar de inquérito requer ao menos 171 assinaturas na Câmara, um terço do total de deputados federais.

Nada a ver

O governo, esta semana, decidiu liberar R\$30 bilhões em emendas parlamentares antes das eleições, 60% do valor total para 2024.



Silvinei doente

O senador Eduardo Girão (Novo-CE) visitou Silvinei Vasques na Papuda e atualizou o estado de saúde do ex-diretor da Polícia Rodoviária Federal (PRF): “está doente, toma diariamente muitos remédios e tem sinais de depressão”.

PODER SEM PUDOR

O bote da cobra

Na repressão que se seguiu ao golpe de 1964, houve uma verdadeira caça às bruxas. A crônica daquele tempo registrou a história de um agricultor pernambucano fotografado em um comício do governador. “O senhor conhece Miguel Arraes?”, perguntou-lhe o policial. “Conheço não, doutor. Só conheço ele de vista. Nunca falei com ele, não”, respondeu. “É esta foto do senhor com ele, num comício?”, o camponês olhou assustado para seus interrogadores e jurou: “Vixe, seu major! E não é que o doutor Miguel Arraes estava perto mesmo! Eu nem notei, juro! Se fosse uma cobra, tinha me mordido.”



par quando Roberto Campos Neto sair da presidência do Banco Central?”.

Anti-investimento

Sidney Leite (PSD-AM), que quer criar imposto sobre todas as operações na Bolsa (isentas até R\$ 20 mil de lucro/mês), é o deputado que recusou relatar processo contra Glauber Braga (Psol-RJ), no Conselho de Ética da Câmara.

No bolso

Enquanto a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) empurra bandeira amarela para que os brasileiros paguem mais R\$ 1,88 a cada 100 KW/h, em São Paulo a energia vai ficar mais barata. Desconto médio de 2,43% nas contas da Enel.

Aqui, não

“O MST (Movimento dos Trabalhadores Sem Terra) se acha acima da moral e tem o governo como aliado de seus crimes”, apontou Bia Kicis (PL-DF), na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Câmara, que regulamentou projeto que impede benefícios sociais a membros do MST.

Orgulho agro

O agronegócio surpreendeu e ultrapassou os Estados Unidos como maior exportador de algodão do mundo. A meta estava prevista para 2030, mas chegou logo na safra 2023/2024.

SOS RS

Produtores gaúchos preparam protesto para cobrar medidas concretas de apoio após as enchentes que devastaram o Rio Grande do Sul. Será amanhã, no Parque da Fenarroz, em Cachoeira do Sul.

Pensando bem...

...se tiro no pé virar esporte olímpico, há candidato brasileiro ao ouro.



Por que será?

O interesse na internet pela vice-presidente dos Estados Unidos, Kamala Harris, está no nível mais alto dos últimos 12 meses desde o debate entre Joe Biden e Donald Trump, apontam dados da ferramenta Google Trends.

1IMÓVEIS
COMPRA E VENDA

2IMÓVEIS
ALUGUEL

3TERRENOS
SÍTIOS E FAZENDAS

4NEGÓCIOS
DIVERSOS

5SERVIÇOS
PROFISSIONAIS

6EMPREGOS
RECRUTAMENTO

7ESPORTES
TURISMO E LAZER

8VEÍCULOS
TODAS AS MARCAS

9COMUNICADOS
FÚNEBRES

IMÓVEIS
COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM DA PENHA

Aptos 2 quartos

120M2 3qtos, suíte, varanda, montado, 2vg, dep, fte. Lazer compl 750mil 996448461

VILA VELHA

PRAIA DA COSTA
ITAPOÁ

Aptos 2 quartos

LINDO 2Qts, suíte, 3wc, varanda, sol manhã, frente, montado, 1vg 735mil 996448461

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt's em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R\$180mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

SERRA

NOVA CARAPINA
ELDOURADO
SERRA DOURADA

Casas

DUPLEX 4Qqtos c/ste escriturado Creci 0966 27-998581698

IMÓVEIS
ALUGUEL

VITÓRIA

CENTRO

Aptos 2 quartos

ALUGA-SE OU VENDE-SE
Apto 02 ou 03 qtos c/ 02 elevadores, prox. a Rodoviária. 996488505 - 996413366

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA,
GUARAPARI

Aptos 3 quartos

ALUGA-SE OU VENDE-SE
Apto 03 qts - Loja ou Kitinet - Area nobre Guarapari -27 99668-3548 e 27 981482151

TERRENOS
SÍTIOS
E FAZENDAS

SÍTIOS E FAZENDAS

LITORAL NORTE

CHÁCARA c/8.250m2 bastante árvores frutíferas c/ casa c/5 qtos, nascente, tanque de peixe, ac. troca Creci 0966 27-998581698 Lourival

NEGÓCIOS
DIVERSOS

UTILIDADES DO LAR

CONCERTOS

CONCERTO DE GELADEIRAS de todas as marcas pagamento 5 vezes no cartão 27-99991 1212

SERVIÇOS
PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 99923-8487

ACOMPANHANTES

RADAR SEX SHOP Atacado / Varejo Até 50% e 6x s/juros Top model - Glória (27) 99761-4801 www.radarsex.com.br

JÚLIA Loirinha, est. Meninha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

Brendo-sarado-vila velha-es sigilo total liberal c/local só agendado 27 988729325

LUIZA GATA safad@, gostos@ chupo molhadinho adoro coroas 27-998196565 Goiab

Paty loirinha bronzeada de Itapuã Rapidinha 50. 27 99955-1316

Ana Katarina massag. sensual c/liberação Ilha de Santa Maria Vitória 27 992258556

MASSAGEM ERÓTICA

MASSAGENS ITAPARICA relax. Tântrica e Nuru, ar cond. Tel. 27-999396608

CRIS Massagem Relax total Inversão tok prostático 8às19h 27 999110974/27 32220326

IMPORTANTE

Recomendável para maiores de 18 anos

Submeter crianças ou adolescentes a prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa – Art. 244º da lei 8.069/90. Encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos. Aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro.

COMUNICADO
MARCA CONSTRUTORA E SERVIÇOS LTDA torna público que obteve do IEMA, através do processo nº 28958713 a Renovação da Licença de Operação nº 59/2024 para a atividade de Complexo de Desidratação de Resíduos, na localidade de Padre Mathias no município de Cariacica - ES.

COMUNICADO
A empresa Biota Innovations Indústria e Comércio de Bioprodutos Ltda, CNPJ nº 29.194.673/0001-01, torna pública sua intenção de requerer junto ao Instituto de Defesa Agropecuária e Florestal do Espírito Santo (IDAF), o cadastro do produto agrotóxico/afim AJAAX que é extensão de marca do produto VELEZ, registrado no MAPA sob o nº 21021.

COMUNICADO
A empresa Biota Innovations Indústria e Comércio de Bioprodutos Ltda, CNPJ nº 29.194.673/0001-01, torna pública sua intenção de requerer ao Instituto de Defesa Agropecuária e Florestal do Espírito Santo (IDAF) o cadastro do produto agrotóxico/afim BOUVER, que é extensão de marca do produto BOVEN, registrado no MAPA sob o nº 08621.

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico: 003/2024
COMPRASGOV: 90003/2024

Órgão/Entidade: Secretaria de Estado da Educação - SEDU
UASG: 925715
Processo: 2024-B8M5D
ID da Contratação CidadES: 2024.500E0600020.01.0003

Objeto: Contratação de prestação de serviços de urgência e emergência (ambulância tipo "B" com motorista socorrista e técnico de enfermagem socorrista; técnico de enfermagem; ambulância tipo "D" com motorista socorrista, médico e enfermeiro) para realização dos Jogos Na Rede 2024.

Valor máximo estimado para a disputa:
Item 01 - R\$ 340.024,00 (trezentos e quarenta mil e vinte e quatro reais).

Início do acolhimento de propostas: 04/07/2024 às 08h00min.
Abertura da Sessão Pública: 18/07/2024 às 10h00min.

O certame será realizado por meio do Sistema de Compras do Governo Federal www.gov.br/compras, estando o edital disponível no Portal Nacional de Contratações Públicas - PNCP e no endereço www.compras.es.gov.br.

Os interessados em participar da licitação deverão efetuar cadastramento no Sistema de Cadastro Unificado de Fornecedores - SICAF e no Sistema de Compras do Governo Federal.
Contatos: licitacao@sedu.es.gov.br e telefone (27) 3636.7829.

Vitória, 02/07/2024
Lucimar Tozetti Batista
Agente de Contratação - Pregoeira

SINDICATO DOS EMPREGADOS ENTIDADES CULT REC ASSIST SOCIAL ORIENT FORM PROF DESENV SUST COMP APERF TEC MICRO EMP PEQUENO PORTE NO E. ES				
SENALBA				
DEMONSTRAÇÃO DO SUPERÁVIT OU DÉFICIT DO EXERCÍCIO DE 2023				
(+) RECEITA				
RENDAS PRÓPRIAS				
RENTA TRIBUTÁRIA				
311 - Contribuição Sindical			2.910,82	
RENTA SOCIAL				
321 - Mensalidade Social			62.490,37	
RENTA PATRIMONIAL				
329 - Aluguéis			1.200,00	
334 - Rendimentos de Aplicações			159.467,86	
RENTA EXTRAORDINÁRIA				
349 - Eventuais				
.05- Receitas Jurídicas	372.121,61			
.07- Reembolso de Despesas	169,00			
.11- Contribuição Assistencial	415.135,93			
.15- Plano de Saúde	19.873,79			
.18- Venda do Imobilizado (sala 504)	40.000,00	847.300,33	1.073.369,38	
(-) DESPESA				
410 - Diretoria			140.782,44	
412 - Secretaria de Administração e Finanças				
Despesas com Pessoal	279.063,94			
Despesas Administrativas e Gerais	161.298,37			
Despesas Tributárias	1.788,10			
Despesas Financeiras	4.297,76	446.448,17		
413 - Secretaria Assuntos Jurídicos		70.155,19		
414 - Secretaria de Formação/Rel Sind e Mov Populares		41.378,11		
415 - Secretaria de Imprensa Comunicação e Assun Sociais		10.210,40		
(=) SUPERÁVIT NO EXERCÍCIO			708.974,31	364.395,07
Vitória/ES, 31 de Dezembro de 2023.				
Presidente	Contador	Tesoureiro		

“LUB OIL LUBRIFICANTES LTDA”, CNPJ: 01.309.536/0002-37, tona público que OBTEVE da SEMMA através do Processo nº 15713/2022, a Licença LM S Nº 1082/2024 - atividade armazenamento e/ou depósito produtos químicos e/ou perigosos fracionados em recipientes com capacidade máx. de 200 litros, exceto agrotóxicos e afins. Localidade: Av. Des. Mario da Silva Nunes, lote 25,Q16. São Geraldo. Serra-ES.

Utilidade Pública

NOTA DE FALECIMENTO

Em atenção à Lei nº 8.501 Art. 3º, § 1º de 30/11/1992, o Departamento Médico Legal de Vitória torna público que se encontra armazenado em suas câmaras mortuárias cadáver que deu entrada no Departamento e foi identificado por impressões digitais como sendo:

- GILVAN VIEIRA DA SILVA, filho de Ercília Viera da Silva e Graciliano Vieira da Silva, nascido em 19/01/1977 – RG DML 1082/24.

Solicitamos que, caso as famílias tenham interesse em reclamar o cadáver, que façam contato até 12/07/2024 com o DML, pessoalmente ou por meio do Whatsapp (27) 3225-8260.

SINDICATO DOS TRABALHADORES EM EMPRESAS DE ASSEIO, CONSERVAÇÃO, LIMPEZA PÚBLICA E SERVIÇOS SIMILARES NO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ALTERAÇÃO ESTATUTÁRIA DO SINDICATO

O SINDICATO DOS TRABALHADORES EM EMPRESAS PRESTADORAS DE SERVIÇOS DE ASSEIO, CONSERVAÇÃO, LIMPEZA PÚBLICA, URBANA E PRIVADA, CONSERVAÇÃO DE ÁREAS VERDES, ATERROS SANITÁRIOS E TRANSBORDOS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS EM PORTARIAS E RECEPÇÕES NO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO - SINDILIMPE/ES, inscrito no CNPJ sob o nº 32.479.073/0001-02, carta sindical no 24000.002692/90-09, com base territorial em todo o estado do Espírito Santo, com endereço na Rua Carlos Alves, no 111, Bairro Gurigica, Vitória ES, CEP: 29.046-047, convoca pelo presente EDITAL todos os membros da categoria profissional dos Trabalhadores e Trabalhadoras empregados nas empresas prestadoras de serviços que desenvolvem atividade de Serviços de Asseio, Conservação, Limpeza Pública, Urbana e Privada, Conservação de Áreas Verdes, Aterros Sanitários, Transbordos e de Prestação de Serviços em Portarias e Recepções no Estado do Espírito Santo, para participarem da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA de alteração estatutária, a ser realizada no dia 27 de julho de 2024 (sábado), na sede do Sindicato, no endereço acima citado, com início às 9h, em primeira convocação, observando o quórum estatutário de 50% (cinquenta por cento) mais 01 (um) dos associados e, em segunda convocação, às 9h30min, para tratar da seguinte ordem do dia: 1) Alteração do Estatuto Social.

Vitória-ES, 01 de julho de 2024
EVANI DOS SANTOS REIS
Presidente do Sindicato

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL

O Sindicato dos Trabalhadores em Empresas Prestadoras de Serviços de Asseio, Conservação, Limpeza Pública, Urbana e Privada, Conservação de Áreas Verdes, Aterros Sanitários e Transbordos e de Prestação de Serviços em Portarias e Recepções no Estado do Espírito Santo SINDILIMPE/ES, com sede na Rua Carlos Alves, 111, Gurigica, Vitória/ES, CEP: 29046-047, por meio de sua diretoria, convoca todos(as) os(as) trabalhadores(as) da categoria representada para participarem das ASSEMBLEIAS MUNICIPAIS pela valorização salarial da categoria de Asseio e Conservação, a serem realizadas conforme calendário abaixo:

SERRA

Data: 06 de julho de 2024 (sábado)
Local: Praça Barbosa Leão, s/n, Centro, Serra/ES
Horário: 9 horas
Pauta:
1.Campanha de Valorização dos Pisos Salariais para a Negociação Coletiva 2025;
2.Assuntos Gerais pertinentes à categoria.

CARIACICA

Data: 13 de julho de 2024 (sábado)
Local: Associação de moradores de Itacibá, Rodovia José Sette esquina com Avenida Vale do Rio Doce, s/n - Itacibá - Cariacica/ES - próximo ao Supermercado Extrabom
Horário: 9 horas
Pauta:
1. Campanha de Valorização dos Pisos Salariais para a Negociação Coletiva 2025;
2.Assuntos Gerais pertinentes à categoria.

VILA VELHA

Data: 20 de julho de 2024 (sábado)
Local: Praça do Titanic, R. Sete de Setembro - Centro de Vila Velha/ES
Horário: 9 horas
Pauta:
1. Campanha de Valorização dos Pisos Salariais para a Negociação Coletiva 2025;
2.Assuntos Gerais pertinentes à categoria.

VITÓRIA

Data: 27 de julho de 2024 (sábado)
Local: Sindilimpe-ES, Rua Carlos Alves, 111, Gurigica, Vitória/ES
Horário: 9 horas
Pauta:
1. Campanha de Valorização dos Pisos Salariais para a Negociação Coletiva 2025;
2.Prestação de Contas 2023;
3.Assuntos Gerais pertinentes à categoria.

Vitória - ES, 02 de julho de 2024.
EVANI DOS SANTOS REIS
PRESIDENTA SINDILIMPE/ES

EXTRATO DA ATA DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DOS ACIONISTAS DA COMPANHIA ESPÍRITO SANTENSE DE SANEAMENTO – CESAN, REALIZADA EM 30/11/2023 DE FORMA SEMIPRESENCIAL.

LOCAL: Sede social da CESAN, situada na Avenida Governador Bley, nº 186, 3º andar, Ed. Bemge, Centro, Vitória/ES, CEP: 29010-150.

PRESENCAS: Acionistas representando a maioria do Capital Social da Empresa.

MESA: Rafael Grossi Gonçalves Pacifico - Presidente da Assembleia e Aline de Assis Teixeira Amm – Secretária da Mesa.

Deliberações tomadas pela maioria do Capital Volante:

- Eleição de membro do Conselho de Administração para complementação do mandato Maio/2023 a Abril/2025:

Membro Suplente Representante dos Empregados: Nery Martins de Moraes Neto.

Assinaram a presente ata: Drª Maira Campana Souto Gama – Procuradora do Estado representando o Estado do Espírito Santo; Sr. Amarildo Selva Lovato, representando a ADERES; Sr. José Alves Paiva – Acionista; Adailson Freire da Costa – Acionista; Nildo Leite Mendonça – Acionista; Joana D'arc do Nascimento – Acionista; Simone Cypreste Santos Oliveira - Procuradora do acionista minoritário Arnaldo Amorim dos Santos; Rafael Grossi Gonçalves Pacifico – Presidente da Assembleia e Aline de Assis Teixeira Amm – Secretária da Mesa.

CERTIFICO que a presente Ata foi arquivada na Junta Comercial do Estado do Espírito Santo, em 01/07/2024, sob Nº. 20241178819. PROTOCOLO: 241178819 DE 01/07/2024. CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO: 12409258825 NIRE: 32300001386, podendo ser verificado em <http://www.simplifica.es.gov.br/>

Vitória, 02 de julho de 2024.
Rafael Grossi Gonçalves Pacifico
Presidente da Assembleia

ABANDONO DE EMPREGO

FTC Transportes Ltda CNPJ: 52.186.714/0001-30, solicita o retorno às suasatividades de trabalho, o funcionário JERRY LAUDINO REIS,CTPS nº 056733367113, (ausente do mesmo desde o dia 07/06/24), no prazo de 24 horas, a contar da publicação deste, sob pena de não o fazendo serenquadrado do Artigo 482, letra I da CLT, caracterizando, abando de emprego.Rua São Gabriel da Palha, S/N, Vale Encantado, Vila Velha-ES.

ORAÇÃO A SÃO PEDRO

Gloriosíssimo São Pedro, cremos que vós sois o fundamento da Igreja, o pastor universal de todos os fiéis, o depositário das chaves do céu e o verdadeiro vigário de Jesus Cristo; gloriámo-nos de ser vossas ovelhas, vossos súditos e filhos. Uma graça vos pedimos com toda a nossa alma. (pede-se a graça que se deseje alcançar) Guardai-nos sempre unidos a vós e fazei que antes nos seja arrancado o coração do peito, que o amor e a plena submissão que vos devemos e dos vossos sucessores, os Pontífices romanos. Queremos viver e morrer filhos da Santa Igreja Católica, Apostólica, Romana. Pai Nosso, Ave Maria.

T.C.F.S.P.



EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico e Eletrônico no Estado do Espírito Santo – SINDIMETAL-ES no uso de suas atribuições estatutárias, convoca a todos empregados das empresas da indústria da Reparação Naval e Off-shore, representadas pelo SINDIFER/ES, associados ou não ao Sindicato, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária, que será realizada na portaria do Estaleiro Jurong Araucuz, situado à Rua João Geronso, 5, Barra do Sahy - Araucuz/ES, a partir do dia 09 de julho de 2024, às 07h em primeira convocação ou às 07h30min em segunda e última convocação, com qualquer número de presentes, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- 1 – Deflagração da Campanha Salarial 2024/2025, com discussão, deliberação e aprovação da pauta de reivindicação a ser enviada ao SINDIFER/ES para a renovação da Convenção Coletiva de Trabalho;
- 2 - Autorização para o SINDIMETAL-ES, suscitar o competente Dissídio Coletivo em caso de Impasse nas negociações;
- 3 - Discussão, deliberação e aprovação da Taxa de Reforço Sindical, seu valor e critérios de cobrança para todos os trabalhadores beneficiados pela Convenção Coletiva de Trabalho;
- 4 Decretação desta Assembleia em Assembleia permanente, até o encerramento das negociações.

Serra/ES, 03 de julho de 2024
Max Célio de Carvalho – Presidente



PODER JUDICIÁRIO

Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90024/2024

O Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo comunica aos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo menor preço total por item, para a aquisição de equipamentos (Desktop com monitor) para atendimento de demandas das unidades e Renovação do Parque de TIC, no dia 16 de julho de 2024. Cópia do Edital poderá ser obtida nos sítios www.gov.br/compras e www.tre-es.jus.br. Outras informações pelos telefones (27) 2121-8614 e 2121-8607, bem como pelo e-mail slc@tre-es.jus.br. Processo: 0002351-34.2024.6.08.8000.

Vitória/ES, 02 de julho de 2024.

Keilla dos Santos Penna Ferreira - Pregoeira



PODER JUDICIÁRIO

Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90021/2024

O Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo comunica aos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo menor preço total por item, para a aquisição de materiais gráficos e impressos para uso nas eleições 2024, no dia 16 de julho de 2024. Cópia do Edital poderá ser obtida nos sítios www.gov.br/compras e www.tre-es.jus.br. Outras informações pelos telefones (27) 2121-8614 e 2121-8607, bem como pelo e-mail slc@tre-es.jus.br. Processo: 0002997-44.2024.6.08.8000.

Vitória/ES, 02 de julho de 2024.

Fabio Segovia Silva - Pregoeiro

RESUMO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 032/2024

PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº 90.022/2024
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1068/2024
Código CidadES: 2024.073SE050003.01.0002

Contratante: O MUNICÍPIO DE VIANA/ES, através do FUNDO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL.

Contratada: BOM PASTOR SERVICOS FUNERARIOS E ASSISTENCIA FAMILIAR LTDA.

Objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA REALIZAÇÃO DE SERVIÇOS FUNERÁRIOS.

Valor: O valor total referente ao item 01 será no valor total de R\$ 87.600,00 (oitenta e sete mil e seiscentos reais).

Vigência: A validade da Ata é de 12 (doze) meses contados da data de sua assinatura, podendo ser prorrogada, nos termos da Lei 14.133/2021.

Viana/ES, 20 de junho de 2024.

GLAYDISTON SILVA MENDES

SECRETÁRIO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL



BANCO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO S.A. - BANESTES
EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO 01/2024

AVISO DE EDITAL

O Diretor Presidente do BANCO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO S.A. - BANESTES, no uso de suas atribuições, retifica a HOMOLOGAÇÃO DO RESULTADO FINAL DO CONCURSO PÚBLICO 01/2024 e autoriza a sua publicação conforme item 15 do Edital de Abertura referente ao Concurso Público nº 01/2024.

A retificação da homologação do Resultado Final, na íntegra, está disponível no site do Banestes (www.banestes.com.br) e do Instituto de Acesso à Educação, Capacitação Profissional e Desenvolvimento Humano – Instituto ACCESS, (www.access.org.br/banestes).

Informações do Edital:

15.1. O resultado final do concurso público será homologado pelo Banestes e será divulgado no Diário Oficial e jornal de ampla circulação do Estado do Espírito Santo, por meio de Aviso de Edital, no site: www.banestes.com.br e no site: www.access.org.br/banestes, por meio das listas de ampla concorrência, pessoas com deficiência, negros e indígenas.

16.2. A aprovação e classificação no concurso público geram para o candidato apenas expectativa de direito à contratação, ficando este ato condicionado à observância das disposições legais pertinentes (ainda que supervenientes), ao exclusivo interesse e conveniência do Banestes, à rigorosa ordem de classificação das listagens e ao prazo de validade do concurso público.

17.6. O prazo de validade deste concurso público será de 18 (dezoito) meses, contados a partir da data de homologação do resultado final, podendo ser prorrogado por igual período a critério da direção do Banestes.

Vitória (ES), 03 de julho de 2024.

José Amarildo Casagrande

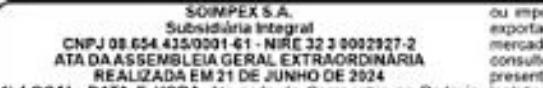
DIRETOR PRESIDENTE

Para conhecimento dos descendentes e terceiros interessados, fazemos a publicação que segue: 1 - Lavratura tardia da certidão de nascimento de "BORTOLO REDIGHIERI", data do nascimento será dia 16 de fevereiro de 1890, no Distrito de 25 de Julho cidade de Santa Teresa/Espírito Santo; tem como genitores "GIOVANNI GIACCOMO ENRICO REDIGHIERI" e "MARIA TERAROLI", avós paternos "VINCENZO REDIGHIERI" e "CAROLINA SAETTA" e avós maternos "GIOVANNI TERAROLI" e "CARMELITA PEGUELI". 2 - Retificação da certidão de casamento e óbito de BORTOLO REDIGHIERI, onde consta "JOÃO REGUEDIERI", fazer constar "GIOVANNI GIACCOMO ENRICO REDIGHIERI"; onde consta "MARIA TELAROLI REGUEDIERI", fazer constar "MARIA TERAROLI".

SALMO 91

Aquele que habita no esconderijo do altíssimo, à sombra do Todo-Poderoso descansará. Direi ao Senhor: Ele é o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio. Porque ele te livrará do laço do passarinho e da peste perniciosa. Ele te cobra com suas penas e debaixo das suas asas encontrará refúgio; a sua verdade éZ escudo e broquei. Não temerás os terrores da noite, nem a seta que vos de dia, nem peste que ande na escuridão, nem mortandade que assole ao meio-dia. Mil poderão cair ao teu lado e dez mil à tua direita; mas tu não serás atingido. Somente com teus olhos contemplarás, e verás a recompensa dos ímpios. Porquanto fizeste do Senhor o teu refúgio e do Altíssimo a tua habitação. Nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito para te guardarem em todos os teus caminhos. Eles te sustentarão nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra. Pisarás o leão e áspide; calçará aos pés do filho do leão e a serpente. Pois que tanto me amou, eu o livrarei; pô-lo-ei num alto retiro, porque ele conhece o meu nome. Quando ele me invocar eu lhe responderei com ele na angústia, livrá-lo-ei e o honrarei. Com lonjura de dias fortalecê-lo-ei, e lhe mostrarei a minha salvação. Por uma graça alcançada.

R.M.S.



1) LOCAL, DATA E HORA. Na sede da Companhia na Rodovia Governador Mário Covas, nº 10.225, KM 279, CEP 29.161-230 - Tima, na Cidade de Serra, Estado do Espírito Santo, aberta às 09.00 horas do dia 21 de junho de 2024. 2) CONVOCAÇÃO, PRESEÇA E PUBLICAÇÕES. Presente a única acionista Sotegpar S.A., inscrita no CNPJ sob o nº 23.798.535/0001-55, NIRE sob o nº 3330031858-5, representando a totalidade do capital social, conforme assinaturas constantes do Livro de Presença. Em face disto, foi dispensada a publicação dos Editais de Convocação, conforme disposto no Artigo 124, §4º da Lei 6.404, de 15.12.76. 3) MESA E INSTALAÇÃO DA ASSEMBLEIA. Assumiu a presidência o Sr. Marcelo Orberg, representante legal da acionista Sotegpar S.A., que convidou o Sr. José Ricardo Martins Cordeiro, para secretar os trabalhos. Composta a mesa, foi declarada instalada a Assembleia para deliberação sobre os assuntos previstos na ordem do dia. 4) ORDEM DO DIA. (i) Alteração de endereço da matriz; (ii) Inclusão de atividade econômica secundária na matriz; e (iii) Consolidação do Estatuto Social. 5) DELIBERAÇÕES TOMADAS. 5.1. Aprovada a alteração do endereço de Rodovia Governador Mário Covas, nº 10.225, KM 279, CEP 29.161-230 - Tima, na Cidade de Serra, Estado do Espírito Santo para Rodovia Governador Mário Covas nº 10.225, KM 279, Jacuhy, CEP 29.161-230, na Cidade de Serra, Estado do Espírito Santo. 5.2. Em razão da alteração de endereço acima, descrito no item 5.1, fica alterado o Capítulo I, em seu artigo 2º do Estatuto Social da Companhia que passa a ter a seguinte redação: "ARTIGO 2º - A Companhia tem sede e foro na Rodovia Governador Mário Covas nº 10.225, KM 279, Jacuhy, CEP 29.161-230, na Cidade de Serra, Estado do Espírito Santo". 5.3. Aprovada a inclusão da atividade econômica secundária na matriz com o seguinte CNAE nº 46.14-1-00 - Representantes comerciais e agentes do comércio de máquinas, equipamentos, embarcações e aeronaves, permanecendo os CNAEs já existentes, quais sejam: como atividade econômica principal e CNAE nº 52.50-8-04 - Organização logística do transporte de carga e como atividades econômicas secundárias os CNAEs nºs 33.19-8-00 - Manutenção e reparação de equipamentos e produtos não especificados anteriormente; 46.13-4-99 - Outros representantes comerciais e agentes do comércio especializado em produtos não especificados anteriormente; 46.13-2-90 - Representantes comerciais e agentes do comércio de mercadorias em geral não especializado; 46.62-1-09 - Comércio atacadista de máquinas, equipamentos para terraplenagem, mineração e construção; partes e peças; 46.69-9-99 - Comércio atacadista de outras máquinas e equipamentos não especificados anteriormente; partes e peças; 52.11-7-99 - Depósitos de mercadorias para terceiros, exceto armazéns gerais e guarda-móveis; 70.20-4-00 - Atividades de consultoria em gestão empresarial, exceto consultoria técnica específica; e 74.90-1-04 - Atividades de intermediação e agenciamento de serviços e negócios em geral, exceto imobiliários. 5.4. Em razão da inclusão da atividade acima, descrito no item 5.1, fica alterado o Capítulo I, em seu artigo 3º do Estatuto Social da Companhia que passa a ter a seguinte redação: "ARTIGO 3º - A Companhia tem por objeto (i) a importação, a exportação e a comercialização de máquinas, motores, equipamentos em geral, e suas peças, de origem nacional ou importadas, por conta própria, por encomenda ou por conta e ordem de terceiros; (ii) a importação, exportação e comercialização de aeronaves, asa fixa e asa rotatória, suas partes, peças, equipamentos, ferramentas, acessórios, matérias primas e veículos aéreos não tripulados; (iii) a intermediação e representação comercial, no país ou no exterior, desses produtos de origem nacional ou importados; (iv) o assessoramento mercantil em importação e exportação e o agenciamento de comércio internacional de mercadorias; (v) a prestação de serviços de assistência técnica, consultoria, armazenagem e transporte, dos bens previstos no presente objeto; e; (vi) a prestação de serviços de operações de logística, sendo parte destas a locação ou sublocação de espaços físicos da sua propriedade ou não." 5.5. Em virtude das deliberações anteriores, pela unanimidade dos acionistas da Companhia, aprova a reforma e a consolidação do Estatuto Social da Companhia, que passará a vigorar com a redação constante do Anexo I a esta Ata. 6) ENCERRAMENTO. Como nada mais houvesse a tratar o Sr. Presidente deu por encerrado os trabalhos, sendo a Assembleia lavrada em ata única, que depois lida, foi aprovada pelos acionistas que a assinam com a mesa que presidiu a Assembleia. Serra, 21 de junho de 2024, Marcelo Orberg - Presidente da Assembleia e Diretor Presidente, Renato Pinheiro Freitas - Diretor Superintendente e José Ricardo Martins Cordeiro - Secretário da Assembleia e Diretor Sotegpar S.A., por seus diretores Marcelo Orberg e José Ricardo Martins Cordeiro. Eu, Presidente da Assembleia, Marcelo Orberg, e eu, Secretário da Assembleia, José Ricardo Martins Cordeiro, certificamos que o presente edital é cópia fiel da Ata original lavrada em livro próprio. Luiz Carlos Barreto Junior - OAB/RJ 80.782. ANEXO I SOIMPEX S.A. Subsidiária Integral. CNPJ 08.654.435/0001-61 - NIRE 32.3.0052927-2. ESTATUTO SOCIAL DA SOIMPEX S/A, APROVADO NA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA REALIZADA EM 21 DE JUNHO DE 2024. CAPÍTULO I - DA DENOMINAÇÃO, SEDE, OBJETO E DURAÇÃO. ARTIGO 1º - A SOIMPEX S/A é uma subsidiária integral da SOTIREQ S.A., constituída na forma do artigo 251 da Lei 6.404, de 15 de dezembro de 1976, regendo-se pelo presente Estatuto e pela legislação a ela aplicável. ARTIGO 2º - A Companhia tem sede e foro na Rodovia Governador Mário Covas nº 10.225, KM 279, Jacuhy, CEP 29.161-230, na Cidade de Serra, Estado do Espírito Santo. PARÁGRAFO ÚNICO - Por deliberação da Diretoria, poderão ser abertas ou extintas filiais, sucursais, depósitos ou escritórios em qualquer parte do país ou no exterior. ARTIGO 3º - A Companhia tem por objeto (i) a importação, a exportação e a comercialização de máquinas, motores, equipamentos em geral, e suas peças, de origem nacional ou importadas, por conta própria, por encomenda ou por conta e ordem de terceiros; (ii) a importação, exportação e comercialização de aeronaves, asa fixa e asa rotatória, suas partes, peças, equipamentos, ferramentas, acessórios, matérias-primas e veículos aéreos não tripulados; (iii) a intermediação e representação comercial, no país ou no exterior, desses produtos de origem nacional

ou importados; (iv) o assessoramento mercantil em importação e exportação e o agenciamento de comércio internacional de mercadorias; (v) a prestação de serviços de assistência técnica, consultoria, armazenagem e transporte, dos bens previstos no presente objeto; e; (vi) a prestação de serviços de operações de logística, sendo parte destas a locação ou sublocação de espaços físicos da sua propriedade ou não. ARTIGO 4º - O prazo de duração da Companhia é indeterminado. CAPÍTULO II - DO CAPITAL SOCIAL. ARTIGO 5º - O Capital Social da Companhia é de R\$ 30.450.000,00 (trinta milhões, quatrocentos e cinquenta mil, oitenta e cinco reais e oitenta e seis centavos), dividido em 1.000.000 (um milhão) de ações ordinárias nominativas, sem valor nominal, totalmente integralizado, em moeda corrente no país. PARÁGRAFO 1º - Cada ação ordinária dá direito, ao seu titular, a um voto nas deliberações societárias que se fizerem necessárias perante a legislação da Lei das Sociedades Anônimas no que tange às Subsidiárias Integrais. PARÁGRAFO 2º - O valor do capital social a ser atribuído, para fins fiscais, no caso de abertura de filiais, será para cada filial, de 5.000,00 (cinco mil Reais). PARÁGRAFO 3º - As ações da Companhia podem ser representadas por certificados múltiplos ou singulares e deverão ser assinados conforme previsto no Parágrafo 1º, letra "a" do Artigo 12. PARÁGRAFO 4º - O acionista subscritor oucessionário de ações de emissão da Companhia suportará os custos da substituição dos títulos por ele adquiridos. PARÁGRAFO 5º - A Companhia poderá, a qualquer tempo, pagar à acionista integral juros a título de remuneração do capital próprio, imputados à conta de dividendos, conforme a legislação vigente. CAPÍTULO III - DA TRANSFERÊNCIA DE AÇÕES E DO DIREITO DE PREFERÊNCIA. ARTIGO 6º - No caso da sociedade mudar a sua natureza da subsidiária integral, passando a ter mais de um acionista, todos os acionistas terão o direito de preferência para aquisição de quaisquer ações da Companhia que forem oferecidas à venda, em proporção ao número que possuírem na ocasião. PARÁGRAFO 1º - Na eventualidade de qualquer acionista desejar vender ou transferir a totalidade ou parte das ações que possuir na Companhia, o mesmo deverá antes notificar o Diretor Presidente de sua intenção, por escrito, estipulando o preço pretendido e demais condições de venda ou transferência. O Diretor Presidente deverá imediatamente transmitir por carta protocolada, a intenção daquele acionista, inclusive com o preço pretendido e demais condições, aos outros acionistas da Companhia, os quais terão o direito de preferência para adquirir as referidas ações, nos termos deste Artigo. PARÁGRAFO 2º - Os acionistas terão um prazo de 30 (trinta) dias, a contar do recebimento da referida carta, para comunicar ao Diretor Presidente, por escrito, se desejam adquirir as ações oferecidas, de acordo com o caput deste Artigo. PARÁGRAFO 3º - Se um ou mais acionistas não manifestarem a sua intenção de adquirir todas as ações oferecidas, dentro do referido prazo de 30 (trinta) dias, os demais terão o direito de preferência para aquisição dessas ações remanescentes, na proporção da participação de cada um no capital social, desde que tenham comunicado por escrito ao Diretor Presidente, juntamente com a comunicação prevista no parágrafo 2º acima, sua intenção de adquirir tais ações remanescentes. PARÁGRAFO 4º - Os acionistas que tiverem comunicado ao Diretor Presidente a sua intenção de exercer seu direito de preferência, deverão adquirir as ações oferecidas dentro do prazo de 30 (trinta) dias, contados a partir do final do prazo de comunicação, conforme estabelecido no parágrafo 2º acima. PARÁGRAFO 5º - Caso os acionistas da Companhia não adquiram todas as ações oferecidas, o acionista que ofereceu suas ações à venda estará livre, durante um período adicional de 30 (trinta) dias, para vender ou transferir tais ações a quaisquer terceiros, ressalvado, entretanto, que o preço e as condições de tal venda ou transferência não sejam diferentes daquelas originalmente estipuladas na comunicação dirigida ao Diretor Presidente. PARÁGRAFO 6º - O disposto neste Artigo também será aplicado nos casos de cessão de direitos de subscrição de aumentos de capital da Companhia. CAPÍTULO IV - DA ADMINISTRAÇÃO. ARTIGO 7º - A Companhia é administrada por uma Diretoria. PARÁGRAFO 1º - Nos seus impedimentos e no caso de vaga, os membros da Diretoria serão substituídos por outros Diretores ou por pessoas para esse fim nomeadas pela Assembleia Geral. Os substitutos permanecerão no cargo enquanto durar o impedimento do substituído ou, no caso de vacância, até o preenchimento definitivo do cargo. PARÁGRAFO 2º - A remuneração dos Administradores será estipulada pela Assembleia Geral em valores máximos globais, por ano, cabendo aos administradores a fixação, dentro desses limites, das remunerações individuais. PARÁGRAFO 3º - A Assembleia Geral pode, na forma e nos limites da lei, atribuir aos Diretores participação nos lucros da Companhia. CAPÍTULO V - DA DIRETORIA. ARTIGO 8º - A Diretoria é composta, no mínimo, por dois membros, acionistas ou não, dentre os quais, um Diretor Presidente, um Diretor Superintendente, e os demais, Diretores sem designação especial. PARÁGRAFO 1º - Os Diretores serão eleitos pela Assembleia Geral, com mandato de até 3 (três) anos, permitida a reeleição. PARÁGRAFO 2º - O Diretor Presidente e o Diretor Superintendente, dentre os eleitos, serão indicados pela Assembleia Geral. PARÁGRAFO 3º - Caberá ao Diretor Presidente, em exercício, previamente ao término do mandato dos demais Diretores, ou a qualquer tempo, no caso de novos cargos, indicar à Assembleia Geral, as pessoas naturais que poderão compor a Diretoria, podendo, entretanto, a Assembleia Geral aceitar ou não as indicações. PARÁGRAFO 4º - Os Diretores tomarão posse mediante assinatura do Termo de Posse no livro de Atas de Reuniões da Diretoria e permanecerão em seus cargos até sua substituição. ARTIGO 9º - A Diretoria tem amplos poderes de administração e gestão dos negócios da Companhia, deliberando sobre qualquer matéria relacionada com o seu objeto, independentemente de autorização da Assembleia Geral, observada a legislação própria e as disposições do presente Estatuto Social. ARTIGO 10º - Cabe ao Diretor Presidente: I - a representação da Companhia, a convocação, a instalação e a presidência das reuniões da Diretoria bem como a coordenação de suas atividades, ou por delegação deste, a qualquer Diretor; II - indicar as atribuições dos demais Diretores, desde que não haja deliberação especial da Assembleia Geral; III - as relações com o Mercado de Capitais, ou por delegação deste, qualquer Diretor. PARÁGRAFO ÚNICO - Na falta do Diretor Presidente, o Diretor Superintendente exercerá todos os atos de competência do Diretor Presidente, previstos no presente Estatuto, na representação da Companhia, e para os quais ela se obriga. ARTIGO 11º - As

deliberações da Diretoria serão tomadas por maioria de votos dos seus membros. CAPÍTULO VI - DA REPRESENTAÇÃO DA SOCIEDADE. ARTIGO 12º - A Companhia se obriga da seguinte forma, observado o Parágrafo Único do Artigo 10. PARÁGRAFO 1º - Serão assinados, mediante pelo menos duas assinaturas em conjunto, dentre os membros da Diretoria, sendo uma delas a do Diretor Presidente: a) Os títulos representativos de ações da Companhia; b) Os instrumentos de aquisição e alienação de bens móveis ou de constituição de ônus sobre estes, cujo valor não ultrapasse a 10% (dez por cento) do capital social; c) A concessão de fianças e avais e de quaisquer garantias em nome da Companhia, não vinculadas ao seu objeto social, cujo valor não ultrapasse a 10% (dez por cento) do capital social; d) A concessão de fianças e avais, e de quaisquer outras garantias, em contratos de empréstimos, financiamentos e de arrendamentos, cuja finalidade esteja vinculada ao objeto social da Companhia; e) Os instrumentos para a constituição de procuradores da Companhia que terão sempre os poderes determinados sem direito a subdelegamento, e o prazo de validade da representação expressos no mandato, exceto os instrumentos outorgados a advogados externos, exclusivamente para os poderes da "cláusula ad iudicia" e para o Foro em geral, cujo prazo de validade do mandato será até o trânsito em julgado da causa. PARÁGRAFO 2º - Serão assinados, mediante pelo menos duas assinaturas em conjunto, dentre os membros da Diretoria: a) A abertura e o encerramento de contas bancárias da Companhia; b) Os títulos de aquisição e alienação de bens móveis e de constituição de ônus sobre estes; PARÁGRAFO 3º - Serão assinados, mediante pelo menos duas assinaturas em conjunto, dentre os membros da Diretoria e Procuradores com poderes para estes fins: a) Os instrumentos de locação de bens móveis; b) Sem que haja prestação de garantias, os contratos de empréstimos, financiamentos e arrendamentos, a emissão, o saque, o aceite, o endosso de letras de câmbio ou notas promissórias e o aceite de duplicatas, quando vinculados exclusivamente ao objeto da Companhia; c) A movimentação de contas bancárias da Sociedade. PARÁGRAFO 4º - Serão assinados, mediante a assinatura isolada ou em conjunto, dentre os membros da Diretoria, e Procuradores com poderes para estes fins: a) Os contratos e demais instrumentos, que formalizem a aquisição ou a venda de mercadorias e serviços, a locação de bens, cuja finalidade constitua objeto da Companhia; b) A emissão e o endosso, em favor de instituição financeira, de duplicatas relativas à venda de mercadorias ou serviços cujo comércio constitua objeto da Companhia; c) O endosso de cheques em preto, em favor de instituições financeiras para depósitos em contas da Companhia; d) Os requerimentos e os atos de arcamamento de assuntos de interesse da Companhia junto às repartições públicas, autárquicas, sociedades de economia mista e empresas públicas federais, estaduais ou municipais. PARÁGRAFO 5º - A obrigatoriedade dos instrumentos previstos nas letras "b" e "c" do Parágrafo 1º deste Artigo que importem em valor superior àquele estipulado, dependerá de aprovação da Assembleia Geral. CAPÍTULO VII - DAS ASSEMBLEIAS GERAIS. ARTIGO 13º - As Assembleias Gerais Ordinárias realizar-se-ão anualmente, nos 4 (quatro) primeiros meses seguintes ao término do exercício fiscal, e as Assembleias Gerais Extraordinárias, quando se fizer necessário, na forma prevista em lei e no presente Estatuto Social. ARTIGO 14º - O Presidente da Assembleia Geral deverá ser escolhido pelos acionistas presentes, cabendo a este designar o Secretário. CAPÍTULO VIII - DO CONSELHO FISCAL. ARTIGO 15º - O Conselho Fiscal, eleito pela Assembleia Geral, composto de três membros efetivos e três suplentes, é de funcionamento não permanente, sendo instalado a pedido de acionista, com as atribuições e poderes que lhe confere a lei. PARÁGRAFO ÚNICO - Os honorários dos membros do Conselho Fiscal serão atribuídos, com observância da lei, pela Assembleia Geral. CAPÍTULO IX - DO EXERCÍCIO SOCIAL, BALANÇO PATRIMONIAL, DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E DISTRIBUIÇÃO DE LUCROS. ARTIGO 16º - O exercício social da Companhia terá duração de um ano e terminará no dia 31 de dezembro de cada ano. ARTIGO 17º - Ao fim de cada exercício social a Diretoria fará levantar o Balanço Patrimonial e as Demonstrações financeiras, observadas as prescrições da lei. ARTIGO 18º - A Companhia poderá levantar balanços intermediários e, por decisão da Assembleia Geral, distribuir dividendos com base nos lucros apurados em tais balanços, observadas as prescrições da lei. ARTIGO 19º - A Companhia poderá também, por decisão da Assembleia Geral, com base nos balanços do exercício social ou intermediários, pagar ou creditar dividendos de uma só vez, ou mensalmente, observadas as disposições legais, como também, com base nos mesmos, criar reservas. ARTIGO 20º - A destinação dos lucros apurados será proposta pela administração da Companhia à Assembleia Geral, observadas as seguintes deduções ou acréscimos após a provisão para o imposto Sobre Renda e do montante da Participação dos Administradores no lucro se houver: a) 3% para a formação do fundo de Reserva Legal até que este atinja 20% do Capital Social; b) importância destinada à formação de reservas para contingências e reversão das mesmas reservas formadas em exercícios anteriores; c) lucros a realizar transferidos para a respectiva reserva, e lucros anteriormente registrados nessa reserva que tenham sido realizados no exercício. ARTIGO 21º - Aos acionistas é assegurado o direito ao recebimento de um dividendo anual obrigatório não inferior a 1% (um por cento) do lucro líquido do exercício, diminuído ou acrescido dos valores previstos no Artigo anterior. CAPÍTULO X - DA DISSOLUÇÃO E LIQUIDAÇÃO DA SOCIEDADE. ARTIGO 22º - A Companhia entrará em liquidação nos casos previstos em lei ou por decisão da Assembleia Geral. PARÁGRAFO ÚNICO - Caberá à Assembleia Geral estabelecer o modo de liquidação da Companhia e nomear a liquidante ou os liquidantes, e o Conselho Fiscal que deverá funcionar no período da liquidação, ficando-lhes os poderes e a remuneração. CAPÍTULO XI - DAS DISPOSIÇÕES GERAIS. ARTIGO 23º - A Companhia poderá ser transformada de um tipo de sociedade em outro, conforme disposto na Lei das Sociedades por Ações, mediante deliberação dos acionistas representando a maioria do capital social. ARTIGO 24º - A Companhia observará os termos de Acordo de Acionistas quando houver. JUCEES nº 2024.1038324 em 25/06/2023. Paulo Cezar Juffo - Secretário Geral.

Já encontrei

Por que menos, se você tem CLASSIFACIL? 27 3323 6333

Internacional

Pesquisa avalia saída de Biden

Substituição do atual presidente por outro candidato democrata não afeta muito o atual quadro eleitoral, aponta a pesquisa

WASHINGTON

Nomes cotados para substituir Joe Biden, 81, na chapa democrata na disputa pela Casa Branca têm desempenho semelhante ao do atual presidente contra Donald Trump, 78, mostra pesquisa encomendada pela CNN divulgada ontem, em meio à pressão crescente para que Biden se retire da corrida.

O levantamento, realizado entre os dias 28 e 30 de junho, após, portanto, a desastrosa performance de Biden no debate presidencial, mostra o democrata em desvantagem

numérica contra Trump (49% a 43%). Como a margem de erro é de 3,5 pontos percentuais, os dois candidatos estão tecnicamente empatados. Os números são os mesmos apurados na pesquisa anterior, de abril.

Todas as alternativas a Biden, caso o presidente ceda à pressão e abra mão da corrida, estão atrás de Trump por diferença igual ou inferior à observada no caso do atual presidente, mesmo não tendo a mesma projeção nacional do democrata e sem estarem em campanha.

A vice-presidente Kamala Harris é a que pontua melhor, com 45% das intenções de voto contra 47% do republicano. Se o nome na disputa for o governador da Califórnia, Gavin Newsom, o placar é 48% a 43% em favor de Trump.

No caso do secretário de Transportes, Pete Buttigieg, a diferença cai para 47% a 43%. A governadora de Michigan, Gretchen Whit-



JOE BIDEN não conversou com governadores do partido sobre a disputa

mer, obtém 42% das intenções de voto, contra 47% de Trump.

Excluindo da comparação a vice-presidente, Newsom é o menos desconhecido (31% dizem nunca ter ouvido falar dele), mas também com maior rejeição (31% dizem ter opinião desfavorável dele). Buttigieg, por sua vez, é desconhecido por 35% e rejeitado por 25%. Praticamente metade dos entrevistados afirma nunca ter ouvido falar

em Whitmer, o que ajuda a explicar sua taxa de rejeição pequena, de 18%. A pesquisa também mostra queda na aprovação de Biden, de 40% para 36%.

O levantamento foi divulgado em meio a relatos de que governadores democratas conversaram por telefone preocupados com a corrida pela Casa Branca e com o fato de não terem sido contatados por Biden desde o debate.

Evento religioso termina com 116 mortos

MUMBAI, ÍNDIA

Pelo menos 116 pessoas morreram sufocadas ou esmagadas pela multidão durante celebração religiosa no norte da Índia. O número foi confirmado por Shalabh Mathur, inspetor-geral da polícia de Uttar Pradesh (UP), o estado mais populoso do país, onde ocorreu a tragédia.

O incidente ocorreu em um vilarejo no distrito de Hathras, cerca de 200 km a sudeste da capital, Nova Délhi.

Ashish Kumar, autoridade do distrito de Hathras, disse aos repórteres no local que a maioria das vítimas foi sufocada ou esmagada em meio a uma aglomeração para sair do local às pressas.

O motivo da debandada ainda era incerto, mas funcionários locais sugeriram que o calor e a superlotação tenham causado pânico.

“No final da congregação, quando os devotos estavam saindo, esse incidente ocorreu por causa da umidade muito alta”, disse Kumar. A multidão estava reunida para celebrar a divindade hindu Shiva.

CAÇADORES DE DESTINOS

O melhor do turismo capixaba pra **você viver as maiores emoções.**

Arrume as malas, coloque o cinto de segurança e caia na estrada com **Kamila Rangel** no programa **Caçadores de Destinos da Rede Tribuna.**

Santa Teresa • Rua do Lazer

04/07
• TN1, a partir das 11h15

06/07
• TV Tribuna, às 19h20

07/07
• Jornal A Tribuna e Tribuna Online

09 a 12/07
• Rádios Tribuna FM e Legal FM

Saiba mais sobre o programa

Kamila Rangel

Realização

Rede Tribuna

TV Tribuna sbt
Jornal A TRIBUNA
O Jornal do Espírito Santo

Tribuna FM Vitória 99.5MHz
Tribuna FM Cachoeira 99.5MHz

legal FM 98.5
tribunaonline

Patrocinio
LOTES cbl
A maior em lotes no ES.

Hotel Fazenda CHINA PARK

eco101
ecoRODOVIAS

Apoio
CESAN

EUROCOPA

Vitória convincente empolga a Holanda

Holandeses atropelam a Romênia por 3 a 0 e, nas quartas de final, vão encarar a Turquia, que eliminou a seleção da Áustria por 2 a 1

MUNIQUE, ALEMANHA

Em sua melhor atuação na Eurocopa, a Holanda bateu a Romênia por 3 a 0, ontem, na Arena de Munique, pela partida das oitavas de final. Gakpo e Malen (duas vezes) marcaram os gols da vitória, que classificou os holandeses para as quartas de final do torneio. Gakpo, que abriu o placar e deu a assistência para o primeiro gol de Malen, foi eleito o melhor jogador da partida pela Uefa. “Foi uma vitória convincente, que nos empolga, nos anima para o próximo confronto. Temos que ir sempre jogo a jogo para alcançar algo mais relevante para a nossa seleção”, disse Gakpo. O rival da Holanda na próxima fase será a Turquia, que ontem bateu a Áustria por 2 a 1. Em partida disputada na Arena Leipzig, o zagueiro ex-Juventus Demiral fez os dois gols da vitória e colocou os turcos nas quartas de final da Eurocopa. Gregoritsch marcou o gol dos austríacos. A seleção turca volta a estar entre os oito melhores do torneio após 16 anos. Os duelos das quartas de final da Eurocopa 2024 estão definidos. Anfitriã, a Alemanha vai medir forças contra a Espanha, única seleção ainda com 100% de aproveitamento. Em outro embate de gigantes, Portugal aposta em Cristiano Ronaldo para desbancar o favoritismo da França.



GAKPO e Xavi Simons (camisa 7) comemoram gol da seleção holandesa

Em busca do título inédito da Eurocopa, a Inglaterra enfrenta a Suíça, que vem embalada depois de eliminar a Itália nas oitavas de final. Quem passar faz a semifinal contra Holanda ou Turquia.

OS NÚMEROS

1960 começou a ser disputada a Euro 3 títulos têm Alemanha e Espanha, as maiores vencedoras da Eurocopa

Eurocopa

QUARTAS DE FINAL

SEXTA-FEIRA

Espanha x Alemanha

13h - Arena Stuttgart

Portugal x França

16h - Volkspark

SÁBADO

Inglaterra x Suíça

13h - Arena Düsseldorf

Holanda x Turquia

16h - Olímpico de Berlim

COPA AMÉRICA

Brasil empata e vai enfrentar o Uruguai

CALIFÓRNIA, EUA

A Seleção Brasileira não conseguiu emplacar sua segunda vitória na Copa América, empatou em 1 a 1 com a Colômbia, ontem, pela terceira rodada do Grupo D. Assim, o time do técnico Dorival Júnior terminou em segundo lugar na chave e agora vai enfrentar o Uruguai nas quartas de final. No próximo sábado, às 22 horas (de Brasília), o Brasil não terá Vinicius Junior, suspenso, diante do Uruguai, de Arrascaeta e De La Cruz. Já os colombianos, com duas vitórias e um empate, ficaram com a primeira colocação. No mesmo dia, às 19h, os colombianos vão enfrentar o Panamá, segundo colocado do Grupo C. Logo aos seis minutos de jogo, James deu um chapéu em Vinicius Junior e sofreu a falta. O atacante brasileiro, que estava pendurado, levou cartão amarelo e está fora das quartas de final. Um minuto depois, o mesmo James cobrou falta direto para o gol, e a bola resvalou no travessão. Porém, aos 11 minutos, saiu o gol brasileiro. Raphinha cobrou falta com categoria, de perna esquerda, no ângulo de Vargas, que chegou a encostar na bola: 1 a 0. Assim, o Brasil voltou a fazer um gol de falta após quatro anos e meio. O último tinha sido de Philippe Coutinho, em amistoso contra a Coreia do Sul, em 19 de

BRASIL 1 X 1 COLÔMBIA

ESTÁDIO: LEVI'S STADIUM

 Alisson, Danilo, Militão, Marquinhos e Wendell (Endrick); Bruno Guimaraes (Douglas Luiz), João Gomes (Ederson) e Paquetá (Andreas Pereira); Raphinha, Rodrygo (Savinho) e Vini Jr. TÉCNICO: Técnico: Dorival Júnior

 Camilo Vargas; Muñoz, Cuesta, Sánchez e Machado (Mujica); Lerma, Richard Rios (Uribe), James Rodríguez (Carrascal), Arias e Luiz Díaz (Sinisterra); Córdoba (Borré). TÉCNICO: Técnico: Nestor Lozano

GOLS: primeiro tempo – Raphinha, aos 11 minutos; e Muñoz, aos 46

JUIZ: Jesus Valenzuela (Venezuela)

REND: não divulgado

PÚBLICO: 70.971 presentes

novembro de 2019. Aos 21 minutos, o VAR confirmou o impedimento de Sánchez em lance em que o colombiano mandou a bola para as redes. Aos 46 minutos da primeira etapa, James entregou no pivô para Córdoba, que deu ótima bola para Muñoz. O lateral chegou finalizando de chapa e deixando tudo igual: 1 a 1. No segundo tempo, a Seleção reclamou muito de um suposto pênalti não marcado sobre Vinicius Junior.



DANILO, capitão do Brasil, disputa lance com Luiz Díaz, da Colômbia

CONFIRMA O REGULAMENTO E A POLÍTICA DE PRIVACIDADE NO PORTAL www.tribunaonline.com.br. O valor não poderá ser revertido em dinheiro e deverá ser usado para retirada de produtos determinados no hipercarnes.

PROMOÇÃO

Eu quero CHURKASCÃO

10 KITS CHURRASCÃO NO VALOR DE **R\$ 500,00***

Preencha, recorte o cupom que sai no seu jornal A Tribuna e deposite em uma das urnas espalhadas pelo Espírito Santo.

Sorteio: 26 de julho, no TN1

Kit Gold: 1kg de picanha grill • 2kg de contraille grill • 2kg de bife ancho • 1kg de costela gaúcha • 1kg de picanha suína • 1kg de coxinha de asa • 1kg de coração de frango • 1 pacote de pão de alho • 2kg de linguiça de pequi

Rede Tribuna

Jornal A TRIBUNA

TV Tribuna sbt tribunaonline

Tribuna FM 99,1MHz

Tribuna FM 99,9MHz

legal FM 99,5

APOIO

HIPERCARNES

Esportes



O ATACANTE TONY já treinou pelo Alvanil e deve começar na partida que encerra a 1ª rodada da 2ª fase

COPA ESPÍRITO SANTO

Descansado, Vitória vai para cima do Real

Time alvianil teve 11 dias de preparação para o duelo de hoje, já que o Real Noroeste jogou pela Série D do Brasileiro no sábado

Víctor Fontes

O Estádio Joaquim Alves de Souza, em Barra de São Francisco, no Noroeste do Estado, será o palco do duelo entre Real Noroeste e Vitória, hoje, às 19 horas, na primeira rodada da segunda fase da Copa Espírito Santo. Os times já se enfrentaram quatro vezes neste ano – três pelo Capixaba, com o Alvanil, inclusive, eliminando o Real Noroeste nas quartas de final. São dois triunfos para o Vitória, um para a equipe de Águia Branca e um empate. Na última vez que se encontraram, no dia 25 de maio, durante a primeira fase da Copa Espírito

Você sabia ?

Nos quatro confrontos entre Vitória e Real Noroeste nesta temporada, a bola balançou as redes 23 vezes, uma média de 5,75 gols por jogo. Eles são favoritos ao título da Copa Espírito Santo, que garante ao campeão vaga na Série D do Brasileiro de 2025.

Santo, houve empate por 4 a 4, no mesmo local do jogo de hoje. O Vitória teve 11 dias de preparação para o confronto, já que o Real jogou pela Série D do Brasileiro no último sábado, e o técnico Rafael Jaques falou sobre a importância desse período sem compromissos oficiais. “Foi importante para igualar a grande maioria do grupo, na parte técnica, tática e física”. O atacante Tony, que foi apresentado pelo Alvanil na última segunda-feira, deve ficar à disposição no banco de reservas. “É importante a readaptação do Tony para que ele consiga entrar no nosso ritmo o mais rápido possível”, pontuou Jaques. A partida de hoje à noite fecha a primeira rodada da segunda fase. Embalado, o Real vem de quatro vitórias nos últimos cinco jogos. Na Série D, são três triunfos consecutivos, ocupando o quinto lugar no Grupo 6, com um ponto atrás do quarto colocado, que é o Serra. Duzinho Reis, técnico do Real Noroeste, espera um bom jogo hoje em Barra de São Francisco, onde a equipe merengue tem mandado suas partidas. “O time está sendo montado de acordo com a minutagem de cada atleta, para que possamos ter uma escalação forte. Vamos conseguir um resultado positivo para largarmos bem”.

REAL NOROESTE X VITÓRIA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Fábio

Ângelo

Felipe Alves

Morais

Djavan

Dja Paraíba

Wembley

Igor

GB

Erick (Ronaldo)

Thoni

TÉCNICO:

Duzinho Reis

Luís Carlos

Caio Ferraz

M. Gouveia

Abuda

Guilherme

Mariano (J.Paulo)

Gil Mineiro

Wadson

Zizu

Marcelinho

Patrick

TÉCNICO:

Rafael Jaques

ESTÁDIO: Joaquim Alves de Souza

HORÁRIO: 19 horas

ÁRBITRO: Raphael Garcia de Andrade

Copa ES

GRUPO A

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Porto Vitória	3	1	1	2
2º	Vilavelhense	1	1	0	0
3º	Real Noroeste	0	0	0	0
4º	Rio Branco	0	1	0	-1

GRUPO B

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Capixaba	3	1	0	1
2º	Desportiva	1	1	0	0
3º	Vitória	0	0	0	0
4º	Linhares	0	1	0	-2

Equipes classificadas para a final

Equipes eliminadas

PRÓXIMOS JOGOS

HOJE – 1ª RODADA

Real Noroeste x Vitória

19 horas – Joaquim Alves de Souza

SEXTA-FEIRA – 2ª RODADA

Porto Vitória x Capixaba

19 horas – Kleber Andrade

SÁBADO – 2ª RODADA

Vitória x Vilavelhense

15 horas – Justiniano de Mello e Silva

DIA 8 (SEGUNDA) – 2ª RODADA

Rio Branco x Linhares

19 horas – Kleber Andrade

DIA 10 (QUARTA) – 2ª RODADA

Desportiva x Real Noroeste

19 horas – Kleber Andrade

VISTEC

SERVIÇOS E TECNOLOGIA

27 3064.9876

www.VISTEC.com.br

BRASILEIRÃO

Mano chega e já pede apoio da torcida do Flu

RIO

Um dia após ser anunciado como novo técnico do Fluminense, Mano Menezes já começou os trabalhos. Ontem, o treinador teve seu primeiro contato com jogadores e funcionários no CT Carlos Castilho, e comandou uma atividade de olho no jogo contra o Internacional, amanhã, às 20 horas, no Maracanã, pela 14ª rodada do Brasileirão. Em entrevista à FluTV, Mano explicou o motivo de ter aceitado o desafio de assumir o tricolor na última colocação do Brasileirão. O treinador destacou que acredita no potencial do elenco e que pode fazer um bom trabalho para evitar o rebaixamento: “Eu sou técnico de futebol e vivo desses desafios. Aceitar a proposta é um atestado de credibilidade no grupo. Quando você aceita um convite, é porque você acredita que pode fazer um bom trabalho e credi-

ta no grupo que está assumindo”. Na lanterna com apenas seis pontos em 13 jogos, o Fluminense precisa mostrar sinais de reação para fugir do rebaixamento. Mano Menezes terá dificuldade para montar a sua primeira escalação, já que terá baixas certas como Felipe Melo, Manoel, Lima, Isaac e Marquinhos, todos lesionados, além de Jhon Arias, que está na Copa América com a seleção da Colômbia. Terans e Marcelo, que deixaram o duelo com o Grêmio sentindo dores, ainda são dúvidas. Mano pede o apoio da torcida desde já: “O torcedor é a razão maior de tudo aquilo que a gente faz. Naturalmente, alguns momentos são mais difíceis, mas é fundamental o torcedor estar ao lado da equipe, principalmente nos momentos mais difíceis”. Hoje, ele será apresentado oficialmente e dará sua primeira coletiva como treinador do Flu.

MANO MENEZES teve o primeiro contato com os jogadores. Hoje, ele será oficialmente apresentado como técnico do Fluminense

Brasileirão

	TIME	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS	
1º	Flamengo	0	27	13	8	3	22	12	10	●●●●●	
2º	Palmeiras	▲2	26	13	8	2	17	9	8	●●●●●	
3º	Botafogo	▼1	24	13	7	3	3	21	13	●●●●●	
4º	Bahia	▼1	24	13	7	3	3	21	16	●●●●●	
5º	Athletico/PR	0	22	13	6	4	3	16	10	●●●●●	
6º	São Paulo	0	21	13	6	3	4	20	15	●●●●●	
7º	Cruzeiro	0	20	12	6	2	4	16	16	●●●●●	
8º	Fortaleza	0	20	12	5	5	2	13	12	●●●●●	
9º	Bragantino	0	19	13	5	4	4	17	15	●●●●●	
10º	Internacional	0	18	11	5	3	3	10	8	●●●●●	
11º	Atlético/MG	0	18	12	4	6	2	18	15	●●●●●	
12º	Juventude	0	16	12	4	4	4	15	17	-2	●●●●●
13º	Criciúma	0	13	11	3	4	4	18	19	-1	●●●●●
14º	Cuiabá	0	13	13	3	4	6	14	17	-3	●●●●●
15º	Vitória/BA	0	12	13	3	3	7	14	20	-6	●●●●●
16º	Vasco	0	11	13	3	2	8	13	25	-12	●●●●●
17º	Atlético/GO	0	11	13	2	5	6	11	16	-5	●●●●●
18º	Grêmio	0	10	11	3	1	7	8	12	-4	●●●●●
19º	Corinthians	0	9	13	1	6	6	9	15	-6	●●●●●
20º	Fluminense	0	6	13	1	3	9	10	21	-11	●●●●●

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

■ Zona de classificação para Libertadores 2025

■ Zona de clas. para Sul-Americana 2025

■ Zona intermediária

■ Zona de rebaixamento

PRÓXIMOS JOGOS

HOJE - 14ª RODADA

Cuiabá x Botafogo

19 horas – Arena Pantanal

Vasco x Fortaleza

20 horas – São Januário

Criciúma x Cruzeiro

20 horas – Heriberto Hülse

Atlético/MG x Flamengo

21h30 – Arena MRV

Bragantino x Atlético/GO

21h30 – Nabi Abi Chedid

Athletico/PR x São Paulo

21h30 – Ligga Arena

AMANHÃ – 14ª RODADA

Grêmio x Palmeiras

19 horas – Centenário

Bahia x Juventude

19 horas – Arena Fonte Nova

Fluminense x Internacional

20 horas – Maracanã

Corinthians x Vitória/BA

20 horas – Neo Química Arena

Esportes

BRASILEIRÃO

Vasco confia na cria de São Januário

Joia da base, JP será titular hoje diante do Fortaleza. Espera-se do garoto de 19 anos poder de marcação e boa saída de bola

RIO
Era segundo tempo da vitória parcial (2 a 1) sobre o Grêmio, na rodada de abertura do Brasileirão, quando o então técnico do Vasco, Ramón Díaz, apostou na entrada do jovem JP, de 18 anos, que ajudou a garantir o resultado em meio à pressão dos visitantes. Cria da base cruz-maltina, o meia levou oito rodadas para voltar a figurar em campo, mas agora se tornou nome importante no meio cruz-maltino, setor central para um time que tenta se afastar da zona de rebaixamento, hoje, contra o Fortaleza, em São Januário, às 20 horas.

VASCO X FORTALEZA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO



Léo Jardim
Paulo Henrique
Léo
Maicon
Lucas Piton
Hugo Moura
JP
Payet
David
Adson
Vegetti



João Ricardo
Tinga
Brítez
Titi
Bruno Pacheco
Hércules
Pedro Augusto
Pochettino
Marinho
Breno Lopes
Lucero

TÉCNICO:
Rafael Paiva

TÉCNICO:
Juan P. Vojvoda

ESTÁDIO: São Januário
HORÁRIO: 20 horas
JUIZ: Matheus Candançan (SP)

Com Álvaro Pacheco, JP, agora com 19 anos, foi titular contra Cruzeiro e Juventude. Já com Rafael Paiva, foi acionado contra o São Paulo (quando deu assistência para o gol de David) e iniciou no clássico contra o Botafogo, no sábado, no qual teve boa atuação. Hoje, JP deve voltar a mostrar o poder de marcação e a saída de bola que tem ajudado a dar segurança defensiva e desafogar a transição ofensiva do Vasco. JP é sigla de João Pedro. Natural de Goiânia (GO), o jovem chegou à base do Vasco em 2019 e vem chamando atenção desde o sub-17. Em dezembro do ano passado, renovou com o Vasco até o fim de 2027, em contrato com multa de 60 milhões de euros (R\$ 366 milhões) para o exterior. JP tem, em média, 29 ações com a bola por jogo, com 86% de acerto de passes no próprio campo, 80% no campo adversário e 100% de acerto em bolas longas. Tem 3,8 duelos pelo chão ganhos por jogo (59%). Hoje, o Vasco vive a expectativa de ter a volta de Payet ao time titular. O francês jogou 45 minutos no clássico contra o Botafogo, entrando após a lesão de Guilherme Estrella. O principal desfalque para o time de Rafael Paiva, que segue à frente interinamente, é o zagueiro João Victor, com lesão no joelho direito. Na ausência, Léo retorna à equipe. Outro retorno será o do atacante David, que volta após suspensão. Já o Fortaleza está invicto há quatro jogos, venceu os dois últimos: Palmeiras, por 3 a 0; e Juventude, por 2 a 1, ambos em casa. O time, porém, precisa melhorar seu desempenho como visitante. Em cinco jogos, foram uma vitória, em abril, dois empates e duas derrotas.



LEANDRO AMORIM/ VASCO

JUVENTUDE DE JP pode ajudar o Vasco a vencer e a se distanciar do Z-4

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:



Vasco 2 X 1 Fortaleza

O Vasco está melhorando a cada jogo, acredito que vamos chegar ao objetivo, que é a vitória dentro de casa

DANIELLA GOBBI, torcedora do Vasco



Vasco 2 X 0 Fortaleza

O Vasco está à procura de estabilidade e, para isso, é obrigação ganhar o jogo em São Januário

LUCIANO VIANA, torcedor do Vasco

Walace aparece para reforçar o Cruzeiro, que vai a campo hoje

BELO HORIZONTE
O Cruzeiro anunciou, ontem, a contratação do volante Walace, de 29 anos, que estava na Udinese, da Itália. O jogador era um pedido do ex-técnico Antônio Oliveira, demitido ontem do Corinthians, e vinha sendo monitorado pelo clube paulista. Com uma proposta de compra em definitivo, o clube italiano optou por fechar a transação de Walace com o Cruzeiro. Revelado pelo Grêmio, o jogador está na Europa desde a temporada 2016/2017. O volante acertou um vínculo de três temporadas com o Cruzeiro. Hoje, o Cruzeiro enfrenta o Criciúma no Estádio Heriberto Hulse, às 20 horas. O técnico Fernando Seabra não contará com o lateral-direito William, que recebeu o terceiro cartão amarelo. O Cruzeiro está escalado para o jogo em Santa Catarina com: Anderson; Wesley Gasolina (Palacios), Zé Ivaldo, João Marcelo e Marlon (Kaiki); Lucas Romero, Lucas Silva e Ramiro; Matheus Pereira, Arthur Gomes e Gabriel Veron.

GUSTAVO MARTINS/ CRUZEIRO

WALACE veste a camisa do Cruzeiro

São Paulo mira G-4 em duelo direto com o Athletico-PR

CURITIBA
Em confronto direto pelo G-4 do Brasileirão, o São Paulo enfrenta o Athletico-PR hoje, às 21h30, pela 14ª rodada da competição. Uma vitória na Ligga Arena, em Curitiba, pode recolocar o tricolor paulista na zona de classificação para a Libertadores dependendo do resultado de outras partidas. Depois de ficar cinco jogos sem vencer, o São Paulo emplacou duas vitórias consecutivas, ambas jogando em casa. O tricolor paulista está na sexta colocação, com 21 pontos, enquanto o Athletico aparece uma posição acima, com 22. A dupla torce por uma derrota de Botafogo ou Bahia, que enfrentam Cuiabá e Juventude, respectivamente. Alvinegros e tricolores baianos têm 24 pontos cada um. O São Paulo, do técnico Luis Zubeldía, deve jogar com: Jandrei, Igor Vinícius, Arboleda, Alan Franco e Wellington; Luiz Gustavo, Alisson e Nestor; Lucas, Calleri e Ferreira.



Sorteio:
26 de julho,
no TN1

10 SORTEIO
KITS CHURRASCO
NO VALOR DE
R\$ 500,00*



QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO KITS DE CHURRASCO?

☐ A Tribuna ☐ Outros jornais

É assinante A Tribuna: ☐ Sim ☐ Não

Nome completo: _____

Data de nascimento: _____ CPF: _____

Endereço: _____ Nº: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____

Telefone com DDD: _____

Data: _____ Assinatura: _____

RedeTribuna

Jornal aTRIBUNA

tvtribuna

sbt

TribunaFM

Vitória

TribunaFM

Cachoeira

legal

FM 99.5

tribunaonline

Esportes



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

O ídolo na janela

Júnior Pedroso, o empresário de Gabriel Barbosa, tem destinado boa parte do tempo de trabalho em contato com dirigentes de Palmeiras, Corinthians, Santos e Cruzeiro. O empresário busca um modelo de negociação capaz de seduzir o Flamengo a liberar o atacante na janela de registros que se abre no próximo dia 10. No Allianz Arena, a questão parece decidida: o clube não gastará para ter em julho um jogador que estará livre no final do ano.

Gabriel Barbosa fez 16 jogos este ano, mas em apenas um atuou por 90 minutos. E fez três gols nos 490 minutos em que esteve em campo. E reparem que o jogador em questão virou o ano na frente dos companheiros de trabalho, “vendendo” imagem de retomada de seus grandes momentos.

Uma recuperação não consumada e que aos poucos desconstruiu a idolatria do artilheiro. Desencanto que hoje impressiona até mesmo os teóricos interessados.

De camisa 10 rubro-negro e faixa de capitão, Gabriel passou a 99 e reserva nem sempre utilizado. Não parece nem sombra do artilheiro que há dois anos fez o gol que deu ao Flamengo a conquista do terceiro título da Libertadores. E que até ali tinha a imagem comparada aos grandes ídolos rubro-negros da “Era Zico”.

A tentativa de fazer da idolatria o gatilho para um aumento salarial, aliada a pouco desempenho, minou o “herói” rubro-negro –

essa é a verdade.

Ao longo desses últimos cinco anos, Rodolfo Landim, presidente do Flamengo, cometeu erros em escolhas de treinadores e pelo dinheiro movimentado na gestão do futebol deveria, sim, ter colhido resultados mais expressivos. No entanto, é impossível deixar de refletir sobre a postura dele na trato com o até então maior ídolo de sua administração. Poucas vezes, um dirigente foi tão realista num cenário tão desfavorável.

Em outros tempos, o artilheiro, o ídolo, o herói ou o craque em má fase, usaria do prestígio junto à torcida e ao mercado para mostrar a insensatez do dirigente. E o cartola, amador e apaixonado, seria mais um a ceder à pressão por uma renovação de contrato em números técnicos e financeiros desafiados e fora da realidade.

Gabriel Barbosa, que ficará fora também do confronto de hoje com o Atlético-MG, em Minas Gerais, já enxergou que o Flamengo não teme sua partida.



Gabriel Barbosa já enxergou que o Flamengo não teme sua partida

BRASILEIRÃO

Vencer para seguir na cola dos líderes

Em terceiro lugar na tabela, o Botafogo não contará hoje com o lateral-direito Damián Suárez, diante do Cuiabá, fora de casa

GUIABÁ

Após empatar com o Vasco em um clássico morno no último sábado, o Botafogo tenta se manter entre os primeiros colocados do Brasileirão, e visita o Cuiabá, a partir das 19 horas de hoje, na Arena Pantanal.

Sofrendo um pouco menos com os desfalques em relação a jogos recentes do Brasileirão, a prioridade para o time do técnico Artur Jorge é se reencontrar com o melhor desempenho.

Terceiro colocado da tabela no início desta 14ª rodada, com 24 pontos, o alvinegro sentirá falta do lateral-direito Damián Suárez, que levou o terceiro cartão amarelo e dará lugar a Mateo Ponte.

Tchê Tchê também é dúvida, pela entrada que recebeu de Hugo Moura na canela, que o fez ganhar seis pontos na região. Eduardo pode ser o substituto, caso o meia não jogue hoje. Em contrapartida, Júnior Santos voltou de lesão no fim de semana e deve ser titular.

Já o atacante Jefinho está entregue aos médicos por causa de uma lesão muscular e o atacante Savarino segue disputando a Copa América pela Venezuela.

ALMADA

Ontem, John Textor, dono da SAF alvinegra, apareceu em uma live do canal “Visão Botafoguense” ao lado do meia argentino Thiago Almada, que será contratado do Atlanta United (EUA).

Ele confirmou ainda que o jogador de 23 anos vai jogar no alvinegro, mas só vai ficar no Brasil até dezembro, e depois irá se transferir para o Lyon, da França.



ALLAN, que vai usar a camisa 28, assinou contrato até o final de 2026

“Sempre fui torcedor”

O Botafogo apresentou, ontem, o volante Allan como reforço para o restante da temporada. O jogador, que vai usar a camisa 28, assinou vínculo até o final de 2026 e disse estar realizando um sonho com a transferência para o seu “clube do coração”.

“Muito feliz. Ser recebido dessa forma no Botafogo, um grande clube que sempre fui torcedor. Sem dúvida é algo que me deixa muito feliz”, afirmou.

Aos 33 anos, o atleta retorna ao Brasil após 12 temporadas atuando no exterior. Com passagens pelo futebol italiano (Udinese e Napoli) e no futebol inglês (Everton), sua

última equipe foi o Al Wahda, dos Emirados Árabes Unidos.

Com pré-contrato assinado desde fevereiro, Allan só conseguiu ser liberado agora. Ele já vai se incorporar ao elenco para os treinos, mas a estreia só está liberada a partir do dia 10 de julho data da abertura da janela de transferências.

Revelado no Vasco, Allan garantiu que em nenhum momento pensou em trocar o Botafogo pelo rival carioca. “Tenho uma amizade muito grande com o Philippe Coutinho (atleta que está retornando ao time de São Januário). Estamos muito juntos e acho que por isso criamos coisas que não são verdade”, disse.

DESTAQUES NA TV

SPORTV

> 14H50 — Brasileiro Sub-20: São Paulo x Internacional

> 19H00 — Brasileirão: Cuiabá x Botafogo

SPORTV 2

> 18H50 — Liga Brasileira Feminina de Basquete: Sampaio x Campinas (semifinal)

> 21H00 — Liga Brasileira Feminina de Basquete: Ituano x Sesi-Araraquara

ESPN 4

> 9H30 — Pré-Olímpico Masculino de Basquete: Montenegro x Camarões

TV GAZETA

> 21H30 — Brasileirão: Atlético-MG x Flamengo

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

Abel evita falar de Gabigol no Palmeiras

O Palmeiras iniciou contato nas conversas pela contratação do atacante Gabigol, do Flamengo, que agora está a seis meses do fim do vínculo no Rio e tem liberação para assinar pré-contrato com outros clubes.

Questionado sobre o que diria caso a presidente Leila Pereira oferecesse o atacante, o técnico Abel Ferreira limitou-se a dizer que conta com seus atletas.

“Não falo de jogadores de outros clubes. Estou muito contente com o que nós temos aqui e não conto receber mais reforços. Confio muito em tudo que ela (Leila) faz. Não quero almentar uma novela”.

CUIABÁ X BOTAFOGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Walter	John Ponte
M. Alexandre	Lucas Halter
Marllon	Bastos
Alan Empereur	Cuiabano (Marçal)
Ramon	Marlon Freitas
Filipe Augusto	Daniilo Barbosa
Fernando Sobral	Tchê Tchê
Denilson	Luiz Henrique
Jonathan Cafú	Júnior Santos
Clayson	Tiquinho Soares
Isidro Pitta	TÉCNICO: Artur Jorge
TÉCNICO: Petit	

ESTÁDIO: Arena Pantanal (Cuiabá)
HORÁRIO: 19 horas
JUIZ: Paulo Cesar Zanovelli (MG)

“BOLÃO DO TORCEDOR”

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:



Cuiabá 0 X 1 Botafogo

“O adversário não está conseguindo levar vantagem em casa. É uma ótima chance de buscar os três pontos”

MARIA CLARA, torcedora do Botafogo



Cuiabá 0 X 2 Botafogo

“Jogos fora de casa no Brasileirão são sempre difíceis, mas confio que Artur Jorge nos levará à vitória”

MATHEUS HENRIQUE, torcedor do Botafogo

Liderança renovada

Goleiro Rossi surge como voz ativa no time do Flamengo, que hoje enfrenta o Atlético-MG em Minas. Tite pode poupar Pedro e Gerson

BELO HORIZONTE

Entre convocados, lesionados e poupados, um nome tem sido certo nas escalações do Flamengo no Brasileirão: o do goleiro Rossi. Hoje, às 21h30, contra o Atlético-MG, na Arena MRV, não será diferente.

Titular em todas as 13 partidas feitas pelo rubro-negro no Brasileirão, o argentino tem se destacado pelos atributos defensivos – contra Cruzeiro e Juventude, por exemplo, foram quatro e sete defesas, respectivamente –, mas também pelo suporte dado aos companheiros na construção ofensiva.

Com um ano de Flamengo completados recentemente, na última segunda-feira, Rossi chegou ao clube no ano passado, ainda com Jorge Sampaoli de treinador, com o jogo com os pés como uma de suas principais características.

No Brasileirão, o camisa 1 soma 44,5 ações com a bola por jogo. O índice de acerto nos passes é alto, 75% (média de 25,5 por partida), e 88% nos passes no próprio campo defensivo (22,5). Em relação às bolas longas, Rossi acerta perto da metade do total de tentativas em cada partida, com 49% (8,2).

Além dos atributos técnicos, Rossi também tem se destacado por desempenhar função de liderança dentro de campo.

O goleiro chama a atenção pelas efusivas e solitárias comemorações nos gols marcados pelo Flamengo, e também pelas instruções ao time nos momentos de dificuldade ao longo das partidas. São justamente todas essas características que tem feito de Rossi um dos atletas com mais moral com os torcedores.

“Acho que é muito bom ter essa

OS NÚMEROS

28 ANOS
TEM AGUSTÍN ROSSI, GOLEIRO DO FLAMENGO

15 DESFALQUES
PODEM TER O FLA E O GALO, JUNTOS, PARA O JOGO DE HOJE

9 PONTOS
SEPARAM O FLAMENGO DO ATLÉTICO, O 11º NA TABELA

ROSSI FOI TITULAR nas 13 rodadas que o Flamengo disputou neste Brasileirão

identificação com o clube. Talvez eu não seja uma pessoa que demonstra muito, mas eu quero sempre ganhar. Cheguei aqui para ganhar. Isso é o mais importante. Então, quando o time precisa da minha ajuda na bola aérea, na defesa ou no que seja necessário é importante, estarei lá para ajudar”, falou Rossi.

PEDRO

Para o confronto de hoje, contra o Atlético-MG, é possível que Tite tenha dois desfalques importantes. O meia e capitão Gerson,

titular nos últimos 14 jogos do rubro-negro (de 1.260 minutos possíveis, o Coringa atuou em 1.237) e Pedro, que tem sequência ainda maior, de 15 partidas, devem ser poupados justamente pelo desgaste físico. Victor Hugo e Carlinhos treinaram entre os titulares nas atividades da semana.

“A gente sempre vai se preparar da melhor maneira para um jogo importante fora de casa”, disse Rossi.

Na liderança do Brasileirão, o Flamengo tem 27 pontos, um a mais que o vice-líder Palmeiras.

GILVAN DE SOUZA/ FLAMENGO

“BOLÃO DO TORCEDOR”

0 X 1
Atlético-MG Flamengo

Mesmo desfalcado, confio na boa fase do Flamengo para defender a liderança, jogando fora de casa”

GABRIEL GONÇALVES, torcedor do Fla

2 X 0
Atlético-MG Flamengo

O Flamengo é um adversário forte, mas o fator casa pode ser um diferencial para o Galo. Jogo equilibrado”

DOUGLAS MARCELINO, torcedor do Atlético

PEDRO SOUZA/ ATLÉTICO-MG

PAULINHO é o artilheiro do time atleticano no Brasileirão, com cinco gols

Desempenho ruim do Galo em casa

Até agora, o Atlético-MG tem campanha irregular e aparece em 11º lugar no Brasileirão com 18 pontos. No último jogo, empatou em casa por 1 a 1 com o Atlético-GO. Aliás, o desempenho como mandante não é nada bom, com uma vitória, em 20 de abril, quatro empates e uma derrota.

Assim como Tite, o técnico Gabriel Milito pode ter um retorno chileno: o atacante Eduardo Vargas. Ele, porém, teve um problema no voo e chegará apenas hoje à capital mineira, tornando sua

presença na partida incerta. Alan Franco e Guilherme Arana seguem na Copa América.

Recuperado de lesão, o volante Otávio treinou normalmente e deve ser opção no banco. O zagueiro Bruno Fuchs e o meia Gustavo Scarpa voltam de suspensão e serão titulares. O goleiro Everson, o zagueiro Maurício Lemos, o lateral Saravia, o meia Rubens e o atacante Alisson seguem como baixas por lesões, enquanto o meia Zaracho é dúvida.

Milito também valorizou os jo-

gadores que possui e não focou nos desfalques. “Atuamos com os jogadores disponíveis, ponto. Pouco a pouco iremos recuperando os jogadores lesionados e isso será importante para a sequência da temporada”.

Mesmo com sete a oito desfalques hoje, o Galo deposita suas fichas no ídolo Hulk e no atacante Paulinho – artilheiro do time mineiro neste Brasileirão com cinco gols. O principal goleador da competição é Pedro, do Flamengo, que já estufou as redes seis vezes.